



DIABETES MELLITUS EN LA POBLACIÓN ESPAÑOLA. DESCRIPCIÓN DE CARACTERÍSTICAS DE SALUD Y FACTORES ASOCIADOS A PARTIR DE LA ENCUESTA NACIONAL DE SALUD 2011

SONIA CLEMENTE SÁNCHEZ

MERCEDES TIRADO BAREA

TUTORA: JUANA MARÍA SANTOS SANCHO

Departamento: Medicina Preventiva, Salud Pública e Historia de la Ciencia

FACULTAD DE FARMACIA Trabajo Fin de Grado 2015-2016

INTRODUCCIÓN

La diabetes es una enfermedad metabólica crónica caracterizada por la hiperglucemia resultante de un fallo en la secreción de insulina a nivel pancreático, en la acción de la insulina o ambas (1). Se encuentra entre las cinco principales causas de muerte en países desarrollados. La prevalencia de la diabetes en adultos en España es del 7,0%, siendo más baja en mujeres (6,8%) que en hombres (7,1%). El diagnóstico y control correcto de la diabetes disminuye el riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares como el infarto de miocardio o el ictus; también contribuye a un menor riesgo de pérdida de visión, de fallo renal o de amputación de las extremidades. Un 10-20% de los diabéticos mueren por fallo renal y en torno al 50% fallecen por enfermedad cardiovascular (2).

Los principales síntomas de la enfermedad como consecuencia de la hiperglucemia incluyen: poliuria, polidipsia, pérdida de peso, a veces con polifagia, y visión borrosa (1). Las complicaciones de la diabetes a largo plazo incluyen retinopatía con una pérdida potencial de visión (glicosilación de proteínas en la retina, isquemia diabética), nefropatía (glicosilación de proteínas glomerulares, insuficiencia renal), neuropatía periférica (polineuropatía) y amputaciones de miembros, entre otras (3). Como consecuencia de las infecciones generadas aparecen úlceras diabéticas en los pies.



Existen distintos tipos de diabetes, entre las que destacan:

- ❖ DIABETES TIPO 1
- ❖ DIABETES TIPO 2
- ❖ DIABETES GESTACIONAL
- ❖ OTRAS FORMAS DE DIABETES

Está demostrado que existen una serie de medidas sencillas relacionadas con el estilo de vida que son eficaces para prevenir la diabetes tipo 2 o retrasar su aparición (4,5).

Existen varias formas de diagnosticar la diabetes, teniendo en cuenta que se consideran normales los niveles de glucosa <110mg/dl (1).

1. Determinación de la hemoglobina glicosilada (HbA1c)
2. Determinación de glucosa en ayunas: FPG ≥ 126mg/dl (7.0 mmol/L)
3. Determinación de glucosa plasmática, con niveles de 200 mg/dl
4. Niveles plasmáticos de glucosa de 200 mg/dl (11,1 mmoles/L) en pacientes con crisis hiperglucémica.

TRATAMIENTO: plan de alimentación, ejercicio físico, higiene y salud, autocontrol, control periódico, tratamiento farmacológico (4,5).

OBJETIVO

- ❖ Conocer las características epidemiológicas de los individuos que padecen diabetes de tipo 2 en España a través del análisis de la información recogida en la Encuesta Nacional de Salud de 2011.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se ha realizado un estudio epidemiológico observacional de tipo descriptivo y transversal a través de los datos de la ENSE 2011-2012.

- ❖ Base de datos: ENSE 2011-2012: Para la población Española mayor de 15 años a través del MSSSI y el INE. Se divide en 3 módulos: de estado de salud, de asistencia sanitaria y de determinantes de salud.
- ❖ Análisis estadístico – SPSS
 - Datos cuantitativos: Media, IC 95% y Test de T-Student.
 - Datos cualitativos: Porcentajes y Prueba de Chi cuadrado.

RESULTADOS

Tabla 1. Variables cuantitativas

	No diabético		Diabético		p
	Media	IC95%	Media	IC95%	
Edad en años	44	44,2 44,5	54	53,4 54,7	<0,001
Puntuación del estado de salud hoy (0-100)*	79,6	79,3 79,9	66,8	65,4 68,3	<0,001
IMC (Kg/m2)	31	30,6 32,2	29	27,5 30,9	0,023

*siendo 0 el peor estado de salud y 100 el mejor

Tabla 2. Características Sociodemográficas

Diabéticos				
Características Socio-demográficas	Sexo	Hombre	%	p
		Mujer	5,9	
Nacionalidad	Española	5,4	<0,001	
	Extranjera	2,5		
Estado civil	Soltero	3	<0,001	
	Casado	5,8		
	Viudo	12,4		
	Separado	5		
Actividad económica actual: trabajando	Si	3,6	<0,001	
	No	7,7		
Nivel Educativo	Primarios o menos	12,6	<0,001	
	2º Grado 1er Ciclo	5,6		
	2º Grado 2º Ciclo	3,2		
	Universitarios	2,5		

Tabla 3. Estado de Salud

Diabéticos				
Estado de salud	Salud percibida últimos 12 meses	Muy bueno	%	p
		Bueno	1,1	
Regular	10,8	15,4		
Muy malo	14,7	15,8		
Hipertensión arterial	Si	15,8	0,011	
	No	4,3		
Ingreso en hospital en los últimos 12 meses	Sí	9,9	<0,001	
	No	4,8		
Utilización del servicio de urgencias en los últimos 12 meses	Sí	7	<0,001	
	No	4,6		
Medicinas para el catarro, gripe, garganta, bronquios recetadas	Sí	8,8	<0,001	
	No	3		
Vacunación de la gripe en la última campaña	Sí	15,8	<0,001	
	No	3,9		

