



ANÁLISIS DE LA ESTRATEGIA DE OPTIMIZACIÓN EN TERAPIAS BIOLÓGICAS

Lucía Gutiérrez Criado del Rey, Lorena López García e Irene Rico Rivas

Trabajo de fin de Grado. 5º curso Grado de Farmacia. Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid.

INTRODUCCIÓN

El objetivo de este trabajo es describir la estrategia de optimización de terapias biológicas (adalimumab y etanercept) en artropatías, artritis psoriásica y psoriasis en el Hospital y medir el grado de adecuación de esta estrategia a las recomendaciones del Consenso establecido entre la Sociedad Española de Reumatología (SER) y la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (SEFH), así como valorar el impacto económico de dicha estrategia.

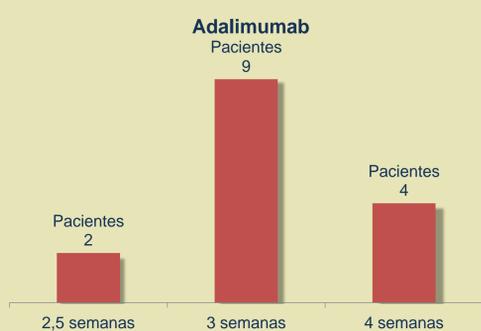
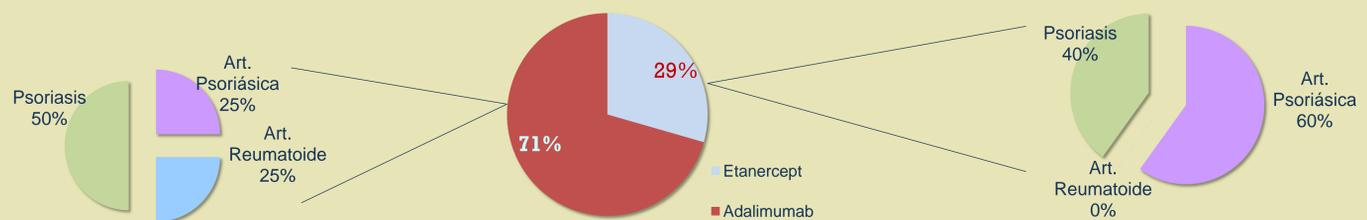
MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio observacional prospectivo de pacientes con artropatías inflamatorias crónicas y psoriasis que estuvieran en tratamiento con fármacos anti-TNF en el Hospital en el año 2014. Se recogieron las variables necesarias para caracterizar a los pacientes y su tratamiento. Se midió el grado de adecuación de la optimización terapéutica a los principales puntos del consenso. Se calculó impacto económico de la estrategia de optimización.

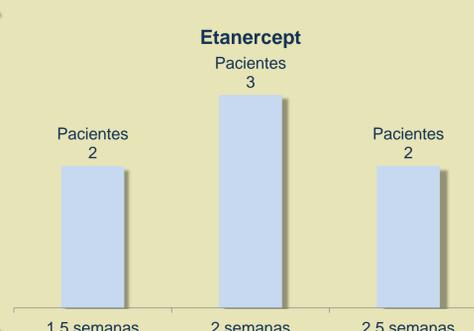
RESULTADOS



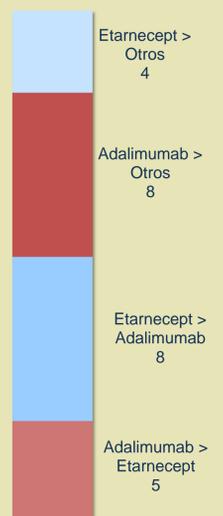
Pacientes optimizados



Estrategias de optimización



Cambios de tratamiento



TRATAMIENTO	PACIENTES	DOSIS EVITADAS (promedio)	AHORRO (promedio/paciente)	AHORRO TOTAL
Adalimumab	12	9,5	4.497,27 €	53.967,20 €
Etanercept	5	20	4.386,60 €	21.933,00 €
				75.980,20 €

CONCLUSIONES

- ❖ La estrategia de optimización efectuada en un 12,1% de los pacientes ha mantenido la eficacia clínica en un **88,2%** de los mismos.
 - ❖ Las modalidades de optimización no siguen una pauta estándar, requiriendo un **tratamiento individualizado para cada paciente**.
 - ❖ **Adalimumab** es el fármaco **más empleado en esta estrategia**.
 - ❖ La estrategia, basada en el aumento del intervalo posológico, pudiera contribuir a **aumentar la adherencia al tratamiento al disminuir el número de administraciones**.
 - ❖ Esta estrategia ha permitido un **importante ahorro económico de 75.980,20 € gracias a la aplicación de la misma en los 17 pacientes optimizados**.
- Por tanto, además de las ventajas en términos de seguridad y comodidad para el paciente, esta estrategia puede contribuir a la sostenibilidad del SNS.**

BIBLIOGRAFÍA

- Sangrador Pelluz C, Soler Company E, Fernández Matilla M, Fernández-Llanio Cornella N, Maiques Yacer FJ, Castellano Cuesta JA. Optimización de la terapia biológica en patologías reumáticas: grado de adecuación a las recomendaciones actuales. Revista de la O.F.I.L Ibero Latin American Journal of Health System Pharmacy 2014, 24; 1: 10-16
- José Inciarte-Mundo, M. Victoria Hernández, Violeta Rosario, Virginia Ruiz-Esquide, Sonia Cabrera-Villalba, Julio Ramirez, Juan D. Cañete y Raimon Sanmartí. Reducción de dosis de terapias biológicas en enfermedades reumáticas: análisis descriptivo de 153 pacientes en condiciones de práctica clínica. Reumatología Clínica. 2014, 10; 1: 10-16.