



UNIVERSIDAD  
**COMPLUTENSE**  
MADRID  
**FACULTAD DE PSICOLOGÍA**

GRADO EN PSICOLOGÍA

TRABAJO DE FIN DE GRADO

**RELACIÓN ENTRE EL CONSUMO DE PORNOGRAFÍA Y LA  
SATISFACCIÓN SEXUAL EN PAREJA: UNA REVISIÓN  
SISTEMÁTICA EN POBLACIÓN ADULTA**

Autor: Daniel Barquilla Segura

Tutor: Jesús Saiz Galdós

Curso académico: 2024-2025

Convocatoria: Junio

## Resumen

En los últimos años, el interés por investigar los múltiples efectos del consumo de pornografía en la salud sexual ha ido en aumento. Esta revisión sistemática trata de recoger los resultados de las investigaciones de los últimos años sobre la posible relación entre el consumo de pornografía y la satisfacción sexual en pareja, así como evaluar si existen diferencias entre sexos. Para ello se han empleado las bases de datos PubMed y PsycInfo, dando lugar a una selección de 11 estudios en adultos a los que se les pasó una evaluación de su calidad metodológica. Los resultados parecen indicar una asociación significativamente negativa para ambos sexos entre el consumo de pornografía y la satisfacción sexual en pareja, tanto propia como de la pareja, con mayor efecto en hombres que en mujeres. También se ha puesto de manifiesto la complejidad de esta relación y la necesidad de tener en cuenta efectos indirectos a través de variables mediadoras. Estos hallazgos pueden aportar datos relevantes para programas de prevención, contextos clínicos e informar de posibles consecuencias de la pornografía.

**Palabras clave:** pornografía; satisfacción sexual; pareja

## Abstract

In recent years, interests in exploring the multiple effects of pornography use in sexual health has been increasing. This systematic review aims to collect the last results of research on the possible relationship between pornography use and sexual satisfaction in couples, as well as to assess whether sex-based differences exist. PubMed and PsycInfo databases were used, resulting in the selection of 11 studies in adults, which were assessed in terms of methodological quality. Results may suggest a significantly negative association for both sexes between pornography use and sexual satisfaction, both own and partner's, with stronger effects in men than in women. It is also highlighted the complexity of this association and the need of considering indirect effects through mediators. These findings may provide useful data for prevention programs, clinical contexts and to inform about potential consequences of pornography use.

**Keywords:** pornography, sexual satisfaction; relationship

*A mi padre y mi madre, por darme la oportunidad  
de estudiar y apoyarme en mis decisiones*

*A miña ruliña, por ser a lúa na auga*

*Y a mí, por confiar y luchar siempre*

## Tabla de contenido

<b>1</b>	<b>Introducción</b> .....	<b>5</b>
	Objetivos del estudio .....	7
<b>2</b>	<b>Metodología</b> .....	<b>7</b>
	Diseño y procedimiento.....	7
	Operativización del problema.....	8
	Búsqueda de la literatura .....	8
	Definición de los criterios de inclusión y exclusión.....	8
	Estrategia de búsqueda .....	9
	Proceso de selección.....	9
	Evaluación de la calidad metodológica .....	10
<b>3</b>	<b>Resultados</b> .....	<b>11</b>
	Resultados del método de búsqueda.....	11
	Resultados de la calidad metodológica.....	13
	Resultados.....	19
	Características generales de los estudios .....	19
	Descripción de variables estudiadas en las investigaciones .....	19
	Relación Consumo de Pornografía y Satisfacción sexual .....	21
<b>4</b>	<b>Discusión</b> .....	<b>23</b>
	Limitaciones y futuras implicaciones .....	25
<b>5</b>	<b>Conclusiones</b> .....	<b>27</b>
<b>6</b>	<b>Bibliografía</b> .....	<b>28</b>

## 1 Introducción

La pornografía es una industria que ha ido ganando más y más peso en nuestra sociedad, cambiando en su fondo y forma desde que comenzó sobre los años setenta (Villena-Moya, 2023). Con el internet, las tecnologías como el smartphone y la falta de una regulación más rigurosa, es más fácil que nunca acceder a contenido pornográfico para su consumo. La industria pornográfica tiene mayor tráfico que plataformas tales como TikTok, Amazon o Netflix (Wright et al., 2023). Además, según estudios recientes hechos en España la edad de consumo habitual de pornografía se ha reducido a los 13 años, llegando a ser la edad de acceso inferior a los 10 años para un 20% en ambos sexos (Sedano-Colom et al., 2024).

Bajo esta alarmante proliferación del consumo de pornografía se han desarrollado diversas investigaciones en relación a sus efectos en la salud mental de los consumidores y se ha convertido en objeto de estudio de gran actualidad dentro del ámbito de la psicología. Se ha observado que los adultos jóvenes que llevan a cabo un consumo continuado desde la adolescencia presentan mayores índices de ansiedad, depresión, estrés, soledad e ideación suicida, así como un deterioro en la satisfacción vital (Altin et al., 2024). Además, el uso repetido de la pornografía puede derivar en un Uso Problemático de la Pornografía (UPP), definido dentro del ámbito de la salud mental como una conducta que deteriora la funcionalidad y está relacionada con adicción y comportamiento incontrolable (Efrati, 2020). A partir del 2018, la OMS decide incluir el Trastorno por Comportamiento Sexual Compulsivo (TCSC) como un Trastorno por Control de los Impulsos en el CIE-11 (OMS, 2019). Bajo este trastorno se engloba el uso compulsivo de pornografía, pero la clasificación no cuenta con criterios específicos a pesar de que el 80% de los pacientes con TCSC presentan UPP (Villena-Moya, Testa et al., 2024). Si bien el UPP es una categoría en debate, esta conducta se puede definir como problemática desde tres perspectivas: desde la salud mental por el posible desarrollo de un problema clínico, desde el feminismo por la cosificación de la mujer y desde la cultural-religiosa por la incompatibilidad de esta conducta con un comportamiento moral (Efrati, 2020).

Desde la neurociencia se ha estudiado la implicación de la oxitocina y la vasopresina, neuropéptidos relacionados con la formación de vínculos, la crianza y la vida en grupo. Lo que se observó en un grupo de hombres con adicción a la pornografía

fue una alteración en el equilibrio de estas hormonas, así como una disminución de su empatía (Kor et al., 2022). Como ocurre en las adicciones a sustancias, se ha estudiado la implicación de los mecanismos de recompensa a nivel cerebral del uso de pornografía, generando efectos muy similares como la habituación en la corteza cingulada dorsal e impulsando así la búsqueda de estímulos sexuales cada vez más novedosos e intensos (Banca et al., 2016). En un estudio con mujeres jóvenes sobre las neuronas espejo se observó que estas eran activadas al visualizar pornografía, especialmente en aquellas que eran consumidoras, adoptando estas expectativas sexuales poco realistas, erotizando las conductas agresivas y estereotipos de género (Cuesta et al., 2020).

