

**Trabajo de campo del Proyecto de Investigación “TRABAJO, CUIDADOS, TIEMPO LIBRE Y RELACIONES DE GÉNERO EN LA SOCIEDAD ESPAÑOLA” (TRACUVI).**

**Plan nacional I+D+i. Referencia: CSO2010-19450. IP: Carlos Prieto**

**GRUPO DE DISCUSIÓN DE MUJERES DE DOBLE PRESENCIA**

Barcelona, octubre de 2012

Edad: 30-45 años

Sexo: Mujeres

Convivencia: ver cuadro

Clases medias y populares

---

**Composición del grupo:**

REL DOM JORNADA	SOLA SIN HIJOS	SOLA CON HIJOS	EN PAREJA CON HIJOS	EN PAREJA SIN HIJOS	EN FAMILIA ASCEND
A TIEMPO COMPLETO		E. A. (HIJO Y FAMILIA ASCENDIENTE)		J.	I.
A TIEMPO PARCIAL	M.	C.	L. R.	N.	

**Nota: primero se introduce el estudio (en catalán) no se incluye.**

**Para empezar, empezamos por el bloque uno que se trata de saber cómo os organizáis la vida en el día a día. Así para presentarnos, si pudieseis empezar explicando cómo os llamáis, que hacéis en un día normal, cómo os organizáis el tiempo, si llegáis a pensar cómo os organizáis o simplemente hacéis las cosas que tenéis que hacer y cómo os sentís de hacerlo.**

I.: Me llamo I., tengo 38 años y vivo con mi madre y mi hermana. Trabajo 30 horas de martes a sábado. Yo no pienso mucho en la organización pero es fácil. Voy a trabajar y mi tiempo libre lo dedico a mí. Entonces, sobre la marcha, los lunes es como mi día libre, lo dedico a gestiones o a no hacer nada, o quedar para comer

o tomar un café. O sea, no necesito mucha organización porque tengo mucho tiempo libre.

**M.:** Me llamo M., tengo 34 años, vivo sola desde hace poquito, estoy en un momento así un poco de cambio. No tengo trabajo fijo, hago de terapeuta y hago cursos. No tengo un horario fijo, sí que tengo los martes por la tarde que estoy en la consulta y los miércoles por la mañana también, pero puede ser que tenga pacientes o no. En principio voy al sitio igualmente para organizar el espacio y tal, pero a veces voy y organizo otras cosas. Entonces mi día a día, los días que trabajo me dedico bastante al trabajo y a quien puede estar allí y tener la casa bien, y los demás días estoy entre formación pero estudiando desde casa y relajadamente sin organización alguna. O sea que a medida de lo que va surgiendo, o si he quedado con alguien o lo que sea... A nivel de sentimientos estoy encantada, feliz de cómo van surgiendo las cosas.

**N.:** Me llamo N., tengo 31 años, soy técnico laboratorio del Insitut de Biologia Molecular de Barcelona al departamento científico. Trabajo todos los días, más horas de las que me tocan, por lo tanto me organizo en función de lo que me deja el trabajo libre. Trabajo de lunes a viernes, en casos puntuales en fin de semana como algo puntual, no estoy obligada, me puedo pasar un domingo en función de los experimentos y me organizo como buenamente puedo, entre la energía que me queda y el tiempo que me queda por las tardes cuando salgo de trabajar. No suelo llegar antes de las siete a casa. Hoy he llegado a las siete pasadas aquí, es una excepción, me he escapado básicamente. Vivo con pareja, y me gustaría eso, tener más tiempo libre entre semana, pero el trabajo siempre va bien.

**J.:** Soy J.. Soy una esclava imparcial, tengo 34 años, soy diseñadora gráfica y trabajo en mi casa, y depende, hay veces que tengo mucho trabajo y hay veces que no tanto. Trabajo muchísimo y si no tengo mucho trabajo, tengo mucho tiempo libre y me cuesta mucho gestionar el sube y baja de trabajo ya que trabajo sola y como están los tiempos ahora hay momentos en que me cuesta decir mucho que no a un proyecto aún teniendo mucho trabajo. Estoy en casa en el ordenador, hago reuniones y bueno, el tiempo libre, como a ellas, me lo organizo sobre la marcha. Sí que tengo unas cosas fijas, por ejemplo, hago una formación de terapias de terapeuta los miércoles por la mañana, que me va muy bien para partirme la semana y cambiar un poco de aires. Incluso, como a veces trabajo en fin de semana, como que me cuesta, mi pareja también trabaja en casa y también le pasa como a mí, entonces los día entre semana son como un poco de fuera, va a ver los trabajados fuera de casa entre semana.

**C.:** Yo soy C., tengo 31 años, tengo un hijo de 7 y estoy separada. Vivo con mi hijo una semana y la otra semana no. Cuando estoy con él hago mucha actividad de mamá, levantarme con él y dedicarme a él y llevarle al cole. Le acompaño a él, a las clases extraescolares, jugar con él, ir de compras de la casa, actividad doméstica y familiar. Y cuando no estoy con él, es un trabajo intermitente, soy promotora de espectáculos... Y hago producción, a veces trabajo desde casa, muchas veces a tope y muchas veces nada, y ocasionalmente festivales que

significa estar 10 días fuera de casa con los horarios de 12 horas, no ver a mi hijo, no ver amigos, en fin, no ver nada. Y a la semana siguiente, pues nada, generalmente trabajo como estar pendiente de proyectos nuevos y de reciclarme y pues encajar esta esquizofrenia que significa encajar esta vida laboral con la familiar. Es un poco sobre la marcha, cuando no estoy con mi hijo hago la vida un poco más de soltera, salir más de noche, la casa no es tan importante. Cuando estoy con mi hijo quedo con las amigas que tienen hijos, etc.

**R.:** Yo soy R., tengo 40 años, soy educadora social, tengo dos hijos, trabajo 13 horas a la semana, de cinco a siete, y aprovecho el tiempo libre de mis hijos. Y entonces mí tiempo libre pues depende, tengo tiempo libre cuando estoy sola, hago de maruja. Busco trabajo pero es cuando mis hijos están libres, y por las mañanas no todo el mundo está... yo soy muy social, quedo con mis amigos, algunos que no trabajan y algunos que se les permite salir. Intento ocupar las mañanas a nivel doméstico, compra... Hago funciones que si trabajase como antes trabajaba, no la haría. Bueno, me encargo más de la casa. Luego, los fines de semana son más familiares, depende, hay de todo, fines de semana son más programados, con las actividades de mi pareja o con las actividades de mis hijos. O hacemos actividades todos juntos, porque claro, cuatro personas tienen muchas cosas, muchos cumpleaños, hobbies, cada uno y pues intentamos tener espacio los cuatro. Y yo mis espacios los intento buscar cuando tengo tiempo, justo cuando los demás están haciendo sus cosas.

**E.:** Me llamo E., y bueno, mi vida es bastante más programada. Yo soy divorciada, tengo 38 años, todavía no hace tres años que me divorcié. Mi vida ha cambiado radicalmente en todo, lo único que me quedó fijo fue el trabajo. Yo trabajo en la administración, soy interina. Trabajo de 7,30 a 15,30, hay algunas tardes que me tengo que quedar porque el año pasado ya hicieron una batida de gente fuera, y me quedé solo yo, y algunas tardes me tengo que quedar y trabajo 12 o 13 horas seguidas, pero bueno, es por necesidad del servicio. Mi trabajo me gusta mucho, la verdad es que no me supone un peso trabajar y si me tengo que quedar un día o dos o tres al mes no es que me suponga una carga, la verdad. Tengo la suerte de podérmelo organizar y tampoco mis jefes me exigen; supongo porque yo también respondo. Respecto a mi vida personal, desde que me divorcié, intento cuidarme más, eso lo aprendí, a dedicarme más a mí, quedo con mis amigos, hago las cosas de casa, me quedé con uno de los perritos que teníamos y la verdad es que hago muchas cosas con él, salgo a pasear, y he ido probando cosas que posteriormente me han gustado. Los fines de semana habitualmente o voy con mis amigos, o como mi madre vive fuera, en Tarragona, también me voy para allí, o simplemente algunos fines de semana no hago nada y me quedo en casa descansando para mí. Y ya está, mi vida es bastante rutinaria. Pero bien, siempre hago cosas nuevas, como la de esta tarde, y bueno, las que me gustan, pues repetir y las amplío. Después también hago estudios, o sea, formación pero bueno, es en función también de lo económico porque en mi profesión, hay pocas formaciones gratuitas. Es todo en base a másteres, posgrados, o a base de pagar y no podemos pagarlo.

