

Trabajo de campo del Proyecto de Investigación “TRABAJO, CUIDADOS, TIEMPO LIBRE Y RELACIONES DE GÉNERO EN LA SOCIEDAD ESPAÑOLA” (TRACUVI).

Plan nacional I+D+i. Referencia: CSO2010-19450. IP: Carlos Prieto

GRUPO DE DISCUSIÓN DE MUJERES OCUPADAS

Barcelona, enero de 2013

Convivencia: en pareja

Descendencia: con hijos

Edad: 30-55 años

Clases medias-altas (todas con empleada de hogar en su casa)

Composición del grupo:

REL. DOMESTICA OCUPACION CON NIVEL Universitario	SIN PAREJA	PAR SIN H	PAR CON HIJOS
	M.	A.	N.
Hasta secundaria	E.		G. C.

Teresa: ...saber cómo os organizáis la vida de cada día. Como os lo montáis para el trabajo, para las tareas de casa si las tenéis, si tenéis tiempo libre. Y vosotros podéis decir ¿y esto porque lo queréis saber? Queremos comprobar si está habiendo algún cambio. Tenemos datos estadísticos, una serie de encuestas oficiales de empleo del tiempo y vemos que hay algunos cambios, que hay cosas que permanecen, que hay unas que trabajan más que otras y eso permanece. Pero lo que si vemos es que según el tipo de vida que se hace y si se trabaja fuera de casa y si se tienen pocos o muchos hijos o si se tiene pareja o si tienen personas mayores, el trabajo, si está parado, el empleo me refiero, lo de la casa. Lo del tiempo libre que era una cosa que existía y que no sabemos si recuperaremos algún día algunas, pues va cambiando. Y entonces lo que queremos es averiguar, estamos haciendo otros grupos, estamos haciendo otras entrevistas individuales para ver si sobretodo para conocer si las personas están yendo más o menos bien, si las personas viven más o menos bien y si las personas no

viven más o menos bien lo que nosotros hacemos es también no solamente pensar que ya está bien como esta sino pensar que a lo mejor nos pueden ocurrir a todas las personas y no solo a los de la universidad otras maneras de organizarlo y es por eso que cuando nos pidieron que participáramos en este estudio dijimos vamos a ver porque algunas de nosotras entre ellas Anna, otra compañera que hoy no ha venido Pilar, llevamos mucho tiempo aunque os pueda sorprender pensando en cómo estas cosas podrían ser de otro modo. Pensando y no solamente pensando a ver si se podían hacer cosas para que las cosas no continúen siendo como están o si, si a la mayoría nos viene bien pues ya está bien y parece que a la mayoría por ahora nos viene bien. Yo voy a dejar que Anna lleve un poco más la dinámica del grupo y vamos a ver si hablamos todas a ver que se nos ocurre sobre estos temas.

Anna: A ver qué pasa cuando llegue la gente, ¿hacemos que se vuelvan a presentar?

Teresa: Vamos a hacer un pequeño break y lo que haremos es que la rueda que ahora haremos, como no somos muchas vamos a poder decir “cuéntanos quien eres”. No hace falta que cuando... Contad lo que queráis de vosotras, podéis decir incluso otro nombre porque sobre el Corte Inglés eso va para otro lado. Aquí podéis decir quienes sois, esto no es Facebook con lo cual no podéis decir soy un chico encantador que nos estamos viendo pero contad lo que queráis en esta línea. Me llamo tal, yo por ejemplo me llamo Teresa, trabajo en la universidad, ella también trabaja en la universidad y yo me dedico a la docencia y a la investigación y ella se dedica más a la investigación en estos momentos, a la investigación me refiero a hacer este tipo de estudios, no solamente a este tipo de estudios, somos sociólogas. Entonces vosotras podéis hacer igual. Estoy casada, tengo un marido y un hijo que espera a su vez otro hijo y voy a ser abuela y esto lo digo mucho porque hay que celebrarlo. Este tipo de cosas, podéis presentaros así.

M.: ¿Comienzo yo? Yo me llamo M., tengo dos hijos, una niña de 9 años y un niño de 7. Trabajo como directora comercial en tema de banca y trabajo muchísimas horas. Me separe hace cinco años y medio. Todo lo gestiono yo el tema de tiempo de niños, trabajo, cosas de la casa, etcétera. Entonces mi día a día queréis saber un poco, ¿no? Yo trabajo muchas horas, yo empiezo a trabajar a las 8h de la mañana, entonces como me organizo es... Los niños van al colegio en autocar, sale el autocar al lado de casa y ya dejo la moto incluso al lado del autocar, ya no la dejo ni al parking. Se van en autocar al colegio hasta las 16:30h y luego actividades extraescolares, dos días a la semana le padre a buscarlos, son dos días por semana que él puede combinárselo y va a buscarlos y los días que me toca a mi tienen actividades extraescolares. Piscina, futbol, yo que sé... Yo a las 8h voy a trabajar y salgo sobre las 19h, los días que tengo los niños, cuando salen de la extraescolar ya los recojo yo. Los días que están con el padre, siempre están conmigo durante la semana, me los trae ya cenados, tenemos buena relación por suerte, vive a dos calles y me los trae ya cenados, con los dientes lavados:

Entonces yo les explico el cuento, ya han hecho los deberes y todo. Pero de esta forma creí que era mejor que estuvieran siempre en una casa, etcétera, etcétera. Y cuando no, pues vienen, las duchas, las cenas y los deberes ya tengo una canguro que me ayuda, pues para hacer los deberes, de cada año hay más deberes y hay que hacerlos. Una manera que tengo yo es a la hora de... En casa la tele no, la tele es el fin de semana. Ellos ya saben que entre semN.no hay tele y tengo en el comedor la mesa donde comemos y al lado ya tengo una pizarra de estas "Vileda" y allí mientras cenamos nos explicamos lo que ha pasado durante el día y allí hacemos los deberes, las tablas de multiplicar... Y como se llevan un año y medio, y el pequeño es muy competitivo pues me va perfecto, y si no jugamos pero como una cosa divertida. Si tienen que hacer Naturales, que ahora se llama medio, pues los Océanos los apuntamos allí. Es una manera para aprovechar más el tiempo porque ellos se lo toman como un juego. Y este es mí día a día entre semana. Los martes es el día que teóricamente el padre se los queda porque claro cuando me separe tenían 1 año y medio y 3 años recién hechos y entonces los tenía siempre porque al estar con la madre. Y ahora desde septiembre dijimos que los martes estuvieran la noche con el padre y así yo pudiera tener un poquito más de salidas. Voy con un grupito de amigas a jugar al pádel con las madres del futbol de mi hijo, un poquito para salir, jugamos un poquito, nos tomamos una cervecita y un bocata y ya está, para salir un poco. Luego el fin de semana, cuando tengo fin de semN. de niños, pues niños a 100%. Y cuando no tengo niños pues aprovecho para salir con mis amigas y hacer cosas. Las tareas de casa que comentaba, las tareas de casa tengo...

