



Isoflavonas de soja y *Cimicifuga racemosa* como complementos alimenticios en el tratamiento de la sintomatología de la menopausia

Loreto González Guitart

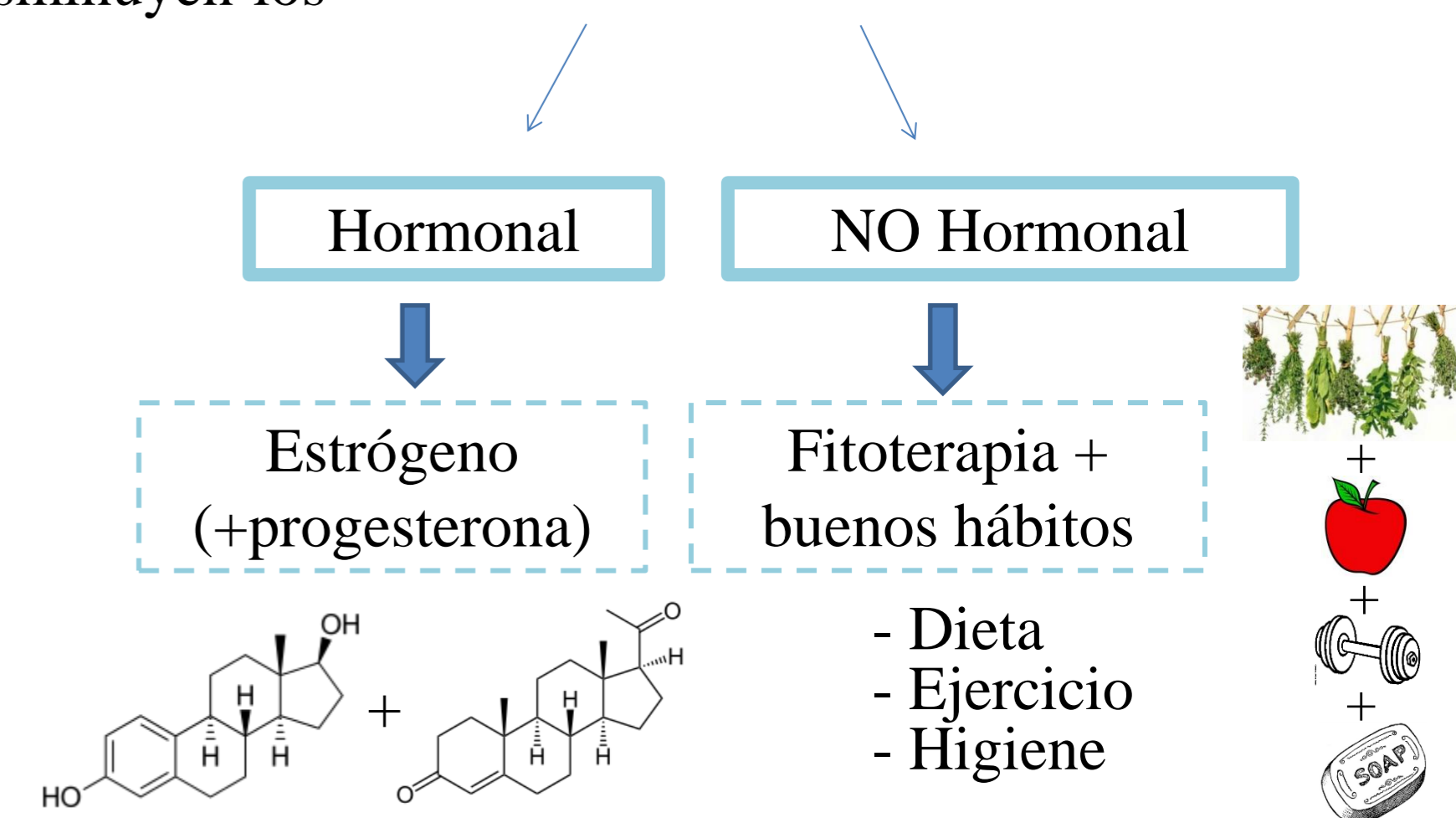
Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid.

INTRODUCCIÓN

La menopausia es el **cese** natural de la **menstruación** que viene acompañado de **cambios** físicos y psicológicos que afectan a la calidad de vida de la mujer. La edad media a la que tiene lugar es entorno a los 50 años. Disminuyen los niveles de estrógenos y progesterona.