En el ámbito psico-sexual, se han desarrollado argumentaciones teóricas como el modelo 3AM de Wright (2011) por el que (a) los individuos adquieren guiones sexuales de la pornografía, (b) esta información se activa generando expectativas para las experiencias sexuales y (c) se aplica el guion de forma manifiesta en conductas sexuales. El consumo de pornografía se ha relacionado con la disfunción e insatisfacción sexual para ambos sexos, asociándose a ser más críticos con el cuerpo propio y de la pareja, mayor presión por desempeño y menos sexo real, acentuándose los efectos cuando solo hay consumo por parte de un miembro de la pareja (de Alarcón et al., 2019). La prevalencia de la disfunción eréctil en hombres jóvenes es alarmantemente alta y también se encuentra asociada con el consumo de pornografía (Jacobs et al., 2021; de Alarcón et al., 2019). En la misma línea, ha habido también un aumento de la eyaculación retardada, descenso del deseo y decremento de la satisfacción sexual durante el sexo en pareja, que en muchos casos se revirtió poniendo fin al uso de pornografía (Park et al., 2016; de Alarcón et al., 2019). Es más, se han justificado estas disfunciones sexuales en pareja con la “ansiedad por desempeño” ya que los sujetos podían mantener una erección satisfactoria y llegar al clímax durante la masturbación. Sin embargo, durante la masturbación la mayoría usaba pornografía, por lo que si no la empleaban y los problemas persistían, realmente existía una asociación con el uso de pornografía (Park et al., 2016). Estos datos denotan no sólo un decremento de la satisfacción sexual en pareja, si no la del propio sujeto generando una dependencia del uso de pornografía. Los efectos del consumo de pornografía en la sexualidad son marcados, correlacionando positivamente con una mayor tendencia a prácticas sexuales de riesgo, una percepción del sexo basada exclusivamente en el placer físico propio,

mayores índices de infidelidad y a la práctica de relaciones sexuales más impersonales, esta última relacionada también con el riesgo de ETS y con cometer agresiones sexuales (Wright et al., 2024). Además, la pornografía también ha influido en la forma de vivir las relaciones en pareja, ya que el contenido pornográfico muestra una sexualidad carente de una intimidad auténtica, lo que puede deteriorar la calidad de las relaciones afectivas, dificultando la vulnerabilidad compartida y la conexión emocional (Villena-Moya, 2023).

### **Objetivos del estudio**

Debido al amplio alcance hoy en día de la pornografía, el creciente interés sobre el tema en los últimos años dentro del campo de la psicología y el efecto negativo que causa el consumo de esta en diversos ámbitos, se pone en evidencia la necesidad e importancia de generar investigación científica que clarifique las consecuencias de esta práctica y de pie a una visión crítica.

Para ello, este trabajo se propone como objetivos describir la posible relación entre el consumo de pornografía y la satisfacción sexual, así como comprobar si existen diferencias entre sexos. La hipótesis es que el consumo de pornografía lleva a una menor satisfacción sexual propia y de la pareja. Se realizará una revisión sistemática que se centre específicamente en el posible deterioro de la satisfacción sexual como consecuencia del consumo de pornografía, ya que es una información que puede resultar muy disuasoria en programas de prevención.

## **2 Metodología**

### **Diseño y procedimiento**

El método de investigación escogido para el trabajo fue una revisión sistemática. Esta estrategia permite analizar un amplio número de investigaciones acerca del consumo de pornografía y su relación con la satisfacción sexual para conciliar una imagen general de los resultados publicados más recientes, de una manera estructurada y empírica, de forma que pueda ser replicado. Se podrán identificar las tendencias en los diferentes estudios, las similitudes o diferencias entre sus resultados y discutir acerca de estos con la literatura existente.

En esta revisión sistemática se ha aplicado el Formulario de Revisión Crítica de McMaster para Estudios Cuantitativos con el fin de reportar también su calidad metodológica.

### **Operativización del problema**

Para plantear el tema de interés central en esta investigación de una manera más específica y operativa y así poder alcanzar los objetivos propuestos, se siguió la estrategia PICO (Population, Intervention, Comparison, Outcomes). Integrando de la siguiente forma los cuatro elementos críticos:

P: población adulta

I: consumo de pornografía/mayor consumo de pornografía

C: no consumo de pornografía/menor consumo de pornografía

O: menor satisfacción sexual

### **Búsqueda de la literatura**

Con el fin de responder a la pregunta de este trabajo y alcanzar los objetivos propuestos, se ha de realizar una búsqueda bibliográfica acerca del consumo de pornografía y la satisfacción sexual, obteniendo así los artículos pertinentes para la revisión sistemática.

### **Definición de los criterios de inclusión y exclusión**

Para realizar la búsqueda bibliográfica se establecen previamente unos criterios de inclusión:

- Artículos publicados entre 2015 y 2025. Se ha buscado conciliar entre un número de artículos suficiente para revisión y que estos no fueran más antiguos de 10 años para que fueran actualizados.
- Artículos redactados en español y en inglés. Se incluyen los artículos redactados en inglés dado que es el idioma predominante en la literatura científica.
- Población masculina y/o femenina.

- Población consumidora de pornografía o con parejas consumidoras. Ya que el objetivo de la revisión es estudiar los efectos en la satisfacción sexual de los sujetos que consumen pornografía, es fundamental que esté presente esta población en el estudio.
- Investigación basada en la evidencia, es decir, que siga métodos empíricos.
- Metodología cuantitativa. Con el fin de obtener una mayor homogeneidad metodológica a través de artículos que ofrezcan datos estadísticos de las variables clave. Facilitando así una comparación de resultados más consistente.
- Que los artículos sean de acceso gratuito o estén disponibles para los alumnos de la Universidad Complutense de Madrid.

Entre los criterios de exclusión se encuentran:

- Muestra de población menor a 18 años. Si bien son una población de alto interés en este tema, resulta muy complicado realizar estudios que impliquen la pornografía y la satisfacción sexual en estas edades por cuestiones éticas y de consentimiento. Por esto, quedan fuera de la búsqueda para centrar la revisión en población adulta.

### **Estrategia de búsqueda**

La búsqueda se centró en dos bases de datos especializadas: PsycInfo y PubMed. Se escogieron estas porque se encuentran entre las más relevantes dentro del ámbito de la psicología y las ciencias empíricas.

Los términos introducidos en los buscadores fueron (pornography use) AND (sexual satisfaction). Se estableció un filtro de fecha de publicación en los últimos 10 años de acuerdo con los criterios mostrados en el apartado anterior. Así mismo, se concretó el rango de edad en adultos, para PsycInfo de 18 años en adelante y para PubMed de 19 en adelante, ya que esta última es la opción que tiene preestablecida.

### **Proceso de selección**

Para realizar esta revisión sistemática se siguieron los estándares de calidad de la metodología PRISMA. Una vez realizada una primera búsqueda basada en la estrategia

mencionada anteriormente, los artículos duplicados fueron eliminados empleando el gestor bibliográfico RefWorks. Posteriormente se procedió a leer los títulos y resúmenes de los artículos obtenidos, revisando que cumplieran cada uno de los criterios de inclusión y exclusión, entre los que se encontraba también la posibilidad de acceso gratuito a cada uno de los artículos. Por último, los artículos preseleccionados en la fase anterior fueron leídos por completo para descartar aquellos que no cumplieran con los criterios o los intereses del tema de estudio de esta revisión.

### **Evaluación de la calidad metodológica**

La calidad metodológica de los estudios incluidos en la revisión fue evaluada siguiendo el Formulario de Revisión Crítica de McMaster para Estudios Cuantitativos (Law et al., 1998; Letts et al., 2007). Esta herramienta fue elegida debido a su amplio uso y su acceso libre, así como por su orientación a estudios cuantitativos, criterio de inclusión en esta revisión. En concreto se empleó la versión corta, formada por 19 criterios de evaluación, puntuando cada uno de ellos (1) si se cumple o (0) si no se cumple. Posteriormente, se suman las puntuaciones y en función del número de criterios cumplidos se establece el nivel de calidad que alcanza el estudio. Si se obtiene una puntuación menor o igual a 11, la calidad metodológica es pobre. Si la puntuación va de 12 a 13 puntos, la calidad metodológica es aceptable. Si se obtiene una puntuación de 14 a 15, la calidad metodológica es buena. Si la puntuación es 16 a 17, la calidad metodológica es muy buena. Por último, cuando la puntuación obtenida es mayor o igual a 18, la calidad metodológica es excelente (Law et al., 1998).

**Tabla 1**

*Criterios de la Evaluación de Calidad Metodológica (Law et al., 1998; Letts et al., 2007)*

<b>Sección</b>	<b>Criterios</b>
<b>Propósito del estudio</b>	1. ¿Se estableció claramente el propósito y/o la pregunta de investigación?
<b>Literatura</b>	2. ¿Se revisó la literatura de fondo relevante?
<b>Diseño del estudio</b>	3. ¿Fue el diseño apropiado para la pregunta de estudio?
<b>Muestreo</b>	4. ¿La investigación no presenta sesgos?
	5. ¿Descripción detallada de la muestra?
	6. ¿El tamaño de la muestra está justificado para el estudio?
	7. ¿Se obtuvo el consentimiento informado?