Teresa: Si te parece vamos haciendo más...

M.: Sí, sí, perfecto.

Teresa: Y luego ya vamos, no te preocupes que ya iremos precisando mejor.

M.: Perfecto.

Teresa: De todas maneras no hace falta hacer la rueda, como queráis.

E.: Me llamo E., trabajo en correos y tengo la fortuna de tener la jornada intensiva, entramos a las 07:30h y salimos a las 03h supuestamente. Yo no tengo pareja, no tengo hijos con lo cual mi vida es más tranquila en este sentido. Yo vivo cerca de mis padres, tengo un hermano que si que se ha casado y tiene una hija aunque están divorciados pero vive fuera de Barcelona aunque mis padres están bien afortunadamente pero ese soporte que hace falta soy yo. Todos los jueves voy como cosa lúdica festiva a comer y de todo pero luego yo de médicos y todas esas historias voy yo pero de momento afortunadamente están bien. Y en principio tengo bastante tiempo libre y entre las tareas de casa pues evidentemente yo me lo guiso y yo me lo como, depende de las ganas que tengo más o menos pero es justo o injusto depende de lo que yo diga, la verdad es que puedo hacer lo que quiera. Hago algo de deporte, hago informática e inglés y pues así me muevo.

Teresa: Para empezar esta bien.

C.: Me llamo C., tengo una hija de 8 años y estoy divorciada desde hace unos 5 años y medio. Trabajo de auxiliar de enfermería en una residencia de ancianos pública y también tengo jornada intensiva, trabajo de 07h a 14h. Tengo la suerte de que vivo en el mismo edificio que mi madre, entonces es ella la que me ayuda con la niña. Ella sube por la mañN.a las 6:15h y así se queda con la niña y la lleva al colegio. Hay días que también se queda a comer en el colegio y los días que no se queda la recoge ella también porque yo llego cerca de las 15h a casa. Luego por la tarde hace algunos días que tiene actividades extraescolares y ya me encargo yo de llevarla y recogerla. Y trabajo un fin de semN.sí y otro no, entonces el fin de semN.que trabajo se va con su padre el sábado y regresa el domingo y esas tardes las tengo para mí aunque generalmente estoy cansado y aprovecho para descansar más que otra cosa. A veces salgo al cine o algo con alguna amiga pero lo que agradezco es estar sola en casa. Sola sin hacer nada.

Teresa: Muy bien para empezar muy bien. Di, di.

C.: Y nada, y luego el fin de semN.que trabajo, descanso jueves y viernes. Ahí si que aprovecho para hace tareas, cosas, compras, gestiones y de momento...

Teresa: Muy bien, para empezar estupendo.

Anna: ¿Y tú?

G.: Hola, soy G. y yo vivo en pareja y tenemos una niña de 7 años. Soy animadora infantil, entonces mi trabajo básicamente es de fiestas y fines de semana. Los días de cada día voy bastante más relajada y por las mañanas aprovecho para hacer gestiones, hace cosas de casa y comprar. Luego por la tarde ya me dedico a la niña, voy a buscar a la niña y entonces parques y todo esto. Eso si cuando hay trabajo los días de cada día, pues se anula todo eso y hay trabajo. Mi compañero es músico y aparte tiene un grupo y juntos hacemos la animación infantil. Hago biodanza y también estoy haciendo la formación de biodanza también en fin de semana, que a veces me fastidia el trabajo y no puedo asistir. Una vez a la semN.también hago biodanza, y básicamente me gusta el tiempo libre que tengo, me gusta mucho estar sola y disfrutarlo. Es fantástico estar sola. Y después me gusta aprovecharlo para hace cursos y estar bien para bailar.

Anna: Bueno Ainoa que no estabas, que hemos presentado un poco el estudio. Lo vamos a hacer en castellano por que esto es un estudio que se hace en Madrid y tiene que ser en castellano. Un poco nos estábamos presentando, pues quienes somos, si vivimos en pareja, si tenemos hijos, de que trabajamos y un poco de que haces en un día a día normal entre semana.

A.: Me llamo A., viva en pareja, no tenemos niños pero tenemos animales y aunque no lo parezca también dan faena. Trabajo por las mañanas solo 5 horas, de 9h a 14h y por las tardes depende porque estoy estudiando a distancia, entonces si estoy dentro de lo que sería el semestre académico pues voy bastante apretada de tiempo y si estoy como ahora que estamos en impases entre semestres puedo venir aquí tranquilamente. Cuando tengo tiempo libre, me gusta

hacer cosas para mí y suelo ir a hacer cursos, me gusta ir a correr... Aparte del trabajo principal tengo alguna otra actividad económica que hago por las tardes.

Anna: ¿De qué trabajas?

A.: Trabajo en una aprobación económica en un ayuntamiento. Estoy haciendo acciones de apoyo a la ocupación. En principio estoy contratada como orientado. Pero ahora mismo estoy dando unas clases que no... Es un perfil de promoción, orientadora. Soy masajista, soy entrenadora física, entonces hago cosillas. Intento que el tiempo libre me sirva para llenarme, que me sirva para complementar el bienestar, o haciendo manualidades, pasar el tiempo con la gente y bueno y también esto. Mucho tiempo solo también, lo disfruto mucho la verdad.

Anna: Bueno para continuar, como he salido un momento, no sé si os lo han explicado. El grupo de discusión tiene como tres bloques. Un poco ver que hacéis, que pensáis de lo que hacéis y el final que es un poco más participativo, ya veréis, aquí tenemos una serie de papeles y un poco más para que discutáis entre vosotras. Si os parece bien ya que somos pocas, en vez de ir en orden, si cuando os vayamos haciendo preguntas queréis hablar a la que más le apetezca y tal. La semN.pasada hicimos uno con 9 personas y si que tenía que ser un poco más pautado, pero hoy si os parece bien será más distendido así ¿vale? Ya habéis explicado un poco que hacéis cada día, que esto sería el bloque 1. Intentaremos que cada uno dure una media horita. Iremos mirando el tiempo. Y ahora si os parece si pudierais explicar si reflexionáis como os organizáis el tiempo. Aparte de lo que hacéis, ¿sois conscientes de lo que hacéis cada día y porque lo hacéis? ¿O simplemente hacéis las tareas del día a día?