SÍNTOMAS	A CORTO PLAZO	A MEDIO PLAZO	A LARGO PLAZO
	Insomnio. Sofocos. Estados de ánimo depresivos. Aumento de peso. Dolor de cabeza. Irritabilidad.	Micción frecuente, infecciones Sequedad vaginal Picor y quemazón en la vulva. Disminución del vello púbico.	Riesgo de Osteoporosis Riesgo Cardiovascular Riesgo Alzheimer

TRATAMIENTO



OBJETIVOS

- ✓ Revisión bibliográfica de las isoflavonas de soja y de la *Cimicifuga racemosa* como **complementos alimenticios** y la **comparación** de sus **actividades**.
- ✓ Revisión de los **complementos alimenticios comercializados** en España.

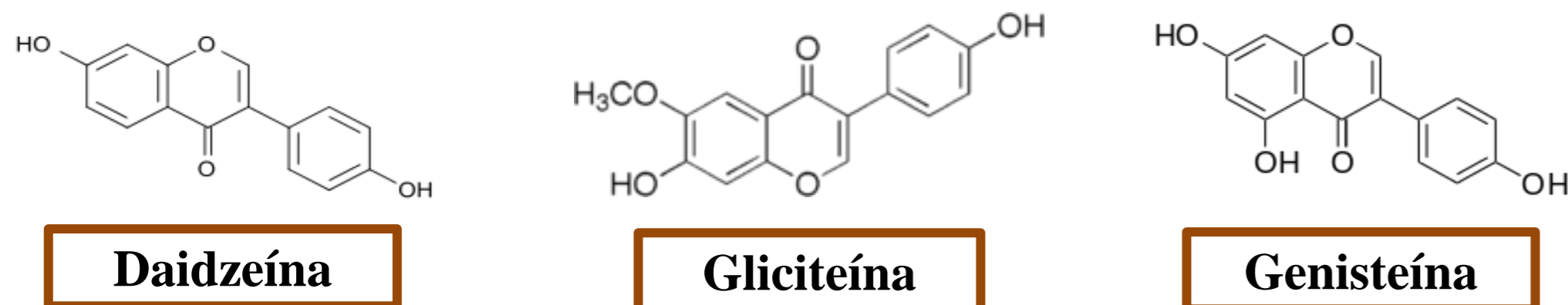
MATERIAL Y MÉTODOS

- ✓ **Bases de datos:** Pubmed, Google scholar, CIMA y Medlineplus.
- ✓ **Palabras o expresiones clave:** menopausia y sintomatología, *Cimicifuga racemosa*, flavonoides, isoflavonas de soja, THS.
- ✓ Información **actualizada** desde el año **2000**, centrada en mecanismo de acción, aplicaciones, efectos adversos...

RESULTADOS Y CONCLUSIÓN

ISOFLAVONAS DE SOJA

Las **isoflavonas** son fitoestrógenos característicos por su estructura **polifenólica**.



Presenta tres acciones principales: acción sobre **receptores estrogénicos** (α y β), acción **antioxidante** (**captación** de **radicales libres**) y acción **inhibitoria** de determinadas **enzimas** que intervienen en la replicación celular.

Aplicaciones

- Ciclo femenino y síndrome climatérico.
- Hueso.
- Anticancerígeno.
- Sistema cardiovascular.