**L.:** Yo me llamo L., tengo 41 años, tengo dos niños de 5 y siete años. Y trabajo de diez menos cuarto y acabo a las cinco, salgo del trabajo y me voy a casa porque los niños tienen actividades extraescolares. Dos niños; dos mundos distintos: actividades extraescolares distintas, cada uno con su historia. Tengo la suerte de que mi pareja acaba a las tres porque es funcionario, y a las tres y media está en casa y va a buscar a los niños. Los espacios para mí son buscados, voy al teatro “peti qui peti”. Yo soy feliz, no puedo quejarme, la verdad es que todo pasa muy rápido, no te das cuenta y ya estamos en navidad, y así vas pasando y no te das cuenta que ya estás en verano, y bueno, es otra manera de tomarse las cosas. Yo me lo he buscado y bueno, estoy contenta con lo que hago.

**A.:** Yo soy A., tengo 35 años, yo soy madre soltera, bueno madre soltera, mi hijo tiene un padre de otro país, y, desde que nos venimos de otro país prácticamente no hay contacto por lo que lo tengo que cuidar. Se lo pago todo y, por lo tanto, me considero madre soltera. Trabajo 37 horas y media, tengo que trabajar de nueve a seis, de lunes a jueves, y los viernes es la única tarde que tengo libre. Entonces, yo en casa si llego a las siete es porque tengo suerte, y lo que hago para coincidir con el horario extraescolar del niño es poniendo a él actividades extraescolares. Los lunes va a inglés y llega a las siete y media, lo que pasa es que yo los lunes y los miércoles hago alemán, salgo a las siete y llego a las ocho en casa. Los martes y los jueves tiene fútbol, yo el miércoles descanso un poco, pero los viernes tenemos los partidos de fútbol, que es la tarde que tengo libre. Mi trabajo también me supone viajar al extranjero con lo que supone, que lo tengo que dejar aquí, pero tengo que decir que vivo con mis padres, que aunque no me guste es una gran ventaja. Porque muchos días tengo que salir temprano de casa y el niño no sale hasta las ocho, y hay alguien allí. Ahora ya tiene 12 años, pero cuando era más pequeño solo en casa no podía estar. Yo tengo que trabajar a tiempo completo para pagar colegio, ropa o lo que viene. El tiempo libre también depende de si hay que hacer deberes para el cole, no para ayudarlo porque lo hace solo por si hay alguna cosa, tema de exámenes que tengo que estar encima, y cuando estamos relajados pues nos vamos a patinar que es la única cosa que tenemos en común. Tengo pareja lo que pasa es que mi pareja vive en otro pueblo, y algún fin de semana hacemos algo los tres en común. Cuando podemos, porque no siempre podemos. Cuando escucho a las que tienen mucho tiempo libre es como jolín, pero tampoco me quejo, sé disfrutar de mi tiempo de vida y también estudio, lo que tengo que estudiar online y empiezo a estudiar a partir de la once que es cuando se va a dormir. Cuando está en la cama es cuando empiezo a estudiar. Entonces, lo que es mi vida empieza a partir de las 11 y a todo esto también hacer las tareas de la casa, lavadoras, tender..

**Muy bien, muchas gracias, pues para continuar, me gustaría que explicaseis un poquito en qué momento de vuestra vida os organizáis de esta manera, si hay algún impase, como por ejemplo las personas que tenéis hijos, cómo cambia la cosa. Si pudierais o cambiarías alguna cosa de cómo os organizáis la vida normal. Y qué cambiarías de lo que hacéis y cómo os lo repartís y qué dejarías de hacer también. Si alguien quiere empezar...**

**I.:** Yo aunque tengo una vida bastante cómoda, porque aparte de que vivo con mi madre no hago nada, o sea, me tiene como si aun tuviera 15 años, yo no me voy a quejar ni me quejo. Colaboro de vez en cuando, cuando la veo muy apurada, pero sí que es verdad, yo he vivido además sola, he viajado mucho, estoy muy acostumbrada a hacerlo yo y a organizarme, o sea, me dejo mimar pero realmente me gustaría...

**¿Es decisión propia vivir con tu madre y tu hermana o es por obligación porque no te lo permite económicamente?**

**I.:** Económicamente no me lo puedo permitir porque como me gusta mucho viajar, tengo que ahorrar. Entonces la formalidad es así. Porque vivir independientemente, aunque tengo mi piso y lo alquilo, no podría y más con treinta horas, tampoco quiero hacer más horas. No quiero trabajar más, bueno ahora está difícil. Estoy metida un poco en este bucle, es decir, no quiero trabajar más y no busco trabajo, me es cómodo. Pero sí que me gustaría realmente tener mi pisito y hacérmelo yo todo, no me importaría. No sé si lo he contestado todo o que.

**¿Cambiarías alguna cosa?**

**I.:** Pues eso, o sea, organizativamente no tengo ningún problema porque solo pienso en que me apetece hacer hoy o mañana, voy un poco así. Si quiero hacer formación, si quiero irme de viaje...

**M.:** Yo vivo así desde abril del año pasado más o menos, pero digo así pero no es de ninguna manera todavía, está en cambio. Y no llevo desde abril viviendo de esta misma manera, pero bueno, dejé el trabajo y empecé con el tema de terapias naturales que es en lo que me he estado formando. No es un cambio que he decidido hacer solo por cambio de profesión si no que también porque había un deseo de cambiar de vida. Estaba trabajando 37 horas a la semana en la administración, era un trabajo que me gustaba mucho pero que me suponía muchas esclavitudes o muchas cosas que llegó el momento en que yo ya dije que no quería esto; un poquito por vivir de otra manera. Esto sería la motivación. Y ahora lo que cambiaría, bueno estoy como muy "happy" en realidad pero sí que es cierto que antes no lo he dicho, que sí que veo que necesito un poco de estabilidad, de definirme yo y mi profesión y un poco de estabilidad de saber que tengo entrada económica y estar más segura. O sea un poco lo que cambiaría, que me gustaría, es que pronto tenga un poco más de certeza, como las que llevan un tiempo de autónomas que no es una certeza dada. Pero bueno, estoy muy contenta de haber tomado la decisión de cambiar de vida en este sentido, de poder tener más tiempo para mí y mis cosas.

**N.:** Yo estoy así desde que acabé la carrera. Yo empecé a trabajar gratis, como todo el mundo que empieza con la ciencia, tienes que empezar a que te conozcan porque un currículum como el tuyo hay millones. Empecé haciendo prácticas que eran de cinco horas, hacia 12 o 10 las que hacían falta. Y ves que al fin que es

muy sacrificado y entonces ves que te gusta que te exigen y tengo que dar porque si no estoy yo, está la otra. Y llegó así, empecé de prácticas, me contrataron, se me acabó, estuve en otro sitio... Y cambiaría el hecho de acabar a una hora y me voy. No lo de me puedes hacer esto, discutimos esto o me enseñas esto... Esto lo cambiaría. Porque ahora no puedo permitirme el lujo de salir cuando quiera porque no tengo cargas pero si algún día quiero tener un hijo...

**L.:** Cuando tienes cargas familiares, te llega la hora, empiezas con la reducción de jornada, al menos yo, te sale el crio del cole y dices, es que me voy...

**N.:** Yo es que trabajo con moscas, hago estudios como embriones de muestras, necesito que estas moscas se aparejen entre ellas y pongan huevos. Tienen que poner huevos después de comer... entonces no es que dependa de mí, es que depende de las moscas. Entonces no es acabó y ya. Mis proyectos van en función de esto y cuantas más horas mejor.

**Entonces, ¿no puedes variar el horario de entrar más tarde y hacer las mismas horas pero acabar más tarde?**

**N.:** Es que yo tampoco madrugo para trabajar, yo no entro antes de las nueve nunca, nueve y media, diez, además de esto, hago talleres a institutos de un poco de ciencia. Sí, es probable, supongo que si tengo un hijo hablar con el jefe de yo a tal hora tengo que salir. Es un lujo poder salir a las seis y si salgo a la cinco mejor.

**A.:** Yo tengo un hijo y tampoco siempre salgo a la hora. Depende del tipo de trabajo que tengas y depende de la responsabilidad de tu trabajo. No puedes decir ahora cojo y me voy, no puedes, yo no puedo. Hay muchas cosas que dependen de mí, y cuando tienes que justificar cosas y las tienes que justificar para el día siguiente, hay muchas veces en que pienso me voy me voy y no puedo, depende de la responsabilidad que tengas y la reducción de jornada a menudo económicamente no te la puedes permitir. Yo tengo un hijo y yo se lo pago todo y tengo la suerte, porque al fin y al cabo es una suerte, de que vivo en casa de mis padres y no pago alquiler, porque he intentado también independizarme y es imposible. Tengo mi sueldo, vivo casa de mis padres y me cuesta ayudar, pues imagínate. La reducción de jornada me la planteo mil veces e imposible. Con los sueldos que están pagando y las responsabilidades que te están exigiendo, es que a veces llega el día en que decido entre mi carrera profesional o mi vida familiar. Si tienes una pareja que te ayude en algún momento de la vida, puedes decir bueno me relajo profesionalmente y me dedico más a lo mejor la decisión de una mujer que quiere más profesionalmente ya depende. Y yo, ya no tengo la oportunidad, ya no puedes decidir, y yo sigo estudiando porque al fin y al cabo me mantengo a mi por decirlo de alguna forma, tengo que buscar siempre ese trabajo que algún día necesito que sean menos horas y mejor remunerado para después dedicarte más tiempo. Al fin y al cabo los niños crecen, te vas a encontrar con que tu hijo tiene 20 años. Si tienes alguien que te apoya y puedes llegar a final de mes y todo...