<b>Evaluación de los resultados</b>	8. ¿Hay validez en las medidas de resultado?
	9. ¿Hay fiabilidad de las medidas del resultado?
<b>Intervención</b>	10. ¿El estudio muestra la descripción detallada de la intervención?
	11. ¿Se ha evitado la contaminación en la investigación?
	12. ¿Hay una co-intervención evitada en el estudio?
<b>Análisis de los resultados</b>	13. ¿El estudio cuenta con un informe de los resultados en significación estadística?
	14. ¿La investigación describe el método apropiado para el análisis estadístico?
	15. ¿Cuenta con un informe sobre la importancia clínica de los resultados?
	16. ¿El estudio cuenta con un registro de participantes que ha abandonado la investigación?
<b>Conclusiones/Implicaciones clínicas</b>	17. ¿Las conclusiones fueron apropiadas por los resultados obtenidos del estudio?
	18. ¿Hay un informe de las implicaciones clínicas o para futuras investigaciones?
	19. ¿Se señala las limitaciones del estudio?

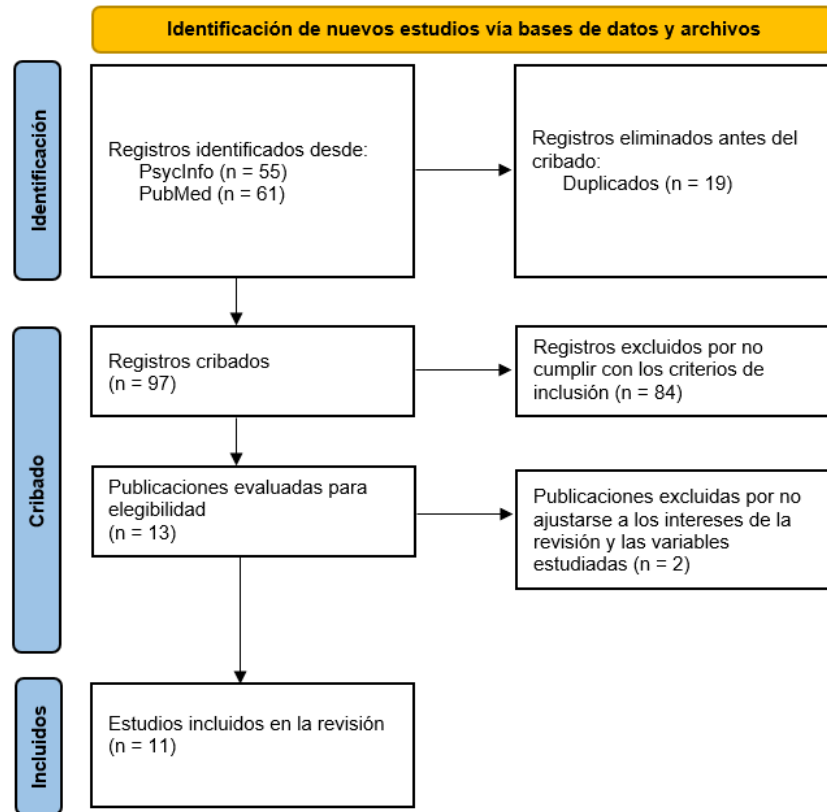
### 3 Resultados

#### **Resultados del método de búsqueda**

En PsycInfo se obtiene una primera búsqueda con 55 estudios. En el caso de PubMed se encontraron 61 estudios. Tras eliminar los duplicados, quedaron un total de 97 artículos entre ambas bases de datos. Se procedió a una primera selección de estos a través de la lectura de los resúmenes/abstracts para comprobar que cumplieran con los criterios y los intereses de la investigación. Durante esta fase, también se comprobó que fueran artículos de acceso gratuito o estuvieran disponibles para los alumnos de la Universidad Complutense de Madrid. El resultado de esta preselección fueron un total de 13 artículos, que tras una segunda fase de selección a través de su lectura en profundidad dieron lugar a la exclusión de dos de ellos por no ajustarse a los intereses de la revisión y las variables estudiadas. De esta forma, se alcanzó una selección final de 11 artículos.

#### **Figura 1**

*Diagrama de Flujo del proceso de selección*



**Tabla 2**

*Artículos incluidos en la revisión sistemática*

Nombre del Artículo	Autor y año
A common-fate analysis of pornography acceptance, use, and sexual satisfaction among heterosexual married couples	Brown et al. (2017)
Sexual behaviors as a mediator between pornography use and heterosexual relationship outcomes	Dover & Willoughby (2024)
Effects of pornography use and demographic parameters on sexual response during masturbation and partnered sex in women	McNabney et al. (2020)
Pornography, preference for porn-like sex, masturbation, and men's sexual and relationship satisfaction	Miller et al. (2019)
Associations between pornography use through different media and sexual and relationship satisfaction among cohabiting couples	Nolin et al. (2024)
Sexually explicit material and its relationship with sociodemographic variables, sexual satisfaction, and relationship satisfaction in a Spanish sample	Sánchez-Lamadrid et al. (2022)
Pornography use and sexual health among same-sex and mixed-sex couples: An event-level dyadic analysis	Vaillancourt-Morel et al. (2021)
Pornography addiction: An exploration of the association between use, perceived addiction, erectile dysfunction,	Whelan & Brown (2021)

premature ejaculation, and sexual satisfaction in males aged 18–44 years	
Curvilinear associations between pornography use and relationship satisfaction, sexual satisfaction, and relationship stability in the United States	Willoughby et al. (2021)
Pornography and sexual dissatisfaction: The role of pornographic arousal, upward pornographic comparisons, and preference for pornographic masturbation	Wright et al. (2021)
Model specification in media effects research	Wright et al. (2023)

### Resultados de la calidad metodológica

Tomando como referencia los criterios de evaluación de calidad metodológica del Formulario de revisión crítica de McMaster (Critical Review Form-Quantitative Studies), el rango de los artículos incluidos en la revisión va de aceptable a muy bueno, con la puntuación más baja siendo 13 y la más alta 17. De los 11 artículos seleccionados, 1 puntuó como aceptable (entre 12 y 13), 2 puntuaron como buenos (entre 14 y 15) y los 8 restantes como muy buenos (entre 16 y 17).

**Tabla 3**

*Resumen de la calidad metodológica de los artículos incluidos en la revisión*

<b>Autor</b>	<b>Total (%)</b>	<b>Calidad Metodológica</b>
Brown et al. (2017)	16/19 (84,2%)	Muy buena
Dover & Willoughby (2024)	17/19 (89,4%)	Muy buena
McNabney et al. (2020)	13/19 (68,4%)	Aceptable
Miller et al. (2019)	15/19 (73,6%)	Buena
Nolin et al. (2024)	17/19 (84,2%)	Muy buena
Sánchez-Lamadrid et al. (2022)	15/19 (84,2%)	Buena
Vaillancourt-Morel et al. (2021)	17/19 (89,4%)	Muy buena
Whelan & Brown (2021)	17/19 (84,2 %)	Muy buena
Willoughby et al. (2021)	17/19 (84,2 %)	Muy buena
Wright et al. (2021)	17/19 (89,4%)	Muy buena
Wright et al. (2023)	17/19 (89,4%)	Muy buena