M.: Yo en mi caso sí, me lo intento organizar al máximo. Más que nada para tener más tiempo libre o no libre, pero disfrutarlo el que pueda al máximo. Mi trabajo me gusta y esto también me aporta, a veces incluso me llevo trabajo a casa, que nunca acabo haciendo. Pero me gusta lo que hago, eso significa que yo organizo bastante la semN.para poder... Cuando voy a comprar, voy cada 15 días, a no ser que sea más de verdura, compro todo para 15 días, lo congelo, cosas de estas que me organizo. Porque si no, no podría.

Teresa: Entonces dirías el porqué organizas así, ¿es para poder?

M.: Para poder llegar a todo, lo que me gustaría sería trabajar menos horas pero las tengo que trabajar porque es lo que me toca, entonces me organizo para tener más tiempo.

Teresa: La idea es una es lo que hacéis y la otra es porque, no estamos obligadas a vivir así. Estábamos hablando de cómo vivimos así y el porqué o si pensamos que lo hacemos así porque lo hacemos así, no siempre lo pensamos, ¿cierto?

M.: Es más la dinámica que lo que toca y ya está.

Teresa: ¿Estaríais de acuerdo?

G.: Bueno yo... Acaba

M.: No ya está.

Teresa: Es que os podéis interrumpir.

G.: Hubo un tiempo de mi vida que me planteé porque hacia las cosas y llegué a la conclusión de lo que quería yo era ser feliz o hacer lo necesario, lo que yo creo. Primero descubrir lo que es ser feliz, y a raíz de ahí cada vez intento hacer las cosas que me gustan y luego a las que me gustan menos ponerle cariño. Y quizá a lo mejor económicamente no estoy tan bien como otras personas pero no me siento mal.

Teresa: ¿Qué tal? ¿Bien?

N.León: Sí.

Anna: Acabamos de comenzar.

N.León: Os habéis presentado,

Teresa: Por tanto podríamos aprovechar que acabas de llegar y nos cuentas quien eres.

N.León: Soy N.León y me llegó una invitación a través de Mar Gaya que habíamos realizado con ella. Es una consultora con sensibilizaciones en igualdad y tal. Soy psicóloga me dedico al trato con los humanos y me encantan estos temas y entonces pensé, si lo puedo encajar a poca que pueda, me encantaría participar. Tengo 39 años, soy psicóloga de formación y me dedico a recursos humanos y la verdad es que en 15 años no me ha faltado más que 6 meses trabajo en mi vida profesional y tengo un niño de 6 años y estoy casada desde hace 10 años en abril ¿Y habéis explicado como conciliamos y tal?

Teresa: Aún no hemos empezado. No hemos utilizado hoy la palabra. Es como nos organizamos en el día a día.

N.León: Como veis siempre llego tarde a los sitios, este es mi punto más débil, la impuntualidad. Me he puesto una alarma, a las 18h lo dejo todo y me vengo. Pues a las 18:10h me volvió a sonar la alarma así hasta la siguiente. Y mi compañero me dijo "pero no te tienes que ir, que tienes que estar a la calle Gerona a las 18:30h" y ya eran las 18:30 h. Y entre que no encontraba aparcamiento y tal, son casi las 19h.

Teresa: Estábamos, ellas han entrado en el tema de lo hacemos así, y lo hacemos porque nos gusta, porque lo hacemos así, porque vivimos así, porque organizamos la vida así.

A.: Yo creo que tengo consciencia del tiempo desde hace tiempo. Me ha venido un flash de cuando estaba en el instituto y me puse de delegada y tal, como que teníamos que ir 3 tardes al instituto y yo pensaba que era demasiado y dije que no, que esto debía de organizarse. El problema está en manejar los horarios, seguro que hay un modo de que al menos unas cuantas clases no vayan a las tardes. Y siempre me ha gustado más tener tiempo que no dinero. De hecho estoy trabajando 5 horas en un sitio donde todo el mundo trabaja 7 horas o menos, pero es así. Vivo en Sabadell y no en Barcelona, porque no quiero desplazarme por perder el tiempo. Yo creo que la consciencia del tiempo en mi caso está presente.

Anna: ¿Qué te planificas más no por que tengas mucho tiempo, o sea, no por que tengas muchas cosas que hacer y te falte tiempo, sino para tener más tiempo para ti?

A.: Si, una vez que lo tengo lo lleno, porque en realidad hago un montón de cosas y la gente dice ¿y no vas estresada? Bueno yo lo escojo. A lo mejor es que dedicar demasiadas horas a una misma cosa no va conmigo. Yo creo que 8 horas trabajando debe costar mucho o bueno, pasan rápido, pero no sé cómo decirlo, es que es mucho tiempo para dedicar a una sola cosa, haciendo no sé, está bien diversificar.

Anna: ¿Y vosotras las demás? ¿Os planificáis el tiempo o vais haciéndolo sobre la marcha?

Teresa: Nos explicáis el porqué también, yo creo que hay una diferencia, una elección parece más o menos consciente pero a veces cuando tienes...

C.: Yo hago muchas cosas sobre la marcha, de todas maneras si soy consciente de que me es más fácil de planificar unas cosas en relación a los demás, a los cuidados y necesidades de los otros que a mis propias necesidades. Entonces a mi me pierdo un poco cuando tengo tiempo para mi es algo un poco raro, es raro. Lo único que hago un día a la semana yo practico también biodanza y es como un regalo para mí. Esa tarde es como un regalo que me doy a mi misma porque lo disfruto y es algo muy concreto exclusivamente mío y eso de unos años para acá he conseguido instaurarlo algo como fijo aunque me costó tomar esa... De este tiempo va a ser para mí, hacer algo que me gusta. A veces también me cuesta decidir qué cosas me gustan o dentro de las cosas que hay, que cosas son las que están dentro de mis posibilidades. Para mí también trabajar fines de semana también me corta muchas veces el tema.

M.: Sí, yo creo que esto, yo a veces por mí, disfrutar un poco el tiempo que tienes, aunque yo tenga poco tiempo, eso sí. El martes que tengo o los fines de semana que no tengo niños y no tengo que trabajar. Cuando tengo el fin de semana me lo planifico a esto el viernes, esto el sábado. Yo soy una persona que disfruta mucho de estar sola, pero realmente tengo un grupo bastante grande de amistades, muchas madres de los amigos de mis hijos. Y luego tengo las amistades de EGB y luego ya las amistades de más mayor y si que intento siempre planificar. Soy una persona que planifica mucho, porque si no, no podría

hacer la mitad de cosas de las que hago. Y claro esto es cada 15 días, cuando estoy con mis hijos el fin de semana es genial pero ya no es el tiempo ese de tener tu y poder planificar y hacer lo que tú quieras. Me voy a quedar a la cama hasta las 12h. Pero cuando lo tengo lo disfruto mucho y a lo mejor pienso si tuviera muchas horas a lo mejor no las aprovecharía.