Es esto, como des del punto más visto de la sociedad, dices, no, no soy machista, pero, lo somos?

Las cosas están cambiando... Yo me pregunto, si algún día tengo pareja, el esfuerzo ¿va a ser más grande el mío que el de mi pareja?

**N.:** Pero ¿por qué cogen reducción las mujeres siempre? Porque son las que cobran menos.

**A.:** Entonces yo pienso, cojo reducción o no, porque el trabajo que hago yo con siete horas es el mismo que hacía con ocho. Es el mismo que hacía antes pero ahora con siete horas. Me sale a cuenta hacer la reducción si cotizo menos, cobro menos y le salgo más a cuenta a la empresa, se ahorran una hora cada día y yo con el mismo trabajo. Pero de la otra forma dices, pero bueno es que así yo me hago un tiempo, con lo cual estamos siempre en el mismo círculo y no hay manera de romperlo.

**Cambiarías alguna cosa de cómo te organizas, si dejarías de hacer algo y desde cuando te organizas así.**

**J.:** A ver, yo me organizo así. Desde hace cinco años que vivo con mi pareja. Antes vivía compartiendo piso. Y hace ocho años que no trabajo en una empresa. Estuve dos años trabajando en una empresa y siendo autónoma al mismo tiempo y hace siete años que trabajo por mi cuenta. A nivel laboral, el cambio de trabajar para una empresa a trabajar por mi cuenta, en mi casa, me gusta mucho. Tiene sus partes que me cuestan de sostener un trabajo sola, no tener un equipo de trabajo con gente... A nivel creativo cuesta porque compartir y hablar me va muy bien y a veces no tener a nadie en casa para poder explicarle te gusta esta idea, cuando compartía piso pues esto lo podía hacer. Y no tener jefe y no tener horarios, no tener que levantarme pronto, me levanto a las ocho, pero el horario de las 6,30 o las 7 por obligación me mata. Vestirme tranquilamente, me tomo mi tiempo, medito, nadie me dice...El trabajar para la empresa al final...trabajando sin trabajo, ahora yo, si no tengo trabajo no trabajo. Yo no estoy hecha para trabajar en la empresa, si algún día tengo que volver pues lo voy a hacer, de momento me fluye el trabajo y no lo necesito. Y a nivel personal, el único cambio ha sido vivir en pareja, vivimos muy bien, la pareja está muy bien, el tema de la casa... nos podemos entender muy bien. ¿Y qué cambiaría? Yo querría tener hijos, desde hace ya, tres o cuatro años y mi pareja no quiere aún y este aun es muy largo y estoy a la espera. Decidiendo a esperar, yo es que ni me lo replanteo, yo estoy esperándole. Bueno, a él le cuesta mucho encontrar trabajo y la que lleva el dinero a casa soy yo. No es que dependa únicamente de mí, pero gano mucho más dinero que él. Desde que él está viviendo aquí, desde que vino a España, no hay manera.

**C.:** Yo estoy viviendo así desde hace cuatro años, desde que me separé de mi pareja, con niños, con trabajos eventuales. Mi familia vive en Mallorca, la familia de parte del padre vive en Tarragona, entonces no tenemos apoyo familiar directo

y me gustaría que estuvieran aquí para compartir el día a día. Para compartir el día a día y lo que compenso con amigas y todo el tejido que tengo cerca, que también tienen niños y compartes y te unes. A nivel laboral te complementas y te vas apoyando, a nivel económico no, pero sí emocional. Me gustaría tener un parquin, un lavavajillas.... Que me permita estar un poco más cómoda, pero no es mi prioridad. Estoy contenta como estoy, pero a nivel de... pero prefiero más el calor humano que no... En el trabajo dedico muchas horas a combinar qué hacemos con el niño. La custodia es compartida al 100% y si tengo festival, hacemos 5 días – 5días, una semana – una semana. Está como muy estructurado. La estructura que no tengo a otro nivel, la tengo con esto. Es una prioridad que esté con los dos por igual.

**R.:** Yo no creo que haya cambiado, creo que ha cambiado mi situación laboral y a partir de ahí es cuando yo tengo tiempo por las mañanas porque no trabajo, no es que lo haya decidido yo. Es que es así. A nivel de formación, soy educadora, lo tengo todo, puedo seguir estudiando el tiempo que quiera. Estoy así desde enero, pero desde setiembre, yo estaba trabajando haciendo un curso para mujeres tres días a la semana, entonces estoy en ello, cuando tengo tiempo lo disfruto y sobretodo lo hago para tenerme ocupada... Buscar trabajo es muy complicado y también tengo algún momento libre porque si no tienes muchas cosas que hacer. Estoy en diferentes actividades, estoy en el AMPA.... No me acuerdo de la pregunta.

#### **La pregunta era que qué cambiarías...**

**R.:** Yo cambiaría, del trabajo, ya no solo del mío, tener un trabajo que... mis hijos a las 8 de la mañana ya están en el autobús para ir al colegio porque Barcelona es muy bonita pero hay pocas plazas y les toca ir a otro barrio y lejos del lugar donde vivo. Buscaría un trabajo de 8, o de 9 a 17.00 para ocupar el tiempo que mis hijos están en el colegio. Por otro lado, yo, lo de los niños, lo veo como una prioridad en mi vida. No es una responsabilidad, he educado a otros niños y otras mujeres, pero cuando trabajas tienes unas funciones específicas... y para mí mis hijos son una prioridad. Entonces muchas veces, cuando trabaja 40 horas sí que el horario mío, si he podido, he intentado que sea lo más ajustado posible para poder estar con mis hijos, que ahora no tengo trabajo por ejemplo, pero si se puede...

**E.:** Yo cambiaría, profesionalmente, hice un cambio cuando acabé la universidad, estuve haciendo prácticas alrededor de un año. Después empecé en la privada, estuve 6 años, y trabajaba desde las 8 de la mañana hasta las 23.00h, casi. Pero es algo que te pilla, que eres muy jovencita, tenía un sueldo, en casa de tus padres... en esos años además tu vas viendo que vas ahorrando para comprando tu pisito, el coche... y ahí sí que trabajé. A parte, dedicaba mi vida a mi trabajo, además mi profesión me gusta de siempre y al principio tenía compañeros jovencísimos...

#### **¿Cuál es tu profesión?**

**E.:** Aparejadora. Éramos todos jóvenes y nos quedábamos trabajando, haciendo las cosas y ahí fue una etapa... estuve 6 años, entonces me ofrecieron trabajar en administración, donde estoy ahora. Pasé a ganar bastante menos pero lo hice cuando tenía 30 y pensé que en un futuro gano calidad de vida, más o menos... bueno calidad de vida se supone que la administración es estable, menos ahora... es una etapa en la que yo misma me dije, bueno es una buena opción, es ahí donde casi sin buscarlo lo cambié y fue un cambio importante en mi vida. El tener la pareja, casarte, ha sido una adaptación, han sido cosas que se han ido incorporando en mi vida poco a poco y que las he encontrado al natural, no han sido en ningún momento un cambio radical. Ahí fue el primer cambio. Y el segundo fue hace tres años, cuando me separé, fue como muy de golpe, fue como muy, fue muy de un día para otro y mi vida volvió a cambiar. Me encontré sola y bueno, fue otro cambio radical. Me volví más egoísta, más para mí. A nivel profesional insisto que no cambiaría nada porque reconozco que el trabajo fue lo que me ayudó mucho a tirar para adelante y solo tenía ganas de trabajar para no pensar en nada más. A nivel personal, probablemente, me gustaría encontrar otra persona para rehacer mi vida, para poder formar una familia, para poder tener... bueno simplemente una familia, seguramente, porque yo creo que mi estabilidad sentimental y emocional me costó recuperarla pero la recuperé y ahora mismo estoy muy bien. Puedo tener trabajo en este momento... me tengo a mi misma, a mis amigos, mi familia... y personalmente, simplemente cambiaría esto. Profesional, en absoluto, nada. La verdad es que disfruto mucho con mi trabajo y he tenido dos etapas muy diferenciadas y en alguna de ellas, no volverías atrás, porque tantas horas... esa fue la etapa de mi vida durante 6 años, por lo tanto...