Autor y año	Objetivo	Muestra	Medidas	Diseño	Resultados
Brown et al. (2017)	Investigar cómo relacionan el uso de pornografía y su aceptación con los niveles de satisfacción sexual en parejas heterosexuales	n = 653 (326 parejas heterosexuales); EEUU	Datos sociodemográficos; RELATE; Pornography acceptance item, Pornography use item, subescala de seis items del GRISS	Transversal	El consumo de pornografía del marido relaciona negativamente con la satisfacción sexual propia. El consumo de pornografía de la mujer también se asoció negativamente con su propia satisfacción sexual, pero positivamente con la satisfacción sexual compartida de la pareja
Dover & Willoughby (2024)	Explorar las asociaciones entre el consumo de pornografía (en solitario vs en pareja), los comportamientos sexuales (medidos por el sexo vaginal, sexo oral, uso de juguetes sexuales y sexo anal) y el bienestar en las relaciones (medido por la satisfacción sexual y la estabilidad de la relación)	n = 2519; 18 o más años; 66.9 % mujeres; EEUU	Datos sociodemográficos; Versión corta del PUM; items de frecuencia de conductas sexuales específicas; RELATE; GRISS	Transversal	El consumo en solitario de pornografía correlacionó de forma débil negativa con la satisfacción sexual, pero el consumo conjunto de pornografía no tuvo correlación. Se hallaron relaciones indirectas significativas entre el consumo de pornografía y los resultados de las relaciones a través de los comportamientos sexuales. Tanto el sexo vaginal como el sexo oral tuvieron efectos positivos, mientras que el sexo anal tuvo un efecto negativo
McNabney et al. (2020)	Se pregunta cómo el uso de pornografía durante la masturbación podría afectar a la respuesta sexual durante la	n = 2433; 18 o más años; 100% mujeres; EEUU/Hungría	Encuesta dirigida por el investigador: datos sociodemográficos, factores sexuales relevantes de la muestra (p. ej. Orientación	Transversal	En los cinco análisis de regresión relacionados con la masturbación, el uso frecuente de pornografía predijo una mayor facilidad para excitarse y alcanzar el orgasmo,

	masturbación y/o durante el sexo en pareja. Así como a la satisfacción sexual y general de la relación de la mujer con su pareja		sexual) y parámetros relacionados con el ciclo de respuesta sexual (p. ej. Deseo sexual); Resultados sexuales durante el sexo en pareja y la masturbación (dificultad para la excitación sexual, dificultad orgásmica, probabilidad de alcanzar el orgasmo, latencia orgásmica y placer orgásmico); Satisfacción relacional; Satisfacción sexual		latencias más largas hasta el orgasmo, mayor placer tras el orgasmo y un mayor porcentaje de masturbaciones que conducían al orgasmo. Entre los mismos parámetros para la actividad sexual en pareja, el uso frecuente de pornografía predijo una mayor facilidad para excitarse y latencias más largas. No se observaron asociaciones significativas entre frecuencia de consumo de pornografía y satisfacción sexual
Miller et al. (2019)	Examinar las relaciones entre el uso de pornografía, la preferencia por un sexo similar al representado en la pornografía, la frecuencia de masturbación y la satisfacción sexual y relacional en hombres	$N_{Study 1} = 326$ , $N_{Study 2} = 335$ ; 18 o más años; 100% hombres; Internacional	Datos sociodemográficos; Sexual preferences instrument; GMSEX; GMREL; Pornography use items	Transversal	Estudio 1 y 2 : se observó una asociación negativa significativa entre la frecuencia de consumo de pornografía y la satisfacción sexual. No se demostró un efecto indirecto significativo a través de las preferencias sexuales, pero sí a través de la frecuencia de masturbación, afectando negativamente en la satisfacción sexual
Nolin et al. (2024)	Describir la proporción del uso de diferentes medios pornográficos y contenidos.	n = 1368 (706 parejas hetero/homosexuales); 18–71 años; 53,3	Datos sociodemográficos; Frequency of Pornographic Media Use items; GMSEX;	Transversal	El medio más empleado por todos fueron los vídeos, especialmente en hombres cisgénero.

	<p>Describir la relación entre la frecuencia de uso de pornografía y la satisfacción sexual y relacional propia y de la pareja. Examinar las diferencias de género</p>	<p>% mujeres; Internacional</p>	<p>version corta del Dyadic Adjustment Scale</p>		<p>El uso de videos pornográficos fue negativamente asociado a la satisfacción sexual propia y de la pareja, sin importar el género. Es concretamente el contenido explícito (vídeos y fotos) el que tiene mayor relación negativa</p>
<p>Sánchez-Lamadrid et al. (2022)</p>	<p>Analizar en una muestra española el uso de material sexualmente explícito (SEM) y su relación con variables sociodemográficas, la satisfacción sexual propia y la de la pareja</p>	<p>n = 221; 18 o más años; 64.3% mujeres; España</p>	<p>Datos sociodemográficos; Sexual Media Questionnaire; GMSEX; GMREL</p>	<p>Transversal</p>	<p>El SEM más empleado son las webs pornográficas, mayor uso en hombres, 14 años de media de primera exposición. Una mayor frecuencia de SEM implica un decremento en la satisfacción sexual y viceversa. No hay asociación con la satisfacción relacional</p>
<p>Vaillancourt-Morel et al. (2021)</p>	<p>Evaluar las asociaciones diádicas a nivel de evento individual de pornografía y la satisfacción, el malestar y la función sexual propia y de la pareja, en los días que se produjo actividad sexual en pareja</p>	<p>n = 422 (211 parejas hetero/homosexuales); 18-70 años; 58,5 % mujeres; Canadá</p>	<p>Datos demográficos; Uso de pornografía; GMSEX; Female Sexual Distress Scale-Revised; Monash Female Sexual Satisfaction Questionnaire y su adaptación para hombres; Masturbation item</p>	<p>Longitudinal</p>	<p>El consumo de pornografía en solitario en días de actividad sexual en pareja se relacionó con un mayor malestar sexual de su pareja y, en el caso de las mujeres, con una mayor lubricación. No se demuestra una asociación entre el consumo de pornografía en los días de actividad sexual (en solitario/en pareja), y todos los demás aspectos de la salud sexual, incluida la satisfacción sexual</p>

Whelan & Brown (2021)	Explorar la relación entre el uso en solitario de la Pornografía de Internet (IP) y la disfunción eréctil (ED), la eyaculación precoz (EE) y la satisfacción sexual (SS). Explorar una posible asociación entre la adicción de IP autopercebida y ED, EE y SS	n = 942; 18-44 años; 100% hombres; Internacional	Datos sociodemográficos; Cyber-Pornography Use Inventory; International Index of Erectile Function-5; The Checklist for Early Ejaculation Symptoms; New Sexual Satisfaction Scale; DASS-21; Frequency and Duration of IP Use items	Transversal	No se encontró evidencia entre el uso de IP y ED, EE, o SS. Se encuentra un leve-moderada correlación entre la adicción de IP autopercebida y ED, EE y SS
Willoughby et al. (2021)	Replicar y ampliar la investigación existente sobre las asociaciones curvilíneas entre el uso de pornografía y la calidad de las relaciones	n = 3750 (hetero/homosexuales); 18 o más años; 71% mujeres; EEUU	Datos sociodemográficos; PUM; seis items del GRISS; RELATE (relationship satisfaction & stability items)	Transversal	Se sugiere una relación lineal simple pero negativa entre el consumo de pornografía en solitario y la satisfacción sexual. En el caso del consumo de pornografía en pareja se confirma la hipótesis de una relación curvilínea asociada a una menor satisfacción sexual solo en los niveles más altos. La relación negativa entre el consumo de pornografía (tanto conjunta como en solitario) y la estabilidad de la relación era mucho más pronunciada en los hombres
Wright et al. (2021)	Poner a prueba el siguiente modelo: el consumo de pornografía	n = 1629; 18-60 años; 50,2% mujeres; EEUU	Datos sociodemográficos; Items diseñados por el investigador: Pornography consumption, Pornographic	Transversal	La mediación serial del consumo de pornografía a la satisfacción relacional fue significativa, tanto en hombres como mujeres

	condiciona la respuesta de excitación, aumentando las comparaciones y la preferencia por la masturbación con pornografía, lo que disminuye la satisfacción sexual en pareja y la satisfacción relacional		arousal, Upward pornographic comparisons, Preference for pornographic masturbation, Sexual satisfaction, Relational satisfaction		
Wright et al. (2023)	Evaluar si posibles variables control (confusores) de la asociación entre uso de pornografía y satisfacción sexual podrían recibir mayor apoyo empírico siendo modeladas como mediadoras o resultados	Dos conjuntos de datos probabilísticos: n <sub>1</sub> = 541; 19-60 años; n <sub>2</sub> = 1,925; 18-94 años; 100% hombres (blancos); EEUU	Datos sociodemográficos; Items: pornography consumption frequency, sexual satisfaction y variables de confusión (masturbation, relationship satisfaction, perceiving pornography as a source of sexual creativity, desire for sexual control)	Transversal	Correlación negativa entre la frecuencia de consumo de pornografía y la satisfacción sexual. El efecto es mayor en hombres blancos respecto a otros adultos. La asociación se mantiene incluso tras controlar las variables de confusión. Empleando estas variables en modelos de mediación mostraron efectos indirectos significativos