Anna: ¿Desde cuándo os organizáis así? La gente que tiene hijos ya tal, ¿hay un impase?

M.: Es desde el momento que tienes hijos. Siempre he trabajado bastantes horas, me apuntaba a un curso y a veces decía va paso. Y cuando ya tienes hijos no, es impensable, no lo haces como una obligación sino es que ya te sale. Pero se te acumulan, por ejemplo en mi caso no podía dejar de trabajar y me gusta mi trabajo, y me gusta el hecho de poder ir promocionando, etcétera, etcétera. Entonces claro, el día tiene 24 horas y el hecho de tener hijos es cuando o te organizas de una manera o no te van a salir bien las cosas.

Anna: ¿Y las otras también os planificáis así? Las que tenéis hijos o las que no, ¿Por alguna razón o desde algún momento de vuestra vida? ¿O siempre os habéis organizado así?

E.: Yo estoy un poco con ella, yo no es que sea todo al 100% sobre la marcha pero al disponer del tiempo un poco como me da a mí la gana, que es la ventaja que tengo. Si hombre, si tienes que quedar con amigos ya sea por ocio o para hacer cosas o tal, quizás no tengo necesidad aunque la gente esta ocupadísima, todo el mundo lleva mucho estrés. Mis amigos que tienen hijos no siempre tienen tiempo, entonces yo llevo a la gente un poco a rastras la agenda de mis amigos que también me afecta a mí. Yo también soy un poco participe de sus hijos, si les quiero ver. Me refiero que ellos también a veces si están separados o tal, hay que ver cuando no los tienen para verlos. Y si los tienen y no están separados, para coincidir todos hay que hacer una fiesta que ya... A mí me condiciona mi ocio, la situación que gestionan el tiempo mis amigos. En esto sí que tengo que hacer un cálculo un poco más... Ahora por mi parte si que suelo hacer una cosa un poco más light de paso... también hago Pilates, que en este caso me gusta mucho y es una cosa que yo hago para mí. Porque antes estuve otro periodo estudiando durante 3 años una oposición. Entonces tenía clases y el resto del tiempo libre era una tortura absoluta, porque era hacer cosas como una burra, también en fines de semana, y era horroroso, horrible. Y entonces cuando intentas tener tiempo libre... se acabo, caput. Si por lo menos te sacaras las oposiciones...

Anna: ¿Te las preparaste y no saliste?

E.: No, no salieron me refiero. Y lo que quería decir, que yo por ejemplo no tengo ni siquiera mascotas.

Teresa: Pero tienes padres.

E.: Exacto, empezamos con la dependencia, cosa que por esta parte tenemos las figuras cuidadoras... Siendo sincera no es una carga al 50-60 como tengo otros

amigos que sus padres son mayores que ellos sí que tienen realmente más... Yo puedo decir que me puedo organizar bastante bien y bueno si las visitas que puedo llegar con ellos, aunque ellos si pueden vivir solos pero casi mejor voy yo. Y entonces esto también es muy manejable para mí. Sí que es verdad que yo estoy un día fijo para ir porque así de esta manera también me organizaba la vida en aquello de "¿vas a venir?, ¿vas a venir? ¿Pero cuando vas a venir?" Y esto es horroroso de que ¿Por qué no el jueves? Y entonces también ellos curiosamente se organizan también su tiempo a través de las visitas que les hacemos los hijos, de mi hermano y yo en este caso. Y luego el fin de semana también vas a hacerles una visita por si esta todo en orden. Y entonces también yo agradezco en este sentido que generalmente con mi hermano que él es separado y a veces tiene a mi sobrina y a veces no, pues para verla. Aunque yo tengo una muy buena relación con mi cuñada que también viene a ver a mis padres y tal, que afortunadamente trabaja en un hospital y tiene turnos más raros y entonces trabaja de noche para más inri y entonces mi hermano es digno estudio también, ambos son dignos de estudio. Y entonces claro yo también me tengo que organizar un poco para verles. Si hablamos de interacciones con otros tipos de horarios aunque el mío sea... Yo de hecho siempre tengo que adaptarme a los demás aunque parece que yo tenga siempre todo por delante aunque evidentemente parece que no. Eso me rebota a veces porque yo también tengo mis cosas organizadas aunque parezca que no es así, entonces me dice todo el mundo "¿y bueno y tú?" No, no, yo también tengo esas tareas que tienes que ponerle amor porque no te gustan, pues yo también las tengo que hacer. Ir a comprar, ir a hacer lo que hace el resto de los mortales, organizarme el tiempo de ocio y evidentemente el resto del día está muy bien. Los que tenemos los horarios menos apretados les gusta muy poco de que parezca que ellos no lo tengan...

Anna: Y en tu caso por ejemplo ¿Cuánto hace que te organizas así? ¿Cuándo decidiste que no querías trabajar a jornada completa y que preferías organizarte por las mañanas? Dices que si quisieras podrías trabajar...

A.: Yo creo que también es como te posicionas en lo que... no sé cómo decirlo. Yo no me vi, yo es que llevo tiempo ya trabajando en la administración, o sea que 40 horas yo hace muchos años que no los trabajo, desde hace 10 años que no trabajo 40 horas. Y después de trabajar, estuve trabajando en horario de tardes en una administración y claro allí ya te sientes desfasado de todo el mundo trabajando por las tardes, por la mañana todo el mundo está trabajando. También levantarte y hacer cosas, pero vas pensando "uy, aún me queda ir a trabajar". El tiempo libre no se disfruta del mismo modo. Y después de toda esta experiencia dije es que estaría muy bien trabajar al revés, o sea trabajar 3 días por semana y 4 de fiesta y conseguí un trabajo que me permitía eso pero te notas tan desconectado del ritmo de la gente que volví a trabajar de lunes a viernes como la gente normal. Para mí el cambio más importante en lo que hace relación al tiempo es si vives solo o si vives con alguien, sean hijos o sea pareja. El hecho de tener hijos además la condición te viene impuesta porque claro los horarios del cole no los decides tú. Pero ya de entrada vivir solo o vivir en pareja es donde está

para mí la gran diferencia. Si tú vives solo, haces lo que te da realmente la gN.y si estas en pareja ya necesitas un tiempo de calidad, como un algo ¿no? El espacio de compartir, ese tiempo y espacio te lo tienes que buscar, si esta solo en casa, estas solo en casa, si quieres salir sales y si no te quedas.