**J.:** Yo sí que voy a hacer un cambio profesional porque me han ofrecido otro trabajo. Estoy haciendo una formación y he tenido este año a tiempo parcial, voy a seguir con mi trabajo

### **¿Qué significa otro trabajo?**

Voy a hacer terapeuta, voy a hacer este cambio...

### **¿Y por qué decides hacer este cambio?**

**J.:** Porque en mi antiguo trabajo me falta algo. Es creativo, es divertido, pero me parece un poco frío. Con poco contacto humano y esta parte de ayudar a los demás y de estar en contacto íntimo con la gente, es algo que en toda mi vida he querido y creo que por ahí me voy a sentir más realizada. Pero sin dejar el diseño, es decir, voy a intentar dar un giro.

**L.:** Bueno, yo, estoy donde estoy. Básicamente, el punto de inflexión de mi vida son los hijos. Son los que me han marcado un antes y un después. Tener dos personas que dependen de ti, hace que la vida dé un vuelco y es lo que decía ella, los niños son la prioridad de tu vida y a partir de ahí montas toda tu organización profesional y personal, de pareja y la tuya, alrededor, de esto. Primero empiezas

reduciendo, con la reducción de jornada. Todavía estoy con la reducción de jornada y me quedan unos años y respecto a si cambiaría algo, cambiaría en el no tener el día tan programado. Tengo todo el día programado y ya sé lo que voy a hacer todo cada hora sí que por el camino te llevas muchas sorpresas, pero el hecho de tener el día tan ligado al horario de los niños. Pero entonces dices, ¿voy a dejar de trabajar para darme una vuelta por el barrio? Pues no, así gano más. Pero es complicado, me busco el fin de semana...

**R.:** Pero hay espacios...

**L.:** Sí, sí, y yo los tengo. El espacio te lo buscas, pero claro te tienes que organizar con distancia. Ahora vas tú, ahora voy yo... (Hablando de cómo se organizan ella y su marido para tener ese espacio) Es complicado, que lo haces porque tienes ganas y lo haces pero tienes que montarte la vida. Gira todo alrededor de esto.

**A.:** Pues yo igual que ellas, es decir, que cuando tienes niños es la prioridad. De hecho, te centras todo alrededor de él porque yo creo que la vida social durante 10 años no la he visto. Mi vida cambia radicalmente cuando yo me separé de su padre. Vivíamos en Londres, nos separamos, puedo decir que desde que nació mi hijo hasta los tres años yo he podido disfrutar de él completamente porque no trabajaba, estaba estudiando en la universidad pero cuando era muy bebecito, en Londres llevaba el niño a mediodía de clase, aquí no se si lo permiten pero allí sí. No hay ningún problema de poderte llevar el bebé a mediodía a casa. Esto me facilitó también el poder acabar la carrera y ya cuando nos separamos yo decidí volver porque él tenía planes de irse a no sé donde, yo decidí volver para tener el apoyo de mi familia. Mi pareja es de allí, toda su familia estaba allí, la mía estaba aquí y, bueno, me volví. Y esto fue el cambio radical que yo tuve. Estuve viviendo un tiempo allí en Inglaterra y al volver vuelves a vivir en casa de tus padres que después de 7 años cuesta, empiezas a buscar un trabajo, te empiezas a adaptar, empiezas a buscar una guardería... todo cambia. Poco a poco vas pasando, vas cambiando de trabajos también porque no has trabajado en toda la vida y te vas adaptando. Sí que es verdad que mi horario terminaba a las 6, yo no puedo tener reducción de jornada en este sentido porque mis contratos no son contratos permanentes, son contratos un poco por proyecto. En el proyecto, cuando lo justificas o no justificas, la persona tiene que estar empleada por este tiempo. Hay algunos que por ejemplo son de 20 horas. El que yo tengo son de este horario y se necesitan nominas para justificar y mil cosas más... que son más complicadas. Lo que sí que son un problema, son las actividades extraescolares... yo llego a casa, normalmente, dos días, a las 7 de la tarde y los lunes y los miércoles a las 8. El viernes es cuando tengo toda la tarde libre, y en fin de semana también normalmente. Adapto mi salida laboral al horario de las extraescolares para que cuando yo llegue a casa, él hace un cuarto de hora que ha llegado... y a veces yo los martes y jueves incluso yo llego antes que él que viene de fútbol. El tiempo que yo no llevo el trabajo y el que él no tiene actividades extraescolares, estamos juntos.... Lo que sí que me gustaría tener y cambiaría es el poder formar un hogar con mi hijo y entonces puede que pidiera una reducción de jornada porque las extraescolares, porque quedarse contigo toda la tarde no le hace ilusión, un poco

sí pero... tiende más ahora a quedarse con los amigos pero sí que me lo monto para que la hora que los dos llegamos a casa coincida. Pero ahora, cuando era más pequeño, también por los diferentes trabajos que he tenido, ha sido un poco más difícil, pero bueno... Yo también digo que a veces no es la cantidad de tiempo que tienes con tus hijos, sino la calidad del tiempo que pasas con ellos... (Hablan dos a la vez) Por eso digo, que cuando llegas a casa a las 7 de la tarde, ellos tienen las extraescolares y llegas al mismo tiempo y si... es decir, que una ya se organiza con los límites que ... si tiene poco hace que sea al máximo, los fines de semana también y eso...

**Cambiamos al segundo bloque, iremos un poco más rápido para poder terminar a las 21.00. Ahora si os parece, si me pudierais decir, muy rápidamente, una por una, ¿Cómo valoráis, qué calificativo daríais al trabajo que realizáis, al trabajo remunerado y por qué? Si le podéis dar un adjetivo, un calificativo y por qué habéis escogido este.**

**I.:** Yo no lo he explicado. Soy trabajadora social y trabajo con personas con discapacidad. El trabajo para mí es, a parte de vocacional, es precioso, es enriquecedor y la suerte de que el horario es muy flexible. Se cobra poquito, porque es social pero feliz del trabajo...

**M.:** Me faltan horas y remuneración. Eso lo cambiaría pero si me fijo en las horas que sí que trabajo, me da mucha satisfacción, me encanta el contacto con las personas, poderles ayudar y una cosa que me gusta mucho es que doy, pero siento que también recibo. Cuando yo termino la terapia, yo también estoy diferente y que puedo trabajar desde el corazón, que eso para mí es muy importante.

**N.:** Me falta sobran horas y me falta sueldo. Pero aparte de esto, para mí eso es un estímulo intelectual cada día. Y de momento esto me compensa.

**J.:** A mí me falta más estabilidad en el trabajo y gente para compartir y tal. Y ya está.

**C.:** Es un trabajo muy bonito, estimulante, variado, espectacular, social, muchos viajes, contacto humano... todo lo bueno y positivo que te puedes imaginar pero muy mal pagado, y no solo está mal valorado, son muchas horas de dedicación, trabajo y con tantos viajes, dedicar tu vida a esto y muy poco valorado a nivel externo porque aunque haya gente que me diga que mi trabajo es maravilloso, me pregunta, en verdad, ¿a qué te dedicas? ¿Qué ganas? ¿Bailas? pero de verdad ¿de qué vives? Te lo pasas bien pero de que vives? Y a nivel social, no está valorado y esto también lo hace todavía más pesado.

**R.:** Yo si hablo desde generalmente lo que trabajo, es educación social, charlas con adolescentes que padecen exclusión social... creo que es un trabajo necesario, muy mal valorado, mucha gente sin tener ni idea. A parte de mal

pagado, yo creo que no me dejo nada. Pero me encanta trabajar con chavales, mujeres y con gente mayor que por supuesto sin la educación social la gente mayor ya... nadie le hace ni caso. En el momento actual, con la crisis, con los recortes, creo que justo mi profesión lo están arrasando. Lo están eliminando, pero creo que es muy necesario.

**E.:** Yo profesionalmente, los pocos que vamos quedando, porque muchos están en Perú, están en Sudamérica.

### **¿Como lo valorarías?**

**E.:** Dijéramos que económicamente es insuficiente para las responsabilidades que tenemos. Porque tú firmas o corriges algún informe. Eres quien das el visto bueno. Por suerte nunca he tenido problemas de decir o haces esto o te vas a la calle. Pero hay gente o técnicos en otros sitios que les ha podido pasar. Yo digo que por suerte a mí no. Y por eso, creo que económicamente, antes sí que quien tenía responsabilidades ganaba más pero ahora ganas lo mismo que otras personas. Yo firmo mucho en mi trabajo y hay compañeros que ganan más que yo y no firman nada. Ahí es donde hay la principal diferencia. Mientras que no pase nada bien, pero si pasa...