*Nota: consultar Anexo I para ver el listado de abreviaturas de los instrumentos*

## Resultados

### *Características generales de los estudios*

Los artículos fueron publicados principalmente en revistas académicas de medicina y psicología clínica, relaciones y sexualidad. Los años de publicación de los artículos van desde el 2017 hasta el 2024, siendo el 2021 el año con mayor número de publicaciones, un total de cuatro. Sin embargo, en el resto de años no hay una diferencia notable y durante el proceso de selección no se observó que el 2021 fuera un año con un número de estudios significativamente mayor. Si bien un criterio de inclusión era que los artículos fueran de los últimos 10 años, el 82% fueron publicados hace menos de 5 años. En relación al idioma en que se han publicado los artículos, el 100% fue en inglés. Respecto a los países en los que se realizaron los estudios, destaca EEUU por 6 de los 11 totales (1 de ellos comparte y compara la muestra con Hungría), seguido de 3 realizados internacionalmente, 1 en Canadá y 1 en España. La suma de las muestras de todos los estudios alcanza un total de 17.064 participantes, cumpliendo todas el criterio de mayoría de edad. Del total de investigaciones, 10 tenían un diseño transversal y uno era longitudinal.

### *Descripción de variables estudiadas en las investigaciones*

- *CP en solitario/pareja, SS propia/pareja, individuos/parejas*

Al estudiar la posible relación entre el consumo de pornografía y la satisfacción sexual, es importante matizar el contexto específico que explora cada investigación. El consumo de pornografía puede ser estudiado tanto en solitario como de forma conjunta en pareja. La satisfacción sexual puede ser referida en la práctica sexual en solitario o en pareja y, en esta última, puede tratarse de la satisfacción sexual propia o la de la pareja.

En cuanto al consumo de pornografía, las investigaciones de Brown et al. (2017), McNabney et al. (2020), Nolin et al. (2024), Whelan & Brown (2021), Wright et al. (2021) y Wright et al. (2023) se centraron exclusivamente en el consumo de pornografía en solitario, mientras que en Dover & Willoughby (2024), Miller et al. (2019), Sánchez-Lamadrid et al. (2022), Vaillancourt-Morel et al. (2021) y Willoughby et al. (2021) se estudió el fenómeno tanto en solitario como de forma conjunta en pareja. Esta distinción es relevante ya que los resultados mostraron que el consumo de pornografía en pareja es una actividad distinta del consumo de pornografía en solitario

(Dover & Willoughby, 2024). Sin embargo, se considera el consumo de pornografía en pareja como inusual (Miller et al., 2019), indicando solo el 6,6% haber visto pornografía con su pareja y siendo “en solitario” el contexto más común (Sánchez-Lamadrid et al., 2022).

En relación a la satisfacción sexual, se encuentra una tendencia más marcada hacia el estudio de la satisfacción sexual propia en pareja (Dover & Willoughby, 2024; McNabney et al., 2020; Miller et al., 2019; Sánchez-Lamadrid et al., 2022; Whelan & Brown, 2021; Willoughby et al., 2021; Wright et al., 2021; Wright et al., 2023). Tan solo 3 estudios (Brown et al., 2017; Nolin et al., 2024; Vaillancourt-Morel et al., 2021) exploraron dentro de la satisfacción sexual en pareja tanto la propia como la de la pareja, debido a que estos 3 fueron realizados con muestras conformadas por ambos miembros de una pareja. En el resto, se empleó un criterio por el que los participantes, de forma individual, debían encontrarse en algún tipo de relación de pareja. Los estudios de McNabney et al. (2020) y de Whelan & Brown (2021) fueron los únicos en incluir la variable de satisfacción sexual en solitario.

El contexto específico en el que más se investigó, por estar presente en todos los estudios, fue el consumo de pornografía en solitario y su posible relación con la satisfacción sexual propia en pareja.

- *Hombre/mujer; hetero/homosexual*

La mayoría de las muestras incluían tanto hombres como mujeres (Brown et al., 2017; Dover & Willoughby, 2024; Nolin et al., 2024; Sánchez-Lamadrid et al., 2022; Vaillancourt-Morel et al., 2021; Willoughby et al., 2021; Wright et al., 2021). De las restantes, 3 se centraron específicamente en hombres (Miller et al., 2019; Whelan & Brown, 2021; Wright et al., 2023) y una en mujeres (McNabney et al., 2020).

Respecto a la orientación sexual también existen diferencias. Brown et al. (2017), Dover & Willoughby (2024), Miller et al. (2019) y Whelan & Brown (2021) incluyeron exclusivamente participantes heterosexuales, mientras que la mayoría (McNabney et al., 2020; Nolin et al., 2024; Sánchez-Lamadrid et al., 2022; Vaillancourt-Morel et al., 2021; Willoughby et al., 2021; Wright et al., 2021; Wright et al., 2023) incluyeron también participantes con otras orientaciones sexuales, principalmente homosexuales.

- *Principales variables medidas*

Todos los estudios midieron variables demográficas, la mayoría incluyendo como variables control el sexo biológico, la duración de la relación, la religiosidad y/o la educación. Para el uso de pornografía la mayoría empleó ítems propios, aunque en dos estudios se empleó el PUM. Los instrumentos de medición más usados para la satisfacción sexual fueron el GMSEX y el GRISS, además de ítems propios.

Aparte de estas variables centrales para los objetivos de la revisión sistemática, otras fueron incluidas en las investigaciones destacando la satisfacción relacional, presente en la mayoría y medida a través del RELATE o el GMREL. Algunas investigaron posibles variables mediadoras como los comportamientos sexuales (Dover & Willoughby, 2024), la preferencia por un sexo similar al representado en la pornografía o la frecuencia de masturbación (Miller et al., 2019).

Los estudios de Sánchez-Lamadrid et al. (2022) y de Nolin et al. (2024) ofrecen un análisis de los formatos de consumo de pornografía, siendo los vídeos pornográficos, concretamente a través de las páginas web, los que tienen un uso más extendido, muy por encima de otras modalidades como las imágenes (con las que conforman la categoría de material sexual explícito), los audios o el material escrito.

#### *Relación Consumo de Pornografía y Satisfacción sexual*

- *Directa*

El 72% de los estudios de esta revisión encontraron una asociación significativamente negativa entre el consumo de pornografía y la satisfacción sexual en al menos uno de los contextos específicos mencionados anteriormente.

El consumo de pornografía en solitario correlacionó significativamente de forma negativa con la satisfacción sexual propia en pareja en 8 estudios, en Miller et al. (2019) y Wright et al. (2021) solo en hombres, en Brown et al. (2017), Dover & Willoughby (2024), Nolin et al. (2024), Sánchez-Lamadrid et al. (2022), Willoughby et al. (2021) y Wright et al. (2023) tanto en hombres como en mujeres. Los 3 restantes no encontraron una relación significativa entre estas variables.

Para el consumo de pornografía en pareja no se encontró asociación, ni positiva ni negativa, con ninguna variable de satisfacción sexual (Dover & Willoughby, 2024;

Vaillancourt-Morel et al., 2021; Willoughby et al., 2021) de forma lineal. No obstante, el estudio de Willoughby et al. (2021) que propone explorar asociaciones curvilíneas, describe para el consumo en pareja una asociación curvilínea significativa, negativa con la satisfacción sexual propia, solo en los niveles más altos y para ambos sexos. Este efecto fue más pronunciado en hombres.