Anna: ¿Y todas cambiaríais algo de cómo os organizáis? ¿Hay algo que dejarías de hacer o os gustaría hacer otra cosa que no hacéis? ¿Qué cambiaríais?

Teresa: Si pudierais cambiarlo, ¿Qué cambiarías?

M.: Yo trabajar un poquito menos...

Teresa: ¿Menos horas?

M.: Pero lo que realmente a mi me gustaría sería poder combinarlo de diferente modo, tener mi horario, trabajar desde mi casa, de esta forma podría llevar a mis hijos al colegio o cuando yo los tengo irlos a buscar y trabajar por las noches si hace falta. Porque ya te digo mi trabajo me gusta y estoy bien, me interesa poder hacer cosas en la empresa y etcétera. Pero si que me gustaría y es un tema que he estado hablando con la empresa de poder... Claro las empresas grandes lo que hacen es este horario, las reuniones a las 8h de la mañN.y parece que se les cae el mundo si la reunión no es a las 8h de la mañana. Normalmente se hacen a las 8h o a las 9h de la mañana, sabes que es tu trabajo, lo que has hecho, lo que has conseguido, etcétera. A veces poder combinar esto que hacen en otras empresas o países que lo tienen mucho más en cuenta para mi sería un cambio muy importante, que yo me organizaría de otra forma.

Anna: ¿Para estar más con tus hijos?

M.: Claro, me organizaría un poco. Sería un cambio interesante.

Anna: ¿Y las demás?

C.: A mí me gustaría no trabajar y educar a mi hija en casa. Por el campo o donde fuera, pero que ella tampoco tuviera que estar sometida a esos horarios del colegio y a toda esa disciplina que es esa rutina ¿no? Pero hoy por hoy es como difícil y... Lo que si pediría sería más conciliación dentro de la jornada de trabajo, poder trabajar menos horas, tener un horario..., bueno yo no tengo ni flexibilidad de jornada puesto que va por turnos, que tampoco puedo decir que entro más tarde o salgo, y eso me corta mucho. También me gustaría cambiar de trabajo que me permita más flexibilidad pero tampoco lo he conseguido. Lo he intentado hace poco y me he frustrado mucho porque quería conseguir los fines de semN.libres, y pensaba bueno que hare con un fin de semN.entero para mí porque la niña esta con su padre. Pues haría esto, haría lo otro y digo vaya, ahora no tendré dinero. O sea que estaré aquí sin hacer nada. Eso sería un poco lo que cambiaría.

Anna: ¿Y vosotras?

N.León: Yo estoy dándole vueltas y no me puedo quejar de... Las cosas hay que decirlas tal como una las siente. Yo me considero que tal como está la sociedad y esta todo, el tema del desempleo, etcétera, etcétera. Tengo la suerte de estar en una buena empresa y tengo flexibilidad de entrada y de salida. La de entrada sí que la utilizo por tener un niño, mi marido va a turnos, mañN.o tarde y entonces cuando él va al turno de mañN.yo dejo el niño al colegio a las 08:45h. He montado un sistema que me voy con una vecina que también sus hijos van al mismo cole, con lo cual vamos en mi coche y los dejo a la puerta del colegio y a las 09:05h estoy en la empresa. Aprovecho la flexibilidad al máximo porque podemos entrar de las 07:30h a las 09:15h. Pero luego no tengo hora de salida, el problema es mío porque al contrario, mi jefa me mete broncas porque me ve allí a las 20h de la noche, pero me cuesta dejarlo cuando tengo cosas que hacer y irme.

Anna: Porque te gusta.

N.León: Si pero también tengo un niño que tiene 6 años que me necesita, que cuando llevo 3 o 4 días que no me ve mucho esta como más llorón, mama no sé qué... Y yo también lo necesito. Quizá cambiaría que me tendría que organizar de otra manera, tendría que decir son los 19:30h, lo dejo todo, me voy. Porque lo puedo hacer, porque luego a lo mejor podría acabarlo desde de casa. No tengo puesto de trabajo, pero a ver tengo medios para poder llevar las cosas, las haces... Prefiero cerrar carpeta y cuando llego a casa ya estoy por mi familia, las lavadoras, la cena... Soy una persona muy inquieta, cuando era joven y no tenía ni pareja ni familia... Bueno cuando era niña, que era muy jovencita, hacia teatro, hacia radio. Ahora me faltan... Lo que comentaban de hacer una cosa que te guste y ahí si que me falta tiempo y este año me he apuntado a hacer inglés los viernes por la tarde, pero no porque me gusta, sino que se que lo necesito. Entonces no lo disfruto porque es algo que tengo que hacerlo. Hay días que sinceramente vuelves en coche a casa después de todo un día... Si que dices que hago aquí ¿no? Estrés, que te pitan, porque te has pasado el semáforo... Y otras veces que pienso que somos unos afortunados. Entonces intento ponerlo en una balanza y quedarme con lo bueno. Y la verdad que tengo un buen compañero, mis padres todavía son jóvenes y están bien y me echan un cable con el niño. Este es mi punto de vista.

Teresa: ¿Y no lo cambiarías no?

N.León: Hoy por hoy creo que tengo un tema más de organizarme yo y de decir yo personalmente e incluso en casa yo lo traslado. Es que es mi forma de ser, yo estoy el domingo por la mañN.en casa y mi marido ya está con la cervecita y las olivas y yo estoy tendiendo una lavadora, recogiendo no sé qué, y ahora acabo esto y voy a hacer no sé cuantos, paso por la habitación y veo ese cuadro y pienso que no lo limpie desde hace semanas y soy así. Es un tema mí, de que me voy auto exigiendo yo mucho, para sentarme un rato para leer ya es porque digo ya está, pero me cuesta. Entonces es un tema mío.

A.: No sé, tengo la sensación que tú crees que es un tema tuyo pero que puede que no sea un tema tuyo, para mi es una cuestión estructural...

N.León: También puede ser.

A.: Porque la verdad es que yo tengo la sensación de que para descomprimirse no es suficiente un fin de semana, ni dos, ni 15 días. Llevas una agitación también claro, de voy a aprovechar mientras él se toma las olivas yo aprovecho y tiendo la ropa y tal. El tema es que si estás trabajando en la empresa hasta altas horas de la noche es porque hay cosas que hacer. Entonces para mí es más bien que se tome el trabajo como una actividad para desempeñarse a lo largo del día y la noche si se puede, si a ti te pagaran por trabajar 5 o 6 horas al día, o sea que se concibiera el trabajo que me permite sobrevivir o que me da el salario a final de mes en un formato de media jornada, así tienes todo el día para ser otra persona, para estar con tu hijo, para no pitar al del semáforo... Y para mí no es... claro decir que es cosa tuya y pues mira la responsabilidad también es tuya, para mí es algo estructural.

