

FITOTERAPIA EN LAS ALTERACIONES FEMENINAS

Autor: Rodrigo Bartolomé Banet



Facultad de Farmacia
Junio 2017

INTRODUCCIÓN

¿Qué entendemos por fitoterapia?

Es la ciencia que estudia la utilización de los productos de origen vegetal con finalidad terapéutica, ya sea para prevenir, para atenuar o para curar un estado patológico.

¿Cuándo la utilizamos?

La fitoterapia está a la orden del día en la actualidad en la farmacia comunitaria, y contamos con productos para muchas dolencias, estados patológicos o déficits. En este mundo la mujer tiene a su alcance una infinidad de opciones para situaciones como las siguientes:

- Síndrome premenstrual (SPM)
- Síndrome de ovario poliquístico (SOP)
- Infertilidad
- Menopausia
- Infecciones

OBJETIVOS

- Analizar y valorar la importancia de la fitoterapia en los diferentes estadios o patologías habituales de la mujer
- Determinar los tratamientos fitoterapéuticos más recomendados en farmacia comunitaria
- Indicar la atención farmacéutica a realizar para garantizar un correcto uso de los mismos

MATERIAL Y MÉTODOS

Revisión bibliográfica de diversos tratamientos para la mujer y ensayos llevados a cabo de ellos. La información se ha obtenido de diversas fuentes científicas mientras que la atención farmacéutica de la experiencia de las prácticas tuteladas.

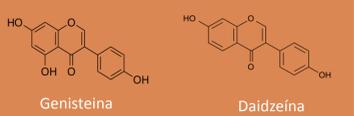


RESULTADOS Y DISCUSIÓN

MENOPAUSIA

Soja (*G. max*)

PA: isoflavonas



Mecanismo de acción

- Unión leve a receptor estrogénico
- Inhibición enzimática
- Antioxidante

AF

- 35-80 mg/día genisteína (mañana-noche)
- NO con Tamoxifeno
- Otros: SPM, perfil lipídico

PEP

PA

PI 82 GC FEM

Mecanismo de acción

Estimulando neuronas serotoninérgicas del hipotálamo → similar a ISRS??
NO HORMONAL

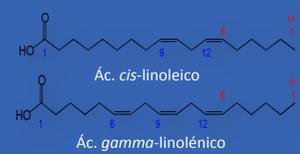
AF

- 230 mg/día (dos tomas)
- Sintomatología menopáusica (sofocos)
- Efectos a los 2 meses. No abandonar tto.

SPM

Onagra (*O. biennis*)

PA: aceites esenciales



Mecanismo de acción

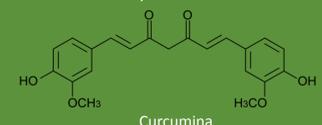
- ↑ PG antiinflamatorias
- ↓ ácido araquidónico, PG serie 2, leucotrienos

AF

Dosis 500-1500 mg/día (mañana-noche)

Cúrcuma

PA: polifenoles



Mecanismo de acción

- Regulación a la baja de COX-2 (↓E2)
- ↑ serotonina
- Regulación a la baja de TNF-α??

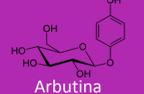
AF

- SPM: 100mg/12h 7 días antes y después de menstruación
- Menopausia: 150 mg/día

INFECCIONES

Gayuba (*A. uva-ursi*)

PA: heterosidos fenólicos



Mecanismo de acción

Impide la unión de las adhesinas bacterianas a la pared uroepitelial.

AF

- 1500 mg/día aprox.
- Que coma vegetales y verduras, y menos carne (alcalinizar orina)
- Mucha agua

Arándano rojo (*V. macrocarpon*)

PA: flavonoides



Mecanismo de acción

- Impide adhesión
- Formación de óxido nítrico

AF

- Tto: 600 mg/día (mañana-noche) durante 7 días
- Profilaxis: 300mg/día
- Mucha agua

GSE

PA: polifenoles

Mecanismo de acción

Ataque a la membrana bacteriana y fúngica??

AF

- Disolver 10 gotas en agua 3 veces/día
- Cuidado con antihipertensivos y sedantes

INFERTILIDAD/ SOP

Sauzgatillo (*V. Agnus-castus*)

PA: iridoides y aceites esenciales

Mecanismo de acción

- ↓ niveles de prolactina

AF

- 30-40 mg de extracto al día
- Informar correctamente que deberá tomarlo durante al menos 5 meses

BIBLIOGRAFÍA

1. Haya J, Rodríguez M^ªJ. Alternativas naturales en el tratamiento de la menopausia. 1^ª edición. Madrid: Editorial Siglo S.L.; 2006.
2. Navarro C, Ortega T, Palacios S, Beltrán E, Carretero ME, Gómez Serranillos MP. Plantas medicinales para la menopausia. 1^ª edición. Madrid: AEEM-INFINITO; 2004.
3. Bruneton, J. Farmacognosia. Fitoquímica. Plantas medicinales. 2^ª edición. Zaragoza: Ed. Acribia; 2001.
4. Castillo García E, Martínez Solís I. Manual de Fitoterapia. 2^ª edición. España: Elsevier Masson; 2007.

CONCLUSIONES

En cuanto a la importancia de la fitoterapia en la mujer numerosos estudios y la extensa experiencia clínica, avalan una efectividad equiparable y una seguridad mayor a otros tratamientos con la misma indicación.

En cuanto a lo observado en las Prácticas Tuteladas realizadas en Farmacia Comunitaria, se determinaron cuáles eran las fitoterapias más indicadas, comprobando que se obtenían muy buenos resultados y aceptación por parte de los pacientes.

Por último, se pudo ver la relevancia del papel del farmacéutico a la hora de indicar y explicar los diferentes tratamientos, así como de realizar el SFT correspondiente, ya que se comprobó que el resultado de los mismos era mucho mejor cuando el paciente había comprendido la importancia de seguir las recomendaciones del profesional sanitario.