En los 3 estudios con muestras conformadas por ambos miembros de una pareja se obtuvieron resultados heterogéneos. En Brown et al. (2017) se descubrió una asociación positiva entre el consumo de pornografía solo de la mujer y la satisfacción sexual compartida en pareja. En Vaillancourt-Morel et al. (2021) no se encuentran correlaciones significativas. Y en Nolin et al. (2024) se encuentra una relación negativa entre el consumo de pornografía en solitario y la satisfacción sexual de la pareja.

- *Indirecta: variables mediadoras y modelos*

Dentro de los estudios que investigaron relaciones indirectas podemos diferenciar los que exploraron variables mediadoras y los que emplean modelos secuenciales. Dover & Willoughby (2024) hallaron relaciones indirectas significativas entre el consumo de pornografía en solitario y la satisfacción sexual propia a través de los comportamientos sexuales. Tanto el sexo vaginal como el sexo oral tuvieron efectos positivos, mientras que el sexo anal tuvo un efecto negativo. En Miller et al. (2019) no se demostró un efecto indirecto significativo a través la preferencia por un sexo similar al representado en la pornografía, pero sí a través de la frecuencia de masturbación, afectando negativamente en la satisfacción sexual propia. Wright et al. (2021) demuestra una mediación serial significativa entre el consumo de pornografía y la satisfacción sexual, tanto en hombres como mujeres, basado en: (a) el consumo recurrente de pornografía condiciona la respuesta de excitación, (b) este aumento de la excitación ante la pornografía incrementa tanto (c) las comparaciones al alza entre la propia vida sexual y el sexo tal y como se muestra en la pornografía y (d) la preferencia por la masturbación con pornografía frente al sexo en pareja, lo que a su vez e) disminuye la percepción de lo satisfactorio que es mantener relaciones sexuales con la pareja. En Wright et al. (2023) se propone evaluar posibles confusores (masturbación, satisfacción relacional, percepción de la pornografía como fuente de creatividad sexual, deseo de control sexual) de la correlación directa, la cual se mantiene incluso tras controlar las

variables de confusión. Además, empleando estas variables en modelos de mediación mostraron efectos indirectos significativos.

- *Otras variables*

El único estudio longitudinal (Vaillancourt-Morel et al., 2021) no obtuvo relaciones significativas entre las dos variables principales en días de actividad sexual, pero sí con otras variables. El consumo de pornografía en solitario correlacionó con el malestar sexual de la pareja, en hombres y mujeres. Mientras que sólo en mujeres se halló una relación positiva con la lubricación. En línea con esto, el estudio de McNabney et al. (2020) con mujeres tampoco halló relaciones significativas con la satisfacción sexual, pero el uso frecuente de pornografía para la masturbación predijo una mayor facilidad para excitarse y alcanzar el orgasmo, latencias más largas hasta el orgasmo, mayor placer tras el orgasmo y un mayor porcentaje de masturbaciones que conducían al orgasmo. El tercer estudio sin relaciones significativas para las variables principales fue el de Whelan & Brown (2021) con hombres. Contrariamente sí que halló asociaciones significativas para la adicción autopercebida al consumo de pornografía, negativa con la satisfacción sexual propia y positivas con la disfunción eréctil y la eyaculación precoz.

A diferencia del resto, la investigación de Nolin et al. (2024) ofrece un análisis de la relación según el formato pornográfico, obteniendo resultados diversos para formatos mucho menos comunes. El escrito mostró una asociación negativa con la satisfacción sexual propia, tanto en hombre como mujer. Para el audio las mujeres mostraron una asociación positiva con la satisfacción sexual propia, mientras que los hombres una asociación negativa con la satisfacción sexual de la pareja.

## 4 Discusión

Este estudio tuvo como objetivo revisar de forma sistemática la literatura existente acerca de la posible relación entre el consumo de pornografía y la satisfacción sexual, así como resumir los principales hallazgos de las investigaciones.

Los estudios cuantitativos transversales fueron lo común en esta revisión, destacando por encima de otros contextos específicos el consumo de pornografía en

solitario y la satisfacción sexual propia. Esta metodología parece ser la más usual según un meta-análisis de 50 estudios realizado por Wright et al. (2017).

No solo es relevante investigar cómo el consumo de pornografía se asocia con la satisfacción sexual propia, sino también cómo afecta a la satisfacción sexual de la pareja (Shuler et al., 2021). Investigaciones como la de Nolin et al. (2024) expanden los resultados previos en este contexto, ya que algunos estudios solo mostraron una relación negativa entre el consumo de pornografía por parte de los hombres y la satisfacción sexual de sus parejas (Bridges & Morokoff, 2011; Poulsen et al., 2013).

Como se menciona en esta revisión y ya había sido indicado en la literatura existente, el consumo de pornografía en solitario y en pareja suponen actividades diferentes (Bridges & Morokoff, 2011; Grov et al., 2011; Yucel & Gassanov, 2010).

La relación entre el consumo de pornografía y la satisfacción sexual para ambos sexos parece presentar una tendencia a ser significativamente negativa, aunque débil. Estos resultados coinciden parcialmente con la literatura existente, la cual sugiere una tendencia negativa en hombres, pero positiva o sin relación en mujeres (Huntington et al., 2021; Perry, 2020; Poulsen et al., 2013; Wright et al., 2017). En línea con estos resultados, sí se ha hallado evidencia en este estudio acerca de una relación negativa más marcada en hombres, mientras que en mujeres había mayor diversidad de resultados, así como asociaciones positivas del consumo de pornografía con otras variables de salud sexual diferentes a la satisfacción sexual. En relación a esta diferencia, parece relevante realizar una observación acerca de las diferencias entre hombres y mujeres en otras variables como la frecuencia de consumo de pornografía, los contenidos o el formato, pues podrían explicar parte del efecto negativo más marcado en hombres. Un ejemplo de ello es el mayor consumo de pornografía, especialmente de materiales explícitos, por parte de los hombres en relación con las mujeres (Sánchez-Lamadrid et al., 2022).

De forma consistente con estudios previos (Kohut et al., 2017), los resultados de la revisión acerca del formato pornográfico más común fueron los vídeos, usados prácticamente por la totalidad de los consumidores. En la mayoría de los estudios de esta revisión se justificó como único formato analizado debido a esto. Como subraya Nolin et al. (2024), son los formatos de contenido explícito los que más parecen deteriorar la satisfacción sexual y esto podría tener que ver con la adquisición de

guiones sexuales disfuncionales como sugiere la teoría 3AM (Wright, 2011), limitando el apoyo en la imaginación y las fantasías propias y generando una representación imprecisa de la realidad.

Parece haber consenso en la literatura en que el consumo de pornografía y la satisfacción sexual mantienen una relación compleja en la que intervienen numerosas variables. Como se ha visto en esta revisión, el estudio de variables mediadoras y modelos seriales puede ampliar la comprensión de esta asociación a través de relaciones indirectas. Por ello, muchas de las variables que se controlan por considerarse confusores de esta relación, podrían servir para ahondar en la investigación siendo modeladas como predictores, mediadores, moderadores o resultados (Wright et al., 2023).

Considerando lo expuesto anteriormente, de haber una relación entre el consumo de pornografía y la satisfacción sexual parece ser negativa y diferenciada entre sexos, con un mayor efecto en hombres.

### **Limitaciones y futuras implicaciones**

Si bien los resultados de esta revisión sistemática parecen ir acorde a la literatura existente e incluso expandirla en ciertos contextos, no se encuentra exenta de limitaciones. Los estudios de la revisión no fueron experimentales sino observacionales, siendo además 10 transversales y solo uno longitudinal. Existe una limitación clara en cuanto al estudio de la causalidad de la relación entre las variables, que parecen presentar una relación, pero no es posible determinar su direccionalidad.