**L.:** Yo soy contable, estoy en una fundación y en parte estoy contenta porque no estoy en una empresa detrás con unos accionistas que los voy machacando, somos una empresa donde estamos más o menos bien. Pero bueno, yo no sé vosotros pero lo que yo veo es que necesitas que no te quiten la silla tal y como está todo. Y vamos aguantando, aguantando pero hace un año entramos tuve una crisis de decir basta. No puedo más, no puedo aguantar más este trabajo y me pongo en infojobs. Y lo que me contaban ahora es que la gente de las empresas ahora aguanta porque el temporal que cae fuera es inhumano y todo el mundo aguanta como puede. Hasta que la cosa cambie, puede ser la desbandada tremenda. Y ahora mismo, ya me ha pasado la crisis, digo trabaja en lo tuyo, cobra y ... si dando el 130% de lo tuyo, sacas nada, pues no hace falta. Pones el 80%. Ahora estoy un poco más conformista, cobro y que no te toquen la silla.

**A.:** Yo, al igual que algunas compañeras, también trabajo en el ámbito social. Soy técnica de proyectos y al principio me tenía que encargar simplemente de presentar los proyectos a convocatorias y ellas son las que en teoría ejecutan pero de hecho me ha tocado hacer de todo. Ahora yo también trabajo con las personas y de hecho pues, como ellas dicen, sí que es un trabajo muy necesario, mucho más ahora. Pero también está muy mal remunerado. El trabajo social por una parte te da esa satisfacción que te produce el trabajo, me gusta y es vocacional pero la remuneración es la que hay. No pasará nunca el trabajar en una entidad sin ánimo de lucro, pague como una empresa privada. Y ella es contable y trabaja en una fundación, seguramente si trabajara en una empresa privada siendo contable ganaría el doble de lo que está ganando en una fundación. Pero es lo que hay

**Ahora lo mismo pero con el trabajo doméstico, ¿como lo valoraríais, como lo calificaríais?**

**I.:** Yo no hago nada, me lo hacen todo. (Se ríen todas)

**M.:** Yo hasta hace tres días estaba viviendo con mi hermana y ahora estoy viviendo sola y realmente ahora digo joder, que guay es compartir en realidad porque ahora tengo mi espacio. Me gusta, son tareas que me gustan y yo creo que me gustan más ahora que tengo un montón de tiempo. Para mí es como una distracción y lo hago disfrutando mucho. Pronto en pareja espero.

**N.:** No me gustan las tareas domésticas, pero me pone histérica la suciedad. Es una pérdida de tiempo, pero hay que hacerlo porque no soporto que las cosas estén sucias, pero no es nada gratificante. Y no tengo ni hijos, ni pañales... y si puedo pagar, que me lo limpien todo.

**J.:** El otro día me dejaron un aparato que limpia el suelo...

**N.:** No es lo mismo que barrer, fregar...

**J.:** Yo tengo la casa muy limpia eh. Me puedo llegar a obsesionar mucho, en el trabajo soy como muy perfeccionista y con el tema de la casa no me llevo a obsesionar mucho. Mi pareja es muy práctico y yo me dedico a las cosas que a él le parecen una chorrada. Yo soy más ordenadita y él es más de limpiar así rápido y lo básico. Y ahora que él no está, que está fuera, está todo más ordenado pero no limpio. Más o menos voy limpiando pero cuando él está también limpia mucho. Está ordenado.

**C.:** Yo con las tareas domésticas las puedo disfrutar, no me importa, ni me abruma, no soy perfeccionista y si un día no lo hago no pasa nada, pero sí que es verdad que puedo permitirme el lujo de una semana sí, una semana no para ordenar trastos y otra semana para otra cosa. Varío mucho la dinámica doméstica, entonces puedo relajarme. Pero no lo encuentro como algo de esclavitud sino como una manera de relacionarte con tu espacio, con tus cosas y es una ampliación del cuidado de ti misma y de la gente con la que vives. Y me gusta. Me gusta cocinar o limpiar y después mirar y decir ¡qué bien! Es como encontrar el placer. Me gustaría compartirlo con pareja por ejemplo pero nadie lo hace como a ti te gustaría y es una manera de conciliar pero no me representa ninguna carga.

**R., intentamos ser un poco más rápidas, porque tenemos que acabar la primera parte, la segunda parte es más dinámica, podéis darle un calificativo y explicar un poco el por qué pero sintéticamente y ya pasamos a la segunda parte. No es por ti, es poco hemos empezado un poco tarde. Si hubiéramos empezado a las siete no iríamos tan mal.**

**R.:** Yo las hago porque lo tengo que hacer pero no es porque me gusta. No me importa hacerlas pero mi objetivo es que cuando lleguen mis niños esté ordenado y limpio.

**E.:** No me supone ningún problema. En las tareas de casa soy bastante práctica. Intento dejar las cosas ordenadas, práctica. Yo no puedo tener cacharros de estos que van limpiando la casa porque si no tendría el perro loco.

**L.:** Yo tengo una mujer que viene a limpiar dos veces por semana desde que decidí que los sábados no me los pasaba limpiando y creo que es de las últimas cosas que si me quedo sin dinero que dejaría. Porque lo del día a día se te come y encima ella limpia a demás a fondo. Yo al día a día, si hay una olla para fregar no la miro y me voy a dormir tan tranquila. A partir de las 22.30 ya no existo. Lo que voy a dejar es dejarme el sueño para hacer tareas de limpieza. Él también pasa. Y para mí las prioridades son otras.

**A.:** A mí tampoco me gusta nada, es algo que tengo que hacer y antes de irme, a las 8, 8.15, intento poner una lavadora. Y cómo tengo a mi madre. Yo estoy igual que ella, intento disfrutar de otras cosas. Si una noche me voy a dormir y los cacharros no están fregados pues los friego mañana. Me voy tranquila. Y si tengo que hacer algo más a fondo, aprovecho los sábados. Me levanto un poco pronto para hacerlo un poco pronto, pero tampoco le dedico muchas horas porque no me gusta y prefiero hacer otras cosas antes que eso.

**Ahora lo mismo, pero con el tiempo libre. Si podéis pensar en un objetivo o en un calificativo y ya pasamos a la segunda parte.**

**I.:** Tengo mucho. No sé un calificativo. Me gusta tener tiempo libre aunque sea para ver la tele 3 horas. Me gusta tener tiempo libre, porque cuando tengo que hacer cosas, hago mucho pero creo que es muy placentero, muy necesario, vital, imprescindible.

**M.:** Me gusta tener la sensación esta de tener tiempo para organizarme o no organizarme. Es decir, esta flexibilidad de que quepan un montón de cosas o no quepa nada y es algo muy importante para mí. Cuando estaba trabajando era todo muy así, y ahora esta amplitud de espacio, de tiempo, para mí es muy importante.

**N.:** A mí se me hace corto porque no tengo tanto como me gustaría. De hecho los sábados los aprovecho para dormir hasta que me explote la cabeza. Sé que he perdido la mañana pero soy incapaz de cambiar mis hábitos. Prefirió dormir y después fustigarme de decir he perdido el tiempo. En el fin de semana, intento tener tiempo libre pero se me hace corto.

**J.:** Mi tiempo libre se me mezcla mucho con el trabajo, con todo. A veces para pensar, me tengo que poner a cocinar, porque en mi tiempo libre lo necesito mucha para pensar. Se me mezcla mucho, me gustaría tener tiempo para meditar, para levantarme tranquilamente... Vivo un poco como una monja. Me gustaría tener tiempo, cambiaría un poco el tiempo de planificación. Me cuesta planificar, entonces esto me impide hacer cosas. Me gustaría ir a la montaña con mis amigos, pero no lo puedo hacer porque no lo planifico con tiempo.

**C.:** El tiempo del cual dispongo es suficiente pero lo mezclo mucho con mi trabajo porque está muy relacionado con el tiempo libre de los demás y eso se nota y es un poco raro. No puedo decir si dispongo de mucho o poco. Dispongo de tiempo, disfruto mucho y hago las actividades que me apetecen.

**R.:** Yo tengo tiempo pero lo tengo planificado. Ahora mismo hasta marzo se lo que voy a hacer. Porque tengo niños que se van de montaña, de excursiones y luego me gusta tener... me aparece el tiempo y si no lo busco. Si alguien me propone algo y lo puedo montar, lo hago. Si tengo tiempo y lo puedo montar, pues perfecto. Pero intento tener tiempo para mí, para mis amigos, tiempo para hacer cosas por las mañanas y tiempo para mi pareja.