M.: Si también puede ser. Yo lo que pienso es lo que has dicho tu de ser feliz, esa es la base. Todo el mundo lo que quiere conseguir en la vida es ser feliz. Hay diferentes maneras de ser feliz, yo creo que todos queremos mejorar en algunos aspectos pero para una persona puede ser más importante unos temas y para otras otros temas. Pero yo creo que la base, lo que cada uno tiene que hacer es interiormente decir ¿yo como puedo mejorar para ser más feliz? Porque para una persona puede ser más feliz tener más tiempo libre y para otra persona puede ser más feliz pues no sé...

G.: Tener una casa fantástica.

M.: Exacto, tener una casa súper chula... Lo importante es saber cada uno donde tiene el límite, hasta dónde quiere llegar, como quiere llegar, donde lo quiere dejar para hacer otras cosas. Yo creo que lo importante es que cada uno intente conocerse al máximo para decir yo aquí no estoy bien, voy a hacer el cambio o a mí ya me gusta y tengo que cambiar en este sentido, yo creo que es esto.

N.León: Yo creo que también estas desde fuera lo que se te exige, es decir, mi jefe me exige esto, porque estoy yo dando más de lo que me están pidiendo. Porque hay parte que te viene de fuera y es inevitable porque el niño tiene que comer, porque hay una serie de demandas que te pueden...Luego hay una parte que en la que nosotros queremos ir más allá y perdemos el...

M.: Lo dejamos y borrón y cuenta nueva y cojo otra vida.

N.León: Y hay cosas que si podemos acotar, de decir hasta aquí.

G.: Yo estoy con ella y con ella. Que es lo que realmente haces porque te lo exigen tú o realmente te lo están exigiendo desde fuera y tú piensas que eres tú. Cuando en realidad estas siguiendo un programa que lo tienes instalado en tu cabeza y de repente dices "ay tendré que desinstálrmelo" porque voy a hacer todo lo que pueda no es fácil y entonces escoges y renuncias a cosas. Yo una de las cosas quiero es que mi niña crezca porque tendré más tiempo libre para hacer biodanza que es lo que me gusta, para tener grupos de biodanza que es lo que

quiero hacer realmente. Que mi objetivo es dar clases de biodanza y al menos lo pienso ahora. ¿Qué ahora la cambiaría? Pues no lo cambiaría porque mi niña ahora tiene 7 años y es ahora cuando me necesita y entonces si ahora estoy yo pienso que a los 17-18 ya no me necesitara porque será independiente. Si ahora no estoy seguramente a los 18-19 me estará dando por saco todavía y yo no podre tener mi grupo de biodanza. Entonces ahora estoy invirtiendo, con mi compañero nos combinamos y el también tiene bastante tiempo libre y nos vamos combinando hasta ahora bastante bien. ¿Y qué cambiaría? Pues a lo mejor organizarme yo mi tiempo, porque cuanto más tiempo libre tienes más lo pierdes.

A.: Lo mismo en el trabajo. Lo dice alguien que hecho lo mismo trabajando 7 horas y luego 5, aprovechas más el tiempo en menos tiempo.

G.: Entonces cuando vas un poquito...

Teresa: No en todos los trabajos lo puedes hacer.

A.: Bueno claro.

G.: Entonces cuando vas un poquito estresado pues como que te organizas mejor y cuando tienes más tiempo a lo mejor lo pierdes más. Es decir esta el caos ese y la autodisciplina que cada uno se trabaja sus cosillas.

Anna: Muy bien. Pues ahora muy relacionado con esto si os va bien por la hora ya pasamos al segundo bloque que es un poco más de valoración de todo lo que hacéis y como lo percibís. Igual si que en esta parte iría más bien que lo primeros apartados hacerlos un poco en orden. Si te parece empezamos por aquí que hace tiempo que no hablas. Es un poco ver que como valoras, que calificativo le das a las cosas que haces al trabajo, al tiempo libre, al cuidado de otras personas. Si te hace feliz o no, como te hace sentir y como lo calificarías, que adjetivo le darías a cada...

Teresa: Aquí sí que estaría bien tener claro, que es verdad que lo tenemos compartimentado tan así, que como valoramos el trabajo que todo el mundo a citado el empleo, como valoramos el tiempo libre que todo el mundo tiene más o menos claro y como valoramos eso que parece que no tenemos tanto que son las tareas de la casa y el tomarse las olivas el domingo...

Anna: Y en el caso de la gente que tenéis hijos y en tu caso tus padre y tal, el cuidado de otras personas separado un poco delo que es el trabajo de casa.

Teresa: Que lo valoréis y nos digáis porque.

E.: En mi trabajo es un medio para poder sobrevivir y segundo un medio para poder hacer lo que a mí me apetece en la vida, para realizarse un poco. En este caso puedo valorarlo bastante positivamente en el sentido de mi forma de sentir. Y me permite ocuparme de cosas que me parecen más interesantes. Porque en mi trabajo hay una parte que si me agrada mucho y otras muy mecánicas que no me aporta nada, que es absolutamente repetitiva y llega un momento que te alienas

un poco en realidad. Hay que buscar estímulos por ahí que te hagan crecer como persona. Lo positivo en ese sentido es la jornada. En cuanto al ocio por darle la vuelta a lo que acabo de decirte y también es positivo por eso. También es verdad que yo he hecho un proceso y llevando más ese tiempo por una parte en formación porque a mí me ha apetecido seguir estudiando cosas o incluso otras veces para cambiar de empleo para tener mejor horario y tener aún más tiempo para hacer cosas que te gustan.

Anna: ¿Qué has estudiado?