Debido a las condiciones restrictivas para disponer de la literatura, hubo que establecer un criterio de inclusión por el que los artículos fueran de acceso gratuito o estuvieran disponibles para los alumnos de la Universidad Complutense de Madrid. Esto supuso una limitación en cuanto al alcance de la búsqueda bibliográfica y también conllevó a un número reducido de artículos incluidos. Sin embargo, una fortaleza fue el tamaño total de la muestra conformada por los diferentes estudios, relativamente grande para el número de investigaciones.

Por otra parte, la muestra resultó muy occidental, limitando su generalización a otros contextos socioculturales, pero aumentando su especificidad para el estudiado. Dada la complejidad de la dinámica entre las variables principales y su relación con

otras, entre ellas socioculturales, esto no es necesariamente perjudicial para la investigación, pero merece ser subrayado. Al contrario, la gran mayoría de estudios, aun incluyendo distintas orientaciones sexuales en la muestra, no estudiaron diferencias entre ellas.

La realización de un análisis de la calidad metodológica de los artículos seleccionados supone una fortaleza de esta revisión sistemática, puntuando la mayoría como muy buenos según los criterios de evaluación de McMaster. De esta forma, se ha podido valorar con mayor rigurosidad los resultados obtenidos, identificando posibles sesgos y elaborando una mejor comprensión de las posibles recomendaciones.

En cuanto a los resultados de la relación entre el consumo de pornografía y la satisfacción sexual, esta parece ser predominantemente negativa, pero en la mayoría débil. Si bien estos resultados son consistentes a lo largo de la literatura, como recomendación para futuras investigaciones, el estudio de la relación directa entre las variables parece necesitar de la profundización en otras variables, poniendo de manifiesto la complejidad de la relación y los efectos indirectos. Además, debido a la falta de estudios experimentales, la relación directa carece de evidencias que muestren causalidad. Otro aspecto a resaltar es la utilidad de emplear muestras de parejas con ambos miembros como participantes, de forma que al estudiar la satisfacción sexual en pareja no se limite sólo a la propia, sino también a la de la pareja. Quizá una pregunta para futuros estudios es por qué en las mujeres el efecto resulta menor, neutral o incluso positivo y una posible relación con la socialización diferenciada por géneros. En línea a esta sugerencia, al igual que se ha hecho con parejas heterosexuales, investigar los efectos en diferentes orientaciones sexuales y culturas, empleando muestras específicas, con el fin de detectar relaciones diferenciales.

Los datos recogidos en esta revisión tienen una importante implicación clínica. Por un lado, en tanto a la heterogeneidad de los resultados según el sexo y los contextos específicos, enfatizando la necesidad de evaluaciones personalizadas y la comprensión del fenómeno, no necesariamente como algo patológico, pero sí como una problemática potencial, especialmente en hombres y parejas. Por otro lado, debido a la creciente preocupación en el ámbito clínico sobre los efectos del consumo de pornografía, planteando desafíos específicos para los profesionales (Twohig & Crosby, 2010; Walters & Spengler, 2016).

Esta información puede resultar especialmente útil para programas de prevención y concienciación, fundamentados en una educación sexual integral que sensibilice en una visión crítica de la pornografía y promueva una comprensión de la sexualidad más ajustada a la realidad y orientada hacia las relaciones interpersonales (Villena-Moya et al., 2025). Entre los contenidos a incluir en estos programas se encuentran los estereotipos sexuales, la representación distorsionada de las relaciones de poder y violencia en la pornografía y las posibles consecuencias del consumo (Ballester-Arnal, García-Barba et al., 2023; Sedano-Colom et al., 2024). Es precisamente en esta última donde los resultados de esta investigación pueden tener un efecto mayor.

## 5 Conclusiones

Esta revisión trata de recoger los resultados de las investigaciones de los últimos años sobre la relación entre el consumo de pornografía y la satisfacción sexual en pareja. En términos generales, se ha observado para ambos sexos una asociación significativamente negativa entre el consumo de pornografía y la satisfacción sexual en pareja, tanto propia como de la pareja, con mayor efecto en hombres que en mujeres. Sin embargo, esta asociación ha sido débil en la mayoría de los estudios, poniendo de manifiesto su complejidad y la necesidad de investigar también la relación indirecta a través de las variables mediadoras. Estos hallazgos pueden ser especialmente útiles para incluir en programas de prevención, ser considerados en contextos clínicos y dar a conocer las posibles consecuencias de la pornografía en la salud sexual de las personas.

## 6 Bibliografía

- Altin, M., De Leo, D., Tribbia, N., Ronconi, L., & Cipolletta, S. (2024). Problematic Pornography Use, Mental Health, and Suicidality among Young Adults. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 21(9), 1228. <https://doi.org/10.3390/ijerph21091228>
- Ballester Brage, L., Rosón Varela, C., Facal Fondo, T. y Gómez Juncal, R. (2022). Nueva pornografía y desconexión empática. *Atlánticas. Revista Internacional de Estudios Feministas*, 6(1), 67-105.
- Ballester-Arnal, R., García-Barba, M., Castro-Calvo, J., Giménez-García, C. y Gil-Llario, M. D. (2023). Pornography consumption in people of different age groups: An analysis based on gender, contents, and consequences. *Sexuality Research and Social Policy*, 20(2), 766-779.
- Banca, P., Morris, L. S., Mitchell, S., Harrison, N. A., Potenza, M. N., & Voon, V. (2016). Novelty, conditioning and attentional bias to sexual rewards. *Journal of psychiatric research*, 72, 91–101. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychires.2015.10.017>
- Bridges, A. J., & Morokoff, P. J. (2011). Sexual media use and relational satisfaction in heterosexual couples. *Personal Relationships*, 18(4), 562–585. <https://doi.org/bucm.idm.oclc.org/10.1111/j.1475-6811.2010.01328.x>
- Brown, C. C., Carroll, J. S., Yorgason, J. B., Busby, D. M., Willoughby, B. J., & Larson, J. H. (2017). A common-fate analysis of pornography acceptance, use, and sexual satisfaction among heterosexual married couples. *Archives of Sexual Behavior*, 46(2), 575–584. doi: <https://doi.org/10.1007/s10508-016-0732-4>
- de Alarcón, R., de la Iglesia, J. I., Casado, N. M., & Montejo, A. L. (2019). Online Porn Addiction: What We Know and What We Don't-A Systematic Review. *Journal of clinical medicine*, 8(1), 91. <https://doi.org/10.3390/jcm8010091>
- Dover, C. R., & Willoughby, B. J. (2024). Sexual behaviors as a mediator between pornography use and heterosexual relationship outcomes. *Archives of Sexual Behavior*, 53(2), 689–701. <https://doi.org/10.1007/s10508-023-02698-0>

- Grov, C., Gillespie, B. J., Royce, T., & Lever, J. (2011). Perceived consequences of casual online sexual activities on heterosexual relationships: A U.S. online survey. *Archives of Sexual Behavior*, 40(2), 429–439. <https://doi-org.bucm.idm.oclc.org/10.1007/s10508-010-9598-z>
- Huntington, C., Markman, H., & Rhoades, G. (2021). Watching pornography alone or together: Longitudinal associations with romantic relationship quality. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 47(2), 130–146. <https://doi.org/10.1080/0092623X.2020.1835760>
- Jacobs, T., Geysmans, B., Van Hal, G., Glazemakers, I., Fog-Poulsen, K., Vermandel, A., De Wachter, S., & De Win, G. (2021). Associations Between Online Pornography Consumption and Sexual Dysfunction in Young Men: Multivariate Analysis Based on an International Web-Based Survey. *JMIR public health and surveillance*, 7(10), e32542. <https://doi.org/10.2196/32542>
- Kohut, T., Fisher, W. A., & Campbell, L. (2017). Perceived effects of pornography on the couple relationship: Initial findings of open-ended, participant-informed, “bottom-up” research. *Archives of Sexual Behavior*, 46(2), 585–602. <https://doi.org/10.1007/s10508-016-0783-6>
- Kor, A., Djalovski, A., Potenza, M. N., Zagoory-Sharon, O., & Feldman, R. (2022). Alterations in oxytocin and vasopressin in men with problematic pornography use: The role of empathy. *Journal of Behavioral Addictions*, 11(1), 116-127. <https://doi.org/10.1556/2006.2021.00089>
- McNabney, S. M., Hevesi, K., & Rowland, D. L. (2020). Effects of pornography use and demographic parameters on sexual response during masturbation and partnered sex in women. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(9), 3130. <https://doi.org/10.3390/ijerph17093130>
- Miller, D. J., McBain, K. A., Li, W. W., & Raggatt, P. T. F. (2019). Pornography, preference for porn-like sex, masturbation, and men's sexual and relationship satisfaction. *Personal Relationships*, 26(1), 93–113. <https://doi.org/10.1111/per.12267>
- Nolin, M., Böthe, B., Villeneuve, E., & Vaillancourt-Morel, M. (2024). Associations between pornography use through different media and sexual and relationship

