

**UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE
MADRID**

FACULTAD DE ODONTOLOGÍA



**ESTUDIO DE LA EFICACIA DEL
BLANQUEAMIENTO DOMICILIARIO
MEDIDO DIA A DIA**

Trabajo de investigación para la obtención del Título de Máster en
Ciencias Odontológicas

MARÍA CANTERO GÓMEZ

2015



ESTUDIO DE LA EFICACIA DEL BLANQUEAMIENTO DOMICILIARIO MEDIDO DIA A DIA

Máster en Ciencias Odontológicas
Trabajo de investigación
Universidad Complutense de Madrid que presenta:

MARÍA CANTERO GÓMEZ

Director:

PROF. DR. D. JESÚS OTEO CALATAYUD

Departamento de Estomatología II (Odontología Conservadora)
Facultad de Odontología
Universidad Complutense de Madrid
MADRID, 2015

D.JESÚS OTEO CALATAYUD, profesor titular del Departamento de Estomatología II (Odontología Conservadora), de la Facultad de Odontología de la Universidad Complutense de Madrid.

Certifica que:

El trabajo de investigación titulado: “**Estudio de la eficacia del blanqueamiento domiciliario medido día a día**” del que es autora Dña. María Cantero Gómez, ha sido realizado en este Departamento bajo mi dirección y supervisión, reuniendo en mi opinión todos los requisitos para presentar el Trabajo de Investigación de Doctorado por esta Universidad.

Y para que conste a los efectos oportunos, firmo el presente certificado en Madrid a 3 de Junio de 2015.

Fdo. Jesús Oteo Calatayud

AGRADECIMIENTOS

A mi director, Dr. D. Jesús Oteo Calatayud, gran persona y excelente profesional e investigador, muestro mi profundo agradecimiento por su continuo apoyo y dedicación en la dirección de este trabajo.

También agradezco a los Dres. Carlos Oteo Morilla y Susana Pérez de la fuente, su constante ayuda y colaboración en la realización del mismo.

A mis padres, con todo mi cariño, porque confiaron en mí desde el principio y supieron ofrecerme en todo momento su paciencia y el ánimo necesario para poder llevar a cabo mi propósito.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

1.INTRODUCCIÓN.....	1
1.1.Historia.....	1
1.2.Tipos de tinciones.....	3
1.2.1. Tinciones extrínsecas	4
1.2.2. Tinciones intrínsecas.....	5
1.3. Composición de los agentes de blanqueamiento.....	7
1.4. Mecanismo de acción de los agentes blanqueantes.....	8
1.5. Técnicas de blanqueamiento dental.....	8
1.5.1. Blanqueamiento en dientes vitales.....	9
1.5.1. 1. En consulta.....	9
1.5. 1.2. Domiciliario.....	10
1.5.1.3. Over- the-counter (OTC).....	12
1.5. 2. Blanqueamiento en dientes no vitales.....	12
1.6. Efectos de la técnica de blanqueamiento dental.....	15
2. JUSTIFICACIÓN E HIPÓTESIS	25
3.OBJETIVOS.....	27
4.MATERIAL Y MÉTODOS.....	28
4.1. Diseño del estudio.....	28
4.2. Sujetos.....	28
4.3. Criterios de inclusión.....	28

4.4. Criterios de exclusión.....	28
4.5. Variables.....	29
4.6. Definición del procedimiento.....	29
4.7. Formas e instrumentos de medición.....	30
4.8. Recogida de datos, manejo y análisis.....	31
4.9. Material.....	32
5. RESULTADOS.....	37
5.1. Estadística Descriptiva.....	37
5.2. Estadística Inferencial.....	38
6. DISCUSIÓN.....	45
8. CONCLUSIONES.....	50
9. BIBLIOGRAFIA.....	51