E.: No, para sacarme la oposición y también estuve estudiando una carrera lo que la tuve que dejar por horarios y por cosas y porque me suspendían, pero quién sabe si la retomare. Pero me refiero que el tiempo de ocio también lo he cambiado intentando buscar siempre aprovecharlo al máximo a mi favor en el sentido de aportar algo. Al no tener en mi caso hijos o pareja que normalmente dedicas mucho tiempo a que tus intereses incluso... Los hijos hay que cuidarlos y tu pareja porque a veces compartes o sufres el horario del otro. Lo que he hecho es tener la fortuna de adaptar toda mi vida a lo que quiero, por eso es muy positivo mi parte de ocio. También evolucionándolo que al principio que al principio también era un poco tal. Las tareas del hogar en mi caso ahí sí que he evolucionado estrepitosamente bien. Mi madre era una obsesa de la limpieza, del orden de todo yo me fui al otro extremo hasta que encontré mi equilibrio. Pero es verdad que es cierto que lo que hago simplemente es que eso no condicione otras cosas que yo tenga que hacer. Ya procuro organizarme de hecho lo que todo el mundo sabe, tener la ropa suficiente o lo que sea y hacer toda la casa. Por ejemplo cocinar un día, que no lo hago estrictamente un lunes o el que sea, hoy voy a cocinar y lo voy a tener para varios días y que me va a permitir irme al curso o a ir a lo que sea sin tener que preocuparme. Yo no voy a comprar cada día, lo fresco quizás voy más pero tampoco para ir tantas veces aunque tenga toda la tarde para ir porque me parece un absurdo perder tanto tiempo en eso.

Anna: ¿Y el cuidado?

E.: En el caso del cuidado en este de caso de la familia al organizarme un día fijo a mí me sirve también para el resto de tareas o cursos que yo haga. De esta manera hago que mi familia también se pueda organizar si yo los digo ese día. Luego evidentemente sábados y domingos, si tienes una celebración o cuando te da la gN.y pasas una tarde, o cuando hay visitas ya programadas por médicos y este tipo de cosas. Lo ideal sería adaptar mi vida en mí, no yo adaptarme e intentar eso, sería un poco del círculo obligatorio. Menos el trabajo que no se puede evitar. Mi intendencia es eso, hacer yo de mi vida lo que quiera de ella, el motivo es ese.

Anna: ¿Tu como lo valorarías? De todas las cosas que haces un poco explicar si te hacen feliz, si no, que calificativo le darías.

Teresa: En negativo también.

A.: En general todo me hace bastante feliz, me gusta ir a trabajar porque es interesante, en el trabajo te encuentras con gente que no escoges, que allí están. Entonces es una oportunidad de aprender cosas de ti que sino no tendrías porque tendimos a juntarnos con la misma clase de gente, los mismos grupos y como estas trabajando, produciendo algo hay como un tema de proyecto común que trasciende el día a día. Claro que es una institución y cobras a final de mes pero le da como un sentido. Yo le encuentro como un sentido extraordinario, no sé que me gusta. Pues decir yo con estos solo trabajo aquí y ya puedo vivir.

Anna: Tiempo libre...

A.: El tiempo libre pues claro es fantástico. Si porque evidentemente te da la posibilidad de hacer cosas, de aprender, de relacionarte, de dejar que pasen cosas, de no tenerlo todo controlado, me parece interesante. Es como pretensioso ser como mejor guionista de tu propia película, que hay guionistas ajenos y te harán mejor la cosa. Y el tiempo dedicado a la cura, a la familia a mí me gusta, tengo un instinto así maternal y con los animales. A mi abuelo la voy a ver un día a la semana, con mi madre hago cosas y yo lo encuentro positivo por la parte de relación con la gente.

Anna: ¿Y las tareas de casa?

A.: Y las tareas de casa a veces me escurro como enfadada gastando el tiempo en según qué faenas, además como se genera la porquería, el desorden y todo de forma compartida con otra gente, hay como un cabreo emocional ahí ¿no? Esta mierda no la he puesto yo aquí pero la estoy limpiando yo, uno no sé da cuenta de la propia mierda que hay por ahí, pero bueno.

Anna: ¿Con tu pareja quieres decir?

A.: Si y más gente. Entonces hago más faena de casa yo que mi compañero podríamos decir aunque yo paso más horas en casa entonces cuando ves algo...Pero tenemos una persona que nos ayuda, nos viene a hacer las faenas una vez cada 15 días y yo estoy tumbada en el sofá y la chica está limpiando pero lo prefiero así.

Anna: ¿Hace mucho que la tienes?

A.: 3 años, desde que vivo en pareja. Cuando vivía sola era más fácil por temas de gestión emocional de quien genera el caos y no gestiona.

(Hablan todas a la vez)

Anna: ¿Tu M.?

M.: Yo por el tema de los hijos la verdad es que intento aprovechar al máximo cuando estoy con ellos cuando los tengo. Cuando estoy en fin de semN. que no los tengo pues comprar ya sea comida, ropa de ellos, intento no hacerlo nunca cuando estoy con ellos y aprovechar al máximo. Yo me planifico bastante pues de este fin de semN. que haremos, pues mira por la mañN. estaremos en casa

haciendo deberes, por la tarde quedaremos. Yo soy una persona que quedo con mucha gente, quedo con mis amigas y amigos cuando no los tengo y cuando los tengo también. Pues con amiguitos del cole o con amigos que tengo yo que tienen hijos. Siempre intentamos hacer salidas, o vamos al cine, o vamos a un parque, o muchas veces vienen a casa. Intento el tiempo que estoy con ellos estar 100%. Ni tele, ni Nintendos, ni nada de eso, intento aprovechar y jugar mucho con ellos.

Teresa: ¿Esto lo valoras muy positivamente?

M.: Esto lo valoro muchísimo porque a mí me llena mucho y supongo que todo tiene relación, yo en mi casa quien me crio realmente fue mi abuela y mi tía. Porque mi padre trabajaba en dos sitios, llegaba a las 22h de la noche y mi madre llegaba a las 20h de la noche. Yo supongo que esto influye, supongo que por eso yo también actuó un poco de esta manera, pero yo con mis padres no he tenido nunca la sensación de que no han estado conmigo. No porque mi abuela y mi tía, estaban mis padres, siempre he tenido el sentimiento de estar con ellos, tengo recuerdos de estar haciendo cosas con ellos. Entonces intento hacer un poco lo mismo, intento aprovechar el tiempo al máximo con ellos. Luego el tema del trabajo también tengo la suerte de que me gusta lo que hago, estoy con unos buenos compañeros que esto también hace mucho porque si trabajas muchas horas y esas mal con los compañeros esto sí que es una cruz y tengo la suerte que aparte de compañeros muchos son amigos. Por ejemplo el tema del medio día la hora para comer es la hora que lo pasamos súper bien. Es una hora que reímos y hace una hora a lo mejor estábamos discutiendo. Pros es la hora que un día a la semN. los jueves que cada vez uno trae una botella de vino y es una cosa que a mí me llena mucho, el tiempo que estoy allí estoy bien. El tema de amistades en el trabajo y del trabajo que hago me gusta y evidentemente trabajo de muchas cosas que no me gustan o a lo mejor me gustaría trabajar menos, cobrar más, hay el típico jefe que no hay quien lo aguante... Luego el tema de mi tiempo libre que lo valoro muchísimo. Entonces tema de tareas de casa hago lo mínimo e indispensable, yo prefiero no ir a cenar nunca fuera pero tengo una chica que me hace las tareas de casa y lo que hago por la mañN. eso si son las camas...