**E.:** Yo quitando las mañanas, que si que tengo el horario muy planificado, muy organizado, prácticamente a las 15.30- 16.00 es como que hago lo que hago, sea la actividad que sea, actividades formativas o lo que sea, me las tomo con tranquilidad. Son cosas que me gustan, mi profesión me permite hacer muchas variedades, me permite obtener tranquilidad porque estoy haciendo cosas que me gustan. Para mí la obligación y lo que me puede dar dolor de cabeza actualmente, aunque me gusta, es el trabajo. Todo lo demás, sí que me organizo el fin de semana con él y vas con un grupo allí con familias... aunque sea una tontería, tengo mi vida. Me voy a hacer con él tres horas de actividades que nos lo pasamos muy bien. Con otras familias que van con los perros, hago excursiones y todo lo que hago me sirve para obtener tranquilidad,

**L.:** El mío lo califico de escaso, porque realmente es eso. Fines de semana que están planificados que vas mirando el calendario de la cocina y vas llenando pero realmente el tiempo libre que te queda a ti y cuando dices que por ejemplo te apetece ir a una obra de teatro porque te gusta esa obra, es muy escaso. O por ejemplo, tengo un vale que me regalaron cuando tenía 40, estoy a punto de cumplir los 42, para los baños árabes y aun no lo he utilizado. Realmente es eso, el tiempo libre para mí lo tengo, muy, muy escaso.

**A.:** Yo lo mismo. Tiempo que tengo para mí es escaso, pero es muy importante. Hasta las 22.30 que está mi hijo se duerme, con mi hijo y a partir de las 22.30 es mi tiempo libre y lo dedico para estudiar, para hacer cualquier cosa, quedar con alguien para no quitarle tiempo a él. Y el fin de semana intentamos disfrutarlo mucho, a mí también me gusta mucho dormir pero para disfrutar más, porque él se levanta pronto, cómo muy tarde a las nueve, nos levantamos y cada fin de semana pues depende de los que nos apetezca hacer. Pero sí creo que es muy importante y escaso.

**Y en el caso de la gente que tenéis hijos, ¿cómo calificáis, como valoráis, el tiempo con los niños?**

**R.:** Realmente el tiempo que pasas con tus niños es el que más te llena. El que no tienes obligaciones. Realmente, el que te vas de fin de semana fuera, el que haces no sé qué y cuándo disfrutas es el que más valoras.

**A.:** Yo no sé si es el de más calidad, pero creo que es el que más disfrutas, pero el que realmente es libre, el que no tienes ninguna obligación.

**A.:** Por una parte, creo que tienen demasiado poco tiempo libre, pasan mucho tiempo en el cole y me parece que tienen muy poco tiempo para ellos y las familias también. Creo que tienen demasiados extraescolares y nosotros tenemos poco tiempo con ellos. En mi caso, porque lo veo menos de lo que me gustaría verlo. Es totalmente insuficiente, se intenta que sea de calidad y si no tiene que ir al cole porque nos vamos de viaje o tal, no pasa nada. Pero me parece totalmente desproporcionado por culpa de que nosotros trabajamos demasiado y ellos no tienen tiempo para respirar

### **¿Y cuál creéis que sería la mejor manera para organizarnos el tiempo?**

**L.:** Yo creo que los horarios laborales tendrían que ser más controlados, más acorde, no salir a las 7 u 8 de la tarde, es excesivo. Realmente, creo que hasta las 5 de la tarde es suficiente. Yo con 7 horas hago el mismo trabajo que hacía con 8. Antes tenía el despacho más lejos de casa y tardaba más y hacía menos horas y también hacía el mismo trabajo. Yo creo que somos más productivos cuando tenemos tiempo para nosotros.

**N.:** Yo no tengo hijos y creo que lo importante es la flexibilidad que te permite organizarte tu vida personal al trabajo.

**E.:** Yo haría unas jornadas más cortas, de 20 horas o 25 horas semanales, que todo el mundo pudiera trabajar pero no tanto para tener tiempo para poder disfrutar con los niños, con tu novio, con tu lo que sea, con tu perro, para ti mismo, para llevar una vida más laxa, más relajada.

**A.:** Los niños salen solos a partir de segundo. Se van a casa, salen del cole a las 3 de la tarde y hasta las 4, 4.30 no empiezan a llegar sus padres. Pero seguir a las 5 de la tarde es un sin sentido seguir trabajando

**J.:** La verdad es que estamos viviendo en un sistema, si miramos un poco más para atrás en el que resulta que si no trabajas 8 horas marido y mujer y al final resulta que trabajas los dos para pagar un pisito. Yo por ejemplo como autónomo tengo que pagar bastante dinero al mes de autónomos y aparte tengo que pagar más cosas. Yo creo que podríamos vivir con unas viviendas tan baratas como la de nuestros abuelos, trabajar a media jornada los dos o... podríamos vivir perfectamente así. En este sistema en la que estamos, estamos encerrados y no nos damos cuenta. Trabajamos con miedo. ¿Quién trabaja de lo que quiere y disfruta haciéndolo? Trabajamos todos por dinero.

### **Y en los últimos tiempos, ¿ha habido muchos cambios? ¿Del tiempo que dedicamos al trabajo, a la vida doméstica y al tiempo libre?**

**C.:** Las ofertas de trabajo que ves ahora, te pagan una miseria por menos de la mitad de lo que te podían pagar hace un año, te exigen una carrera y dos

másteres y dices bueno... esa es la tendencia y si tienes hijos todo este círculo aun es más complicado. Y si no tienes familia cerca, pues aun más. Te planteas lo de tener hijos. Se complica, colegio , autobuses, extraescolares, necesitas mucho dinero para tener una vida normal y sobrevivir. Y si te quedas sin trabajo ya...

**J.:** Yo en los dos últimos años, trabajaba bastante en mi ámbito, los dos teníamos trabajo. Vas alternando, haces como un puzle muy loco pero lo consigues. Si no tienes trabajo pasas indefinidamente en paro. Si encuentras un trabajito no puedes quejarte porque es fatal pero tienes un trabajito, pero todo esto ha significado un cambio radical.

### **Tercer bloque**

**¿Me podéis decir muy brevemente qué tiempo diario dedicáis al trabajo y el por qué?**

**I.:** Depende del día, en total son 30 horas a la semana. Pues seis horas

**¿Y al trabajo domestico cuando sueles dedicar?**

**I.:** Cero. No va, una. Que no se diga. Hago la cama y algo más

**¿Y el cuidar de otras personas?**

**I.:** Nada.

**M.:** De trabajo al día, no sé, una hora al día de trabajo.

**Te gustaría dedicar más, ¿ no?**

**M.:** Sí, claro. A ver es verdad, una hora no. Dedico más porque estoy buscando trabajo también. Estoy formándome y buscando cosas, que esto es mucho trabajo. Así que voy a decir dos horas al día. Hay días que dedico más y días que no hago nada. El martes serían 5 horas y el lunes 0. Y al trabajo domestico 2/3 al día.

**¿Dedicas más tiempo ahora que estás sin trabajo a lo doméstico?**

**M.:** Sí, claro. Y el resto libre.

**¿Y tú N.?**

**N.:** Yo trabajo entre 8 y 10 horas al día, intento dormir entre 6 y 8 horas y lo que me queda libre una hora, hora y media de trabajo domestico. Y lo demás llámale tiempo libre o como quieras porque estoy muy cansada

**Y en tu caso dedicas tanto tiempo al trabajo por el tipo de trabajo que tienes. Si fuese por ti no dedicarías tanto ¿no?**

**N.:** No. Aprovecharía las tardes. Entraría antes y saldría antes.

## ¿Y tú?

**J.:** Yo no sé cuantas horas dedico al día. Ahora dedico muchas, pero menos que antes. Antes me hacían trabajar muchas, muchas horas y ahora me quemado. Tengo un límite, dedico entre 8-10 horas al día pero claro, son todos los días. Sábado y domingo también. Ahora porque tengo mucha trabajo pero también hay temporadas que no trabajo o trabajo tres horas.

**C.:** Yo me adapto. Sí. Tengo 10 festivales al año y son entre 5 y 10 días y me paso trabajando alrededor de 16 horas al día. Y luego estoy un mes trabajando desde casa, preparando trabajo o haciendo informes de lo que ha pasado y dedico 4-5 horas diarias como máximo. Y hay tiempo que no estoy en casa, por lo tanto no hago ninguna tarea doméstica. Y tiempos que estoy mucho y le dedico entre una y tres horas diarias. Me es muy difícil contarlas. No es nada regular.

**R.:** Yo dos al día y los viernes cuatro. Y en casa depende, hay días que siete, hay días que una.

**L.:** Depende de lo que me apetezca un poco. Depende si es lunes o viernes. Normalmente los lunes estoy todo el día limpiando y los viernes generalmente ya me tomo un descanso.

**E.:** Mínimo trabajo siete horas y media al día. Lo habitual son 8 y media. Los días extraordinarios son pocos, 3, 4, como mucho una semana al mes. Y dedico 10 horas, 11. Y le dedico los días que más trabajo, dedico una hora. Sacar al perro, hacerme el bocadillo para cenar, pasar la aspiradora para recoger el pelo del perro y poca cosa más. Y los días que hago mi jornada de 7 y media a 8 y media más o menos de horas, puedo estar tres horas. Pones lavadora, te haces la comida, si tienes que ir a comprar, a sacar al perro... a veces me gusta, otras no tanto porque con el frío y demás cuesta, pero lo tienes que sacar.

