

Autoevaluación del Bruxismo

[Iniciar sesión en Google](#) para guardar lo que llevas hecho. [Más información](#)

* Indica que la pregunta es obligatoria

Correo *

Tu dirección de correo electrónico

¿Cual es tú nivel de tensión en este momento? (0 = Nada tenso, 4 = Muy tenso) *

- 0
- 1
- 2
- 3
- 4

¿Como de tensa se encuentra tu mandíbula en este momento? (0 = Nada tensa, 4 * = Muy tensa)

- 0
- 1
- 2
- 3
- 4

¿Como definirías el estado actual de tu mandíbula? *

- En reposo
- Apretando los dientes
- Rechinando los dientes
- Tensión muscular sin contacto con los dientes o con la lengua entre los dientes
- Mordiéndose carrillos, labios, lengua
- Mordiéndose objetos o uñas
- Masticando chicle
- Otro: _____

¿Siente dolor en los músculos maseteros o en las sienes? (0 = nada de dolor, 4 = * mucho dolor)

- 0
- 1
- 2
- 3
- 4

Enviar

Borrar formulario

Nunca envíes contraseñas a través de Formularios de Google.

Este formulario se creó en Universidad Complutense de Madrid. [Notificar uso inadecuado](#)