Teresa: ¿Cada día tienes la chica?

M.: Día sí y día no. Me hace la plancha, me lo hace todo. Y la comida voy cada 15 días los sábados por la mañana, hago bocadillos para los 15 días y los congelo y ya me olvido de todo. Pues si estoy en casa sola estoy tumbada en el sofá mirando la tele o leyendo un libro y tal. Eso que decías tú del hecho de estar en casa cuando estás trabajando y tener que hacer algo de casa a mí me supera, me coge como unas... La lavadora, estar limpiando es un tema que a mi me supera e incluso mi ex marido los temas, o sea las peleas que teníamos era el tema este aunque nos acabamos separando por qué no nos entendíamos al final pero que no éramos de peleas ni mucho menos. A mi es un tema que no puedo y incluso esto es una anécdota que me acuerdo que el al principio no quería mujer de la limpieza pero él no hacía nada y llego un momento que me hizo mucha gracia porque fuimos a una boda, la boda de su mejor amigo y al salir de la iglesia lo

primero que le dijo a su amigo es por favor coge una mujer de la limpieza que te vas a ahorrar muchas peleas.

Anna: ¿Vosotros cuando la cogisteis, al ir a vivir juntos o al tener los hijos?

M.: No, antes. Llevábamos muchos años viviendo juntos y dijimos se ha acabado yo ya no doy abasto. Entonces era un día a la semana un poco porque claro sin hijos es diferente, si tienes hijos ya la bolsa del futbol, la bolsa de piscina y tienes que hacer lavadoras cada dos por tres porque si no o tienes mucha ropa... Y el tema de comida, yo no hago comida para mí, como en restaurante con el trabajo, los niños en el cole. Cuando están con el padre me viene cenado y el fin de semana que no están conmigo tampoco. Entonces yo hago muy pocas comidas y si hago a veces que hago comida y hago más, la congelo. Hago la sopa y con potes de agua vacía grandes la congelo y ya está. Este tema no me gusta y entonces lo hago y ya me olvido cada 15 días y ya está.

Anna: ¿Y en vuestro caso? Continuamos por aquí, podéis decir un poco del trabajo, las tareas de casa, el cuidado de los hijos, el tiempo libre. Un poco todo las 4 cosas: trabajo, tareas domesticas, el tiempo libre y el cuidado...

G.: ¿El trabajo que?

Anna: Cómo lo valoras

Teresa: Es que hemos estado mezclando, es lógico. Uno es que hacemos y el otro como lo valoramos.

G.: Vale, pues yo lo valoro muy satisfactoriamente el trabajo de animación infantil y los proyectos que tengo yo creo que pueden darme mucha satisfacción.

Anna: ¿Te llena?

G.: Es que me estoy dando cuenta que hago muy pocas cosas que no quiero hacer, cada vez hago menos cosas que no quiero hacer. Y bueno, una de las cosas que me gustaría dejar de hacer es el colegio de la niña por lo que supone que te entra la sociedad en casa, lo has dicho tu esto. Es entrar la niña en el colegio y te das cuenta que vives en un mundo que tú no has escogido pero estas, entonces de momento es así porque es así y ojala se pudiera cambiar y hacer de otra manera el colegio de los niños.

Anna: ¿Pero a ti te gusta estar con...? ¿Qué tienes una hija?

G.: Sí una hija.

Anna: ¿Te gusta, lo valoras mucho el tiempo con ella?

G.: Sí que lo valoro, lo valoro porque recibo mucho también, recibo y aprendo mucho de ella y entonces cuando hay pequeñas luchas de poder ahí dice para un poco. Pero lo valoro muchísimo porque yo creo que nacen muy aprendidos y entonces hay que enseñarles poco. ¿Me estoy perdiendo un poco no?

Anna: No tranquila. Era un poco como valorabas cada cosa. Me dices que el trabajo te gusta mucho, que el tiempo con tu hija también lo disfrutas mucho

G.: Lo valoro y lo disfruto porque si yo quedo alguna tarde con alguna amiga ella también viene y lo disfruta ella porque es muy amiga de mis amigas también, entonces puedo compartir ambas cosas y esto me satisface no tener que escoger y dividirme entre ella y mis amigas. El trabajo he dicho que me da satisfacción y el trabajo de la casa pues allí estamos, la verdad es que mi compañero sí que colabora. En limpiar no, la cocina a fondo por ejemplo no, eso no ni ya se lo pido porque lo he asumido pero en las cosas de más de cada día que a mí me suponen la rutina que me cansa si, por ejemplo ir a comprar, fregar los platos por la noche lo hace él, el tender y recoger la ropa que me pone muy nerviosa lo hace él, barrer también, incluso a lo mejor hemos quedado mañN.zafarrancho, él empieza por una punta y yo por otro, y él hace siempre el comedor, que es un coñazo porque es sacar el polvo de las cosas pero lo hace. Y nos planteamos o lo haces o señora de la limpieza, señora de la limpieza no podemos y yo lo recuerdo que dijo que lo hacía pues entonces allí estamos, lo hace. Quizá yo también tenía el programa como de la madre que te va machacando, no eres tan limpia, no eres no sé que, eres no sé cuantos... Lo apartas y eres más feliz lo que a veces vuelve y en eso estamos, en el tira y afloja con la madre interior.

Teresa: ¿Pero no lo valoras como positivo lo de las tareas de casa?

G.: Es que lo que yo pienso que tienen las tareas de casa es que son muy poco agradecidas, tu quitas el polvo y entonces ya esta y vuelve. Entonces dices si yo limpiara el polvo o barrera y durante dos meses me puedo olvidar, pues sería como algo anecdótico y lo haces. Pero si al día siguiente vuelve pues giras la cabeza. Entonces lo que pienso es que es demasiado rutinario y que no es gratificante.

Anna: ¿Y el tiempo libre que tienes?

Teresa: No, eso ya se lo hemos comentado. Que lo valoraba muy positivamente.

G.: Si, lo valoro positivamente el tiempo libre.

Anna: ¿Y en tu caso?

C.: Vamos a ver en relación al trabajo así como antes también he dicho que hacer algo o cambiar algo no trabajaría, eso no quiere decir que no valore mi trabajo y que de algún modo me gusta y me gratifica porque es muy inmediato, estoy ayudando a personas dependientes y la verdad es que recibo mucho y lo que pasa es que también me quita mucho. Ya llevo 18 años es