**A.:** Pues yo trabajo 6 horas y tres cuartos y el viernes 6 horas. El tiempo domestico... ¿se entiende como el tiempo de cuidar a los demás como tiempo doméstico?

**Eso te iba a decir. En principio una es el tiempo doméstico y lo otro el tiempo que dedicas a cuidar.**

**A.:** En el tiempo doméstico, yo creo que estoy entre mañana y tarde, 2 horas, media hora por la mañana y una hora y media por la tarde. Y el resto es tiempo de cuidar la familia

**Y tiempo libre te queda poco, ¿no?**

**A.:** No me queda.

**En vuestro caso, ¿Cuánto tiempo soléis dedicar al cuidado de las personas?**

**A.:** Desde que sale del cole hasta que se va a dormir. Cinco horas mínimo. Fin de semana completo, hasta que se duerme. Lo que pasa es que mientras haces la cena, estás haciendo la cena. No estás... a veces es difícil de contar. Es la diferencia... si estás haciendo la cena para el niño, ¿estás cuidando o estás haciendo la cena?

**L.:** De lunes a jueves son 7 y algo creo. El viernes es cuando acabo a las 3. Pero bueno, cuento también la hora de comer que no me la pagan pero estoy en el trabajo porque no puedo volver a casa. Y bueno pues después la diferencia en lo que son tareas domésticas de limpiar, hacer la cena y poner lavadoras, yo creo que 10 minutos por la mañana para poner la lavadora, la cama la hago en un minuto porque con los nórdicos es lo mejor que han hecho en la vida. Mi hijo tiene 12 años y ya tiene su cama y la cena y limpiar y todo eso las hago las dos cosas a la vez. Depende de la cena que sea, me escapo, voy limpiando algo, vuelvo, pero tampoco le dedico más de horas al día a las tareas domésticas. A parte de cuidar al niño cuando está conmigo, pero hora y media, dos horas como mucho. Y hay días... bueno la cena sí porque la hago todos los días pero a veces hay días que no pongo ni lavadoras ni paso el polvo. Solo hago la cena porque tenemos que comer.

**Y las que tenéis hijos no alargáis lo mismo la jornada que las que no tenéis hijos.**

**L.:** Yo mira la semana pasada lo hice. Tú que hablabas de las autónomas, hay un día que te dedicas a cuadrar todo y me pasé el día cuadrando el IVA, a las cinco, la chica de la gestoría me llamaba para hacer un par de cosas y veía que eran las cinco y no llegaba. Pos bueno, te lo montas como puedes. Tengo la suerte que tengo a mi marido que nos dividimos porque no llegamos a la misma hora. Normalmente, ya me lo monto para que no me pase. Y por la mañana, algún día sí que he tenido que entrar antes al trabajo o tiro de abuelos pero tirar de abuelos para media hora prefiero otras alternativas.

**No hay nadie que cuida de personas mayores o familiares, ¿no?**

....

**Pilar os está pasando perfiles de diferentes personas, haber si le podéis echar un vistazo, ¿cuál creéis que es el mejor, el más envidiable y cual creéis que es el peor, el menos envidiable y por qué? En lo que respecta a la organización del tiempo, de la vida. O si creéis que necesitáis más información explicación de un perfil.**

**L.:** A simple vista la pobre mujer de 45 años con dos niños menores y que está en el paro tiene un futuro muy negro.

**¿Por qué?**

L.: Porque es una mujer y tiene 45 años. Tiene dos cualidades que son malas. Porque ser mujer no es malo profesionalmente.

R.: Una mujer de 45 años está en riesgo, el hombre no. Solo por ser mujer. A partir de los 45 empiezas, de hecho ser mujer ya es factor de riesgo de exclusión social

N.: Lo que ha dicho ella, yo creo que sí es verdad. Muchas entrevistas de trabajo que he hecho primero lo que te preguntan es la edad. Depende de la edad, si estás casada o no estás casada o tienes pareja y vives en pareja y si tienes hijos siempre. Y yo no estoy casada, pero una amiga que sí lo está, le preguntaron si estaba casada y cuanto tiempo llevaba casada. Por la edad que tenía, por si venia un hijo en camino, lo que sea.

E.: Yo nunca, nunca he vivido una experiencia de esta. Depende de si tienes hijos o no.

*(Discuten entre ellas hablando de la fertilidad y lo comparan con lo que sucede en otros países)*

L.: Yo sí que he visto que en algunas entrevistas, sí que me habían preguntado, cuando ven la edad, si tenía hijos o no. Una vez sí que me preguntaron, como vieron que sí estaba casada y me lo comentó. La verdad que luego me han llamado sin tener en cuenta, que yo sepa, porque tampoco he llegado al final del proceso de selección. En los trabajos no me lo han preguntado siempre. Ni eso, ni nada por el estilo.

**Merhe:** Legalmente no pueden hacerlo.

**Y en tu caso A., lo menos envidiable ¿sería este el caso de una mujer de 45 años o hay alguno que te parezca peor?**

A.: Es que es una mezcla un poco... ves cosas que son buenas pero otras que no tanto. Por ejemplo, mujer joven, 30 años, muy bien profesionalmente, sin vivir en pareja y sin hijos yo tampoco lo veo como algo envidiable.

E.: Puede que esté sola y este muy feliz.

A.: Sí, para mí personalmente. A lo mejor para ella, está divinamente pero para mí tampoco es envidiable esto. Después una mujer de 45 con estudios medios en el paro, pues no.

**No digamos que sea envidiable, sino que de todo, ¿qué es lo más envidiable si tuvieras que elegir? Aunque puedes no envidiarlo al 100%.**

A.: A lo mejor este. Mujer adulta, con empleo, con hogar porque como yo no tengo ni marido ni casa, a lo mejor a mí ese apoyo me iría muchísimo mejor y más tranquila.

**L.:** Para mí, el más envidiable es la mujer adulta, con empleo, con pareja, hijos y hogar.

**R.:** Tener pareja, hijos y hijos, el hogar, ¿qué es exactamente?

### **Que viven en casa, que sus hijos o hijas viven en casa**

(Discuten entre sí valorando que significa cada característica de las mujeres estudiadas)

### **¿Qué información, os falta? ¿El sueldo?**

(Discuten, no se entiende)

**(Poniendo orden) tened en cuenta que esto después lo pasamos y que aquí, aunque se entienda, a la hora de pasarlo es más complicado. Tu E., cuál crees que es...?**

**E.:** Es que aquí de lo que hablamos influye (refiriéndose de otros factores no incluidos en las fotografías), por ejemplo, la mujer con empleo ¿ve a sus hijos y su pareja? Yo sí que tengo amigas que uno trabaja por el día y el otro por la noche para llegar a fin de mes... es depende de la situación

**¿Y el que menos? Hay que escoger el que os parece más envidiable de lo que hay y el que menos y el por qué.**

**E.:** Mujer de 35 años.

### **¿El menos?**

**E.:** El que más. Tiene 35 años, con trabajo indefinido y esa edad es envidiable para todos.

**N.:** 35 años es una muy buena edad. Yo tengo 31 y venimos de una generación que tenemos trabajo. La gente más joven que yo, la mayoría no tiene trabajo. Creo que con 35 años trabajando, somos jóvenes y estamos bien formados, tenemos capacidad de aprendizaje todavía y de reciclarnos. Seguramente estás en una época muy buena.

**Para ti, es el más envidiable. Es tu situación más o menos.**

**N.:** Sí. Aunque yo tengo pareja y aquí no dice nada de tener pareja.

### **¿Y la que menos N.?**

**N.:** La mujer de 45 años.

**Y tú antes no has dicho el que menos**

**I.:** También. Pero a los 45 es por eso, porque ponemos estudios medios. Yo tengo 38 y también era una época en que había muchos con carrera y yo por ejemplo que no tengo carrera, los familiares y todo, si me quedo en el paro, tengo muy claro que me voy de España. Me iría. Cogería y me iría.

**R. y tu cuál escogerías para el más envidiable.**

**R.:** Ninguno de aquí

**Pero si tuvieras que escoger entre estos.**

**R.:** La mujer adulta con empleo, con pareja e hijos por el empleo más que nada. Porque es como más completo, mujer con, sin pareja y sin hijos pero creo que es otra época, también me gusta. Y la que menos la de 35 años, porque me veo para nada, se supone que me tengo que reflejar en algo.

**Puedes envidiar sin verte reflejada. (se confunde R. y se lo explican)**

**R.:** Supongo que mujer de 45 años, porque creo que es muy malo tener 45 años con estudios y sin trabajo y todo lo que conlleva la situación y el proceso de salir de una empresa, el tener hijos pequeños...