- satisfaction among cohabiting couples. *Archives of Sexual Behavior*, 53(9), 3405–3417. <https://doi.org/10.1007/s10508-024-02899-1>
- OMS (2019). Clasificación Internacional de Enfermedades, undécima revisión (CIE-11). Licencia de Creative Commons Attribution-NoDerivatives 3.0 IGO (CC BY-ND 3.0 IGO). Retrieved from <https://icd.who.int/browse11>
- Park, B. Y., Wilson, G., Berger, J., Christman, M., Reina, B., Bishop, F., Klam, W. P., & Doan, A. P. (2016). Is Internet Pornography Causing Sexual Dysfunctions? A Review with Clinical Reports. *Behavioral Sciences*, 6(3), 17. <https://doi.org/10.3390/bs6030017>
- Perry, S. L. (2020). Pornography and relationship quality: Establishing the dominant pattern by examining pornography use and 31 measures of relationship quality in 30 national surveys. *Archives of Sexual Behavior*, 49(4), 1199–1213. <https://doi.org/10.1007/s10508-019-01616-7>
- Poulsen, F. O., Busby, D. M., & Galovan, A. M. (2013). Pornography use: Who uses it and how it is associated with couple outcomes. *Journal of Sex Research*, 50(1), 72–83. <https://doi.org/10.1080/00224499.2011.648027>
- Sánchez-Lamadrid, N., Sánchez-Fuentes, M. D. M., Moyano, N., & Granados, R. (2022). Sexually explicit material and its relationship with sociodemographic variables, sexual satisfaction, and relationship satisfaction in a spanish sample. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(21), 14131. <https://doi.org/10.3390/ijerph192114131>
- Sedano-Colom, S., Lorente-De-Sanz, J., Ballester Brage, L. y Aznar-Martínez, B. (2024). Acceso, consumo y consecuencias del consumo de pornografía entre adolescentes: nuevos retos para la educación afectivo-sexual. *Pedagogía Social. Revista Interuniversitaria*, 44, 161-175. [https://doi.org/10.7179/PSRI\\_2024.44.09](https://doi.org/10.7179/PSRI_2024.44.09)
- Shuler, J., Brosi, M., Spencer, T., & Hubler, D. (2021). Pornography and romantic relationships: A qualitative examination of individual experiences. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 47(6), 605–620. <https://doi.org/10.1080/0092623X.2021.1930308>

- Twohig, M. P., & Crosby, J. M. (2010). Acceptance and commitment therapy as a treatment for problematic internet pornography viewing. *Behavior Therapy*, 41(3), 285–295. <https://doi-org.bucm.idm.oclc.org/10.1016/j.beth.2009.06.002>
- Vaillancourt-Morel, M., Rosen, N. O., Štulhofer, A., Bosisio, M., & Bergeron, S. (2021). Pornography use and sexual health among same-sex and mixed-sex couples: An event-level dyadic analysis. *Archives of Sexual Behavior*, 50(2), 667–681. <https://doi.org/10.1007/s10508-020-01839-z>
- Villena-Moya, A. (2023). ¿Por qué no? Cómo prevenir y ayudar en la adicción a la pornografía. Editorial Alienta.
- Villena-Moya, A., Alcázar Ruiz-Escribano, B., Martín-Arribas, C., & Martín-Vivar, M. (2025). Impacto bio-psico-socio-sexual de la pornografía en la adolescencia: retos y oportunidades : Bio-psycho-socio-sexual impact of pornography use in adolescents: challenges and opportunities. *Cuadernos Del Audiovisual | CAA*, (13). <https://doi.org/10.62269/cavcaa.42>
- Villena-Moya, A., Testa, G., Hodann-Caudevilla, R. M., Chiclana-Actis, C., & Mestre-Bach, G. (2024). Pornografía en la edad infantojuvenil: situación actual y su prevención. *Pediatría integral*, 28(1), 1-6.
- Walters, N. T., & Spengler, P. M. (2016). Clinical errors and therapist discomfort with client disclosure of troublesome pornography use: Implications for clinical practice and error reduction. *Psychotherapy*, 53(3), 354–359. <https://doi-org.bucm.idm.oclc.org/10.1037/pst0000079>
- Whelan, G., & Brown, J. (2021). Pornography addiction: An exploration of the association between use, perceived addiction, erectile dysfunction, premature (early) ejaculation, and sexual satisfaction in males aged 18-44 years. *Journal of Sexual Medicine*, 18(9), 1582–1591. <https://doi.org/10.1016/j.jsxm>
- Willoughby, B. J., Leonhardt, N. D., & Augustus, R. A. (2021). Curvilinear associations between pornography use and relationship satisfaction, sexual satisfaction, and relationship stability in the united states. *Computers in Human Behavior*, 125 <https://doi.org/10.1016/j.chb.2021.106966>

- Wright, P. J. (2011). Mass media effects on youth sexual behavior assessing the claim for causality. *Annals of the International Communication Association*, 35(1), 343–385. <https://doi.org/10.1080/23808985.2011.11679121>
- Wright, P. J., Paul, B., Herbenick, D., & Tokunaga, R. S. (2021). Pornography and sexual dissatisfaction: The role of pornographic arousal, upward pornographic comparisons, and preference for pornographic masturbation. *Human Communication Research*, 47(2), 192–214. <https://doi.org/10.1093/hcr/hqab001>
- Wright, P. J., Tokunaga, R. S., & Herbenick, D. (2023). Model specification in media effects research. *Archives of Sexual Behavior*, 52(8), 3181–3188. <https://doi.org/10.1007/s10508-023-02714-3>
- Wright, P. J., Tokunaga, R. S., & Herbenick, D. (2024). Impersonal Sex and Pornography: Potential Confounding, Moderation, and Implications for Public Health. *Health communication*, 1–14. Advance online publication. <https://doi.org/10.1080/10410236.2024.2419196>
- Wright, P. J., Tokunaga, R. S., Kraus, A., & Klann, E. (2017). Pornography consumption and satisfaction: A meta-analysis. *Human Communication Research*, 43(3), 315–343. <https://doi.org/10.1111/hcre.12108>
- Wright, P. J., Tokunaga, R., & Herbenick, D. (2023). But Do Porn Sites Get More Traffic than TikTok, OpenAI, and Zoom?. *Journal of sex research*, 60(6), 763–767. <https://doi.org/10.1080/00224499.2023.2220690>
- Yucel, D., & Gassanov, M. A. (2010). Exploring actor and partner correlates of sexual satisfaction among married couples. *Social Science Research*, 39(5), 725–738. <https://doi-org.bucm.idm.oclc.org/10.1016/j.ssresearch.2009.09.002>

## ANEXO I

### **Listado de abreviaturas de los instrumentos empleados en 2 o más de los diferentes estudios:**

- Relationship Evaluation Questionnaire (RELATE; Busby, Holman, & Taniguchi, 2001)
- Golombok Rust Inventory of Sexual Satisfaction (GRISS; Rust & Golombok, 1986)
- Pornography Usage Measure (PUM; Busby et al., 2020)
- Global Measure of Sexual Satisfaction (GMSEX; Lawrance & Byers, 1998)
- Global Measure of Relationship Satisfaction (GMREL; Lawrance & Byers, 1998)