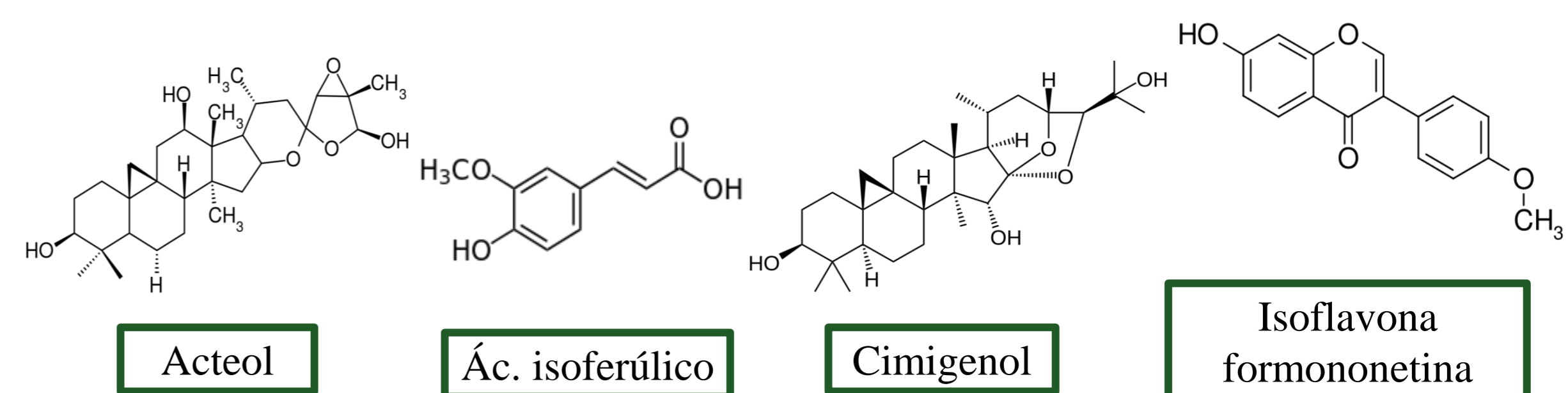


Efectos secundarios

- Alergia
- Interacción con antibióticos.
- Inhibición de la peroxidasa tiroidea.

CIMICÍFUGA RACEMOSA

La *Cimicifuga racemosa* es una planta originaria de **Canadá** y región atlántica de **EEUU** que pertenece a la familia de las **Ranunculáceas**. La parte empleada es el **rizoma**. Algunos de los componentes principales son:



Aplicaciones

- Regulador hormonal (acción sobre r. dopaminérgicos y efecto agonista sobre los r. serotoninérgicos).
- Hipotensora.
- Antiinflamatoria.



Efectos secundarios

- Posible daño hepático.
- Náuseas, vómito, vértigos (en sobredosis).
- Hipotensor
- Posibles trazas de AAS.

PRODUCTO	COMPOSICIÓN	PRODUCTO	COMPOSICIÓN
Mendodiet®	Alimento rico en isoflavonas de soja.	Ciclodiet®	40 mg isoflavonas de soja.
Fisiogen®	Isoflavonas de Soja 80%.	Fitobel®	Aceite soja con isoflavonas enriquecido
Menofort®	Isoflavona de soja.	Genisoy®	Soja fermentada rica en isoflavonas.
Climafar®	Isoflavonas 70mg	Flavia®	Isoflavonas 54,4 mg (genisteína: 26 mg)
Estromineral®	Isoflavonas de Soja, Calcio, Vit D3	Aquisoja®	40 mg Isoflavonas de soja.
POSOLOGÍA	La administración en todos ellos es de 1 cápsula al día exceptuando el Menofort® que requerirá de 2 cápsulas diarias.		

PRODUCTO	COMPOSICIÓN	POSOLOGÍA
Remifemin®	Extracto líquido de rizoma de <i>Cimicifuga racemosa</i> (0,018-0,026 ml). Corresponde a 20 mg de la droga vegetal.	1 comprimido/2 veces al día. Hasta máximo 6 meses de tratamiento
Mensifem®	2,8 mg de extracto seco de <i>Cimicifuga racemosa</i> , aproximadamente 20 mg de droga vegetal.	1 comprimido/ 2 veces al día. Hasta máximo de 6 meses de tratamiento.
Donnaplus+ Cimicifuga®	<i>Cimicifuga racemosa</i> 247,5 mg	1 comprimido/día Mínimo 12-16 semanas tratamiento.

CONCLUSIONES

- ✓ Tanto **isoflavonas de soja** como *Cimicifuga racemosa*, son **alternativas válidas** para paliar los síntomas de la menopausia en aquellas pacientes que no desee la **THS**. Son de uso seguro y se pueden administrar junto a otros productos vegetales con el fin de paliar **otros síntomas** además de los característicos del síndrome climatérico.
- ✓ Se ha observado que, aunque ambos se encuentren comercializados tanto en herbolarios como en oficinas de farmacia, son aquellos con **isoflavonas de soja** los que predominan en **número y variedad**.

BIBLIOGRAFÍA

- Asociación Española para el Estudio de la Menopausia; Aem.es, 2016.
- Asociación Norteamericana de la Menopausia; Menopause.org, 2016
- Instituto Marqués. Ginecología, Obstetricia y Reproducción Asistida. 2016
- World Health Organization (WHO). Monographs on selected medicinal plants. Library Cataloguing in Publication Data, Geneva, Switzerland, 1999; (2):55-65.
- Castelo-Branco Flores C, Beltrán Montalbán E, Cancelo Hidalgo M J, et al. El uso de los fitoestrógenos en la menopausia. Guía Clínica de la AEEM. 2006; 45-46.
- Ficha técnica Mensifem®.
- Ficha técnica Remifemin®
- Doerge D R, Sheehan D M. Goitrogenic and estrogenic activity of soy isoflavones. Environmental health perspectives, 2002.