**Pensáis que eso por ejemplo, en este caso que decías, con hijos pequeños y una situación difícil, creéis que eso la pueda ubicar todavía más en su casa, que tome todavía un papel ... ¿es en ese sentido que lo decías?**

**L.:** 45 años con hijos pequeños, te ata a muchas cosas. Depende de la situación y si ves muy crudo... con 45 y con 40. Los niños te atan, depende, pero claro, en una empresa, con poco recorrido, la evolución de los niños depende pero supongo que si quieres que tus hijos tengan unas raíces y unos mínimos tienes que estar, por horarios, por el tiempo, por no poder irte al extranjero...

**C.:** Y luego el hecho de que lleve 10 años en la misma empresa, implica que no está acostumbrada a hacer entrevistas, a reincorporarse al mundo laboral fácilmente

**Por lo tanto eso significaría que para ti...**

**C.:** sí, sí. Para mí es el peor. Por todo, por la edad, porque ya hace 10 años que está en la edad de riesgo, encima tiene hijos que le atan, no está acostumbrada a hacer una entrevista, no hay los mismos sistemas cuando tienes 10 años más... Y más antes que ahora, ahora ha cambiado todo, es que puede que no esté al día de informática.

**R.:** Si llevas 10 años, con hijos además, que no tienes mucho tiempo y lo que menos haces es estar al ordenador, bueno, creo yo... estando al día de todo. Bueno, creo yo.

**A.:** Yo no estoy de acuerdo. En el trabajo si no estás a día te echan. Por norma general tienes que estar al día a muchas cosas si no te quedas... yo creo que más que por las condiciones en la que estás, es por el tiempo que vivimos porque esto hace 7 años seguramente no sería un problema. Al revés

(No se entiende)

**L.:** Si ahora tus hijos tienen 5 años y decides ser una madre a tiempo completo. Pero creo que los 45 años, es la edad mínima para que las empresas tengan una bonificación para contratar a personas mayores de 45 años. Igual llega ahí un punto que...

**A.:** Depende de la faena, esto si estás en empresas y cosas así. Pero por ejemplo en mi mundo, una persona de 45 años es una persona muy bien valorada, como más experiencia tenga mejor.

### **¿El mejor?**

**A.:** La mujer de 35 años. Definido Es que lo demás todos tiene pegas. La mujer adulta con empleo, le sobran los hijos. La mujer joven le sobra la empresa y me falta la pareja. El varón joven también está bien... No sé. La de 35, básicamente.

### **¿Y M. tu qué piensas?**

**M.:** La mejor yo creo que me quedo la mujer adulta con empleo, con pareja e hijos y tiene su puesto que está súper feliz con su empleo y que tiene tiempo... (Risas) si no me quedaría con mujer de 35 y lo mismo, todo perfecto. Y la mujer de 45 años, sin trabajo, igual hace unos años no era tan malo, pero... La verdad es que no lo sé. Igual en algún momento, el de mujer joven 30 años, profesional, sin pareja y sin hijos es como una situación que no me gusta. A los 30 años, estando trabajando en una súper empresa no sería mi gran cosa... y menos en una gran empresa.

**J.:** Yo es que recogiendo lo que estamos diciendo y por la gente que tengo alrededor, es que la gente que está trabajando no está contenta porque está un poco en lo que decía, un puesto de trabajo supuestamente reconocido e interesante... pero el nivel de horas y el trabajo remunerado... gente que está muy implicada laboralmente no está muy contenta... entonces, ¿Cómo elegir? Es difícil. Supongo que para esto lo habéis puesto, para que lo discutamos.

### **¿Y en tu caso, que elegirías?**

**J.:** Claro, mujer con 35, porque la de 30 años en una gran empresa no me garantiza que sea ideal, no quieren tener hijos que a muchos les pasa, no tiene pareja. Los varones que están en mundo competitivos, en una gran empresa puede que no estén contentos, porque están solo trabajando. Cada de esto me parece un matiz y no me garantiza la infelicidad y estar en el trabajo no me garantiza éxito.

**¿Y el peor?**

**J.:** La mujer de los 45 años.

**¿Por la dificultad de no encontrar tener trabajo?**

**J.:** Sí y el tener los niños, la falta de agilidad, estar al mismo trabajo 10 años, con la edad y de donde vinimos, yo creo que no puedes, aunque quieras, y te ayuden a hacer un de hacer un currículum nuevo, las posibilidades de encontrar otro trabajo es menor.

**¿Y el peor?**

**J.:** Yo no querría en mi vida trabajar en un sitio tan horroroso.

**Y esto igual ha cambiado con los años también, igual...**

**J.:** Es que yo sé cosas, es decir, te llegan cosas tan horribles. Tengo una amiga que se iba al ayuntamiento a pedir la guardería porque había tenido una putada con un tema de dinero por culpa de un amigo que trabajaba en el banco... ¡le había engañado! Ella era autónoma, trabajó de autónoma, tenía una clínica, había ahorrado muchísimo dinero el tío le digo que lo metiera en un sitio que no... y embarazada se fue a pedir plaza para la guardería.

**N.:** Trabajan de 8 a 3 de la tarde y cobran el doble que... ahora todo es malo por la crisis, la banca y todo, pero ha sido el chollo de la vida y a mí porque me ha gustado la biología pero si no trabajaría en el banco.

**¿Por el horario?**

**N.:** Por el horario, por el sueldo (no se entiende discuten sobre ello)

**M.:** Es la empresa con más bajas por depresión crónica. Es un trabajo inmoral.

**¿No lo has dicho tu aun no lo de mejor y peor?**

**I.:** Yo creo que la mujer de 35 años como la mejor. La peor la de 45... (No se entiende)... y como menos información, como menos sepas... (Se ríen)

**Y ya para terminar, de todo lo que hemos ido hablando, qué os ha parecido lo más interesante de todos los temas que han salido, qué cuestiones o qué puntos de vistas que hemos visto.**

**A.:** Ver la diferencia...

**L.:** Sí, era lo que yo estaba pensando. Ver la diversidad de situaciones distintas que hay.

**C.:** Yo muchas veces creo que vemos nuestra situación como lo normal y no es así.

**R.:** Esto no puede ser...

**E.:** A mí me ha gustado tanto la parte de esto, el ver esta diferencia, me ha hecho replantear cosas que me habían dado miedos y a la vez otras cosas que de tan satisfacción y así... y sí que me ha sorprendido, como así en general, hay una insatisfacción, igual no insatisfacción... sino como unos momentos que al principio había como mucha queja de la situación que estamos viviendo y me ha hecho pensar un poco en qué mundo estamos viviendo.... Es decir que estamos haciendo cada día algo y que nos quejamos, que reflexionas en general, que igual te vas un poco del tema pero a la vez no porque es nuestra vida.

**L.:** Como mínimo lo detectamos...

**I.:** Me ha gustado

**R.:** Yo creo que es muy enriquecedor escuchar la vida de los otros pero me falta más diferencia de procedencia, inmigración...

**Esto no lo tenemos en cuenta, lo que me ha fallado es universitarias porque lo hemos hablado...**

**R.:** Sí porque tienes inquietudes, acceso a una formación, a un tipo de vida muy parecido, bastante uniforme y ya me ha parecido muy fascinante el oír que cada uno tiene un oficio diferente, me gustaría saber que les pasa a la gente inmigrante, estudiante...

**No todos los grupos son como este. Al final si podemos enviaros las publicaciones o el acceso para plasmar esta visión distinta también no os veréis reconocidas, hay grupos de parados, hay grupos de paradas... Aquí sois todas trabajadoras... de más jóvenes, de menos, de mujeres de casa, de hombres con trabajo full time... es decir, hay una variedad importante. Pero este es uno de los grupos que no sois ni muy jóvenes ni muy mayores, con una edad intermedia y que más o menos todas con responsabilidades familiares y con empleo. Este es vuestro denominador común y estudios es un requisito añadido. Que tenéis un nivel de estudios alto y similar y a pesar de esto fijaros cuanta diversidad. Aparentemente homogéneo de entrada y cuanta diversidad hay realmente...**

**C.:** A mí me ha parecido un poco, aparte de que faltan perfiles, fuera de esto, que no diferenciamos nuestro espacio. Hablamos de tiempo libre pero en general y creo que al final cada uno debería definir esto tiempo libre porque claro... es decir, lo que significa tiempo libre no estaba definido con lo cual

**Ya pero también es la idea, que cada una defina que es para ella el tiempo libre**

**A.:** Claro porque a lo mejor el tiempo que pasas con los niños, ¿Cómo lo valoras? ¿Cómo tiempo libre para ti? ¿Tiempo doméstico? ¿o qué tipo de tiempo es este?

**J.:** Y luego el que tu puedes tener con tu pareja...

**Claro pero hay gente con pareja, sin pareja...**

**M.:** Pero todas las que estamos con pareja o sin, con hijos o sin ellos, tenemos un punto común.

