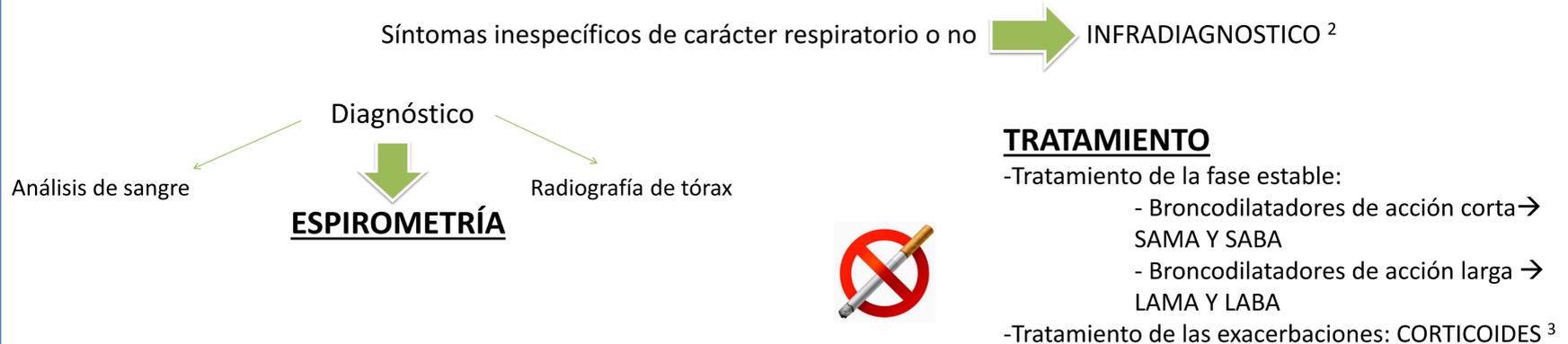


TRABAJO DE FIN DE GRADO: EPOC EN LA POBLACION ESPAÑOLA. Epidemiología y factores asociados a partir de la Encuesta Europea de Salud en España en 2014

FACULTAD DE FARMACIA, UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID
María Labarga Rey

1. Introducción:

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica, conocida como EPOC, es una enfermedad compleja y heterogénea, con una alta incidencia y una elevada mortalidad, pero prevenible y tratable. Se caracteriza por la limitación del flujo aéreo debida a la respuesta inflamatoria de los pulmones ante partículas nocivas, como las producidas por el tabaco, ésta es la causa más importante de la enfermedad.¹



2. Objetivo

Estudiar el perfil epidemiológico de los pacientes con EPOC en España a través del análisis informático de la Encuesta Europea de Salud en España del año 2014.

3. Material y métodos

El estudio epidemiológico que se presenta es de tipo observacional, descriptivo, no longitudinal y transversal.

❖ Base de datos: Encuesta Europea de Salud en España del año 2014 (ESEE).

❖ Análisis estadístico: programa informático SPSS (Statistical Package for Social Sciences) versión 19.0 para Windows.

Para evaluar si existía una asociación estadísticamente significativa ($p < 0,05$) con las variables cualitativas se realizó la prueba de Chi-Cuadrado (χ^2) con un nivel de significación de $p < 0,05$ y con las variables cuantitativas la prueba de T-Student. Con estas variables cuantitativas se ha calculado la media y la desviación estándar junto a su intervalo de confianza al 95%, la mediana, valores máximo y mínimo y percentiles.

4. Resultados y discusión

Se estudiaron varias variables que pudimos dividir en: **socio-demográficas**, variables relacionadas con los **hábitos de vida** y **relacionadas con el estado de salud**. Dentro de ellas se destacan los resultados más llamativos:

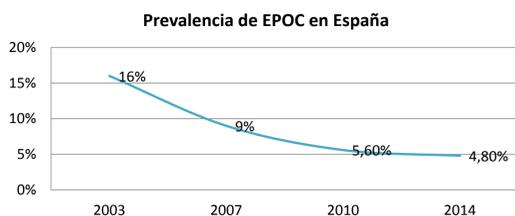


Figura 1. Prevalencia de EPOC en España 2003-2014

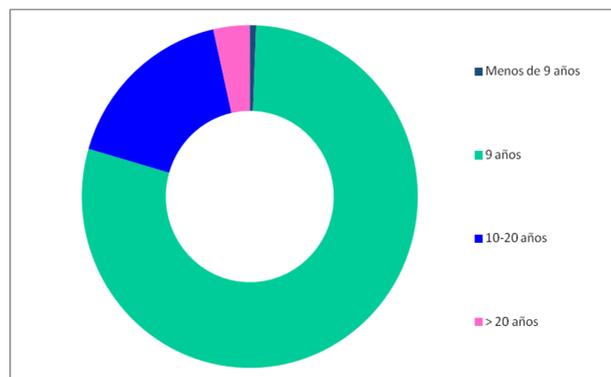


Figura 2. Porcentaje de edad de inicio en el hábito tabáquico en los enfermos de EPOC

Peso insuficiente	Normopeso	Sobrepeso	Obesidad
2,3%	31,7%	38,2%	27,8%

Tabla 2. IMC de los enfermos de EPOC

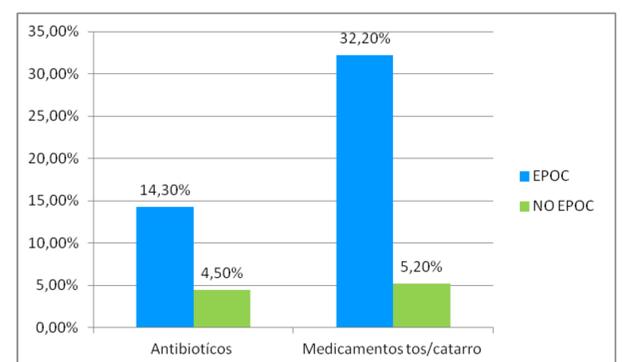


Figura 3. Antibióticos y medicamentos para tos/catarro prescritos a enfermos de EPOC y no enfermos de EPOC

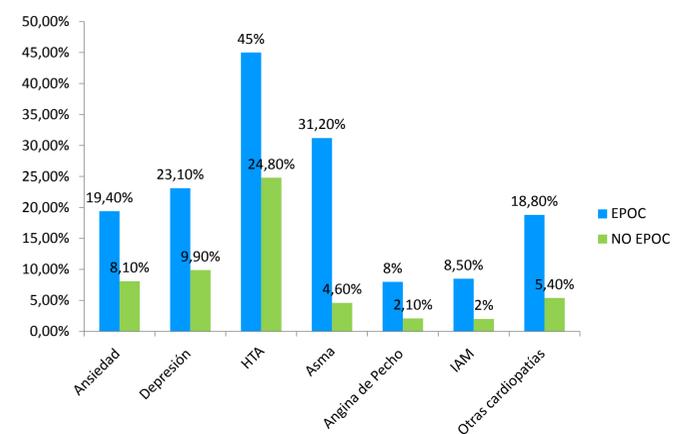


Figura 4. Enfermedades contribuyentes y/o concomitantes en enfermos con EPOC y no enfermos de EPOC

NIVEL DE ESTUDIOS	PORCENTAJE
Analfabetos	4,30%
Educación primaria	56,1'
Educación secundaria	21,6%
Educación superior	18%

Tabla 1. Nivel de estudios en pacientes que padecen EPOC

5. Conclusión

El perfil del paciente con EPOC en España corresponde con una persona de unos 65 años, fumador o ex-fumador, generalmente obeso o con sobrepeso y con hábitos de vida sedentarios. Además suelen tener la educación básica primaria y por último más enfermedades concomitantes lo que les lleva también a utilizar mayor número de fármacos.

6. Bibliografía

1. Ancochea J, Miravittles M, "Visión evolutiva en el tratamiento de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)", Monogr Arch Bronconeumol. 2016;3(6):167-172
2. Agustí AG, Noguera A, Sauleda J, Sala E, Pons J, Busquets X. "Systemic effects of chronic obstructive pulmonary disease". Eur Respir J. 2003;21:347-60
3. Ministerio de sanidad, servicios sociales e igualdad, "Guía de Práctica Clínica para el Tratamiento de Pacientes con Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)", Guías salud, 2012, 41-75