Figura 1. Obesidad en diabéticos

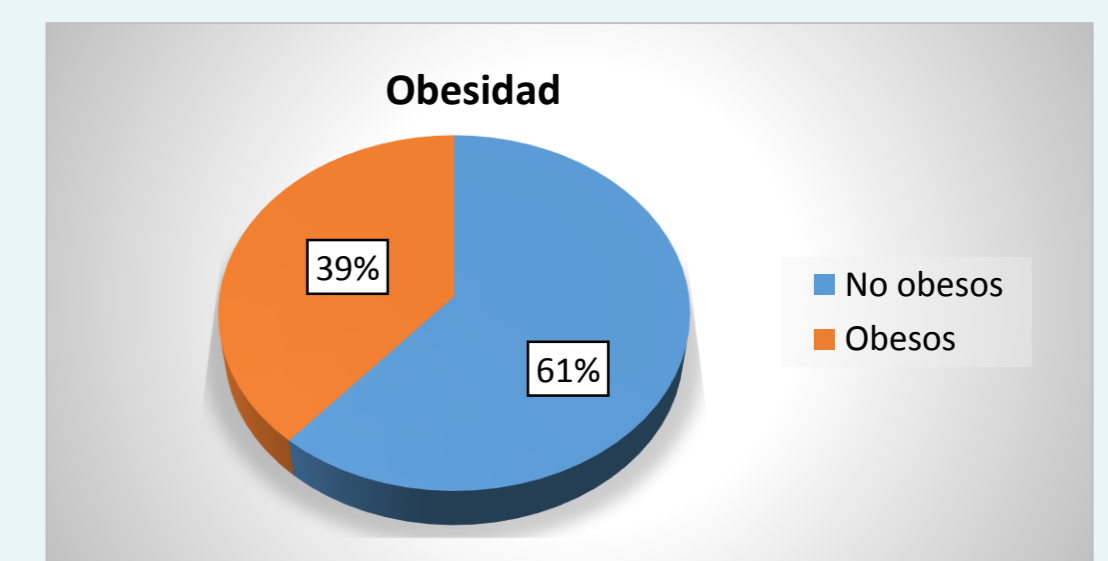
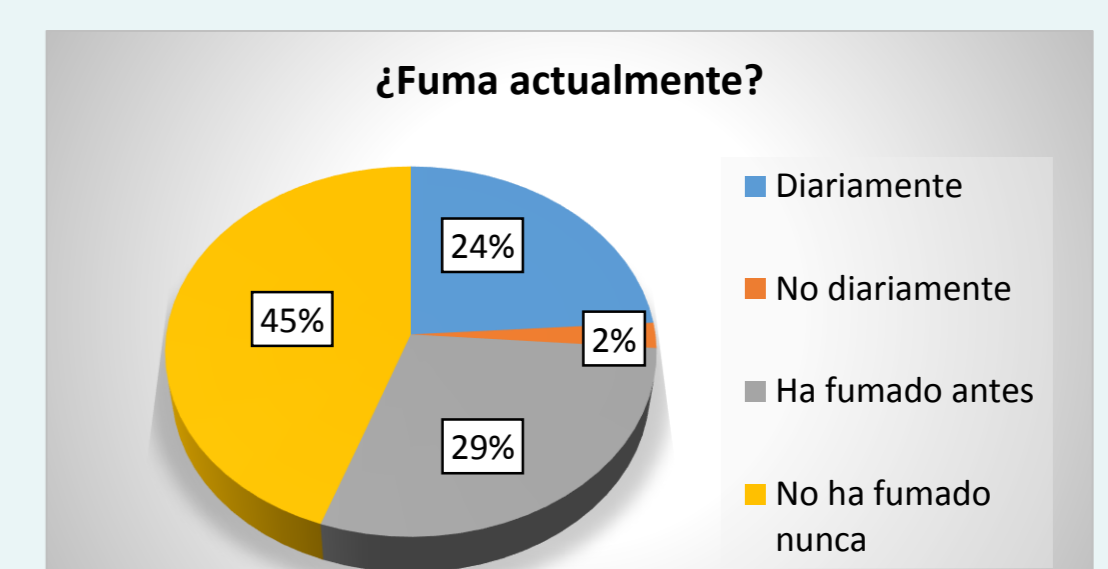


Figura 2. Tabaquismo en diabéticos



CONCLUSIONES

El perfil del paciente diabético está asociado tanto a hombres como mujeres cuya edad se encuentra en torno a los 54 años, en su mayoría de nacionalidad española, viudos, sin trabajo y con estudios primarios. Además, se caracteriza por ser una población cuya calidad de vida es óptima, no fumadora y con un estado físico saludable gracias a sus constantes cuidados.

BIBLIOGRAFÍA

1. American Diabetes Association: Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus. Diabetes care. 2014;37:81-90.
2. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Portal Estadístico del Sistema Nacional de Salud. Sistema de Información Sanitaria. Informe anual del Sistema Nacional de Salud 2013. Informe General [Internet]. Disponible en: http://www.msssi.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/equidad/InformeAnual2013/Informe_2013_SNS_WEB.pdf
3. Prevention of Diabetes [Internet]. International Diabetes Federation [IDF Diabetes Atlas sixth edition]. Disponible en: <https://www.idf.org/diabetesatlas/5e/es/que-es-la-diabetes?language=es>.
4. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Ciudadanos. Enfermedades. Enfermedades no transmisibles. Diabetes. La diabetes. [Internet]. Disponible en: <http://www.msssi.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfNoTransmisibles/diabetes/diabetes.htm>
5. Organización Mundial de la Salud. Centro de Prensa. Notas descriptivas. Diabetes. [Internet]. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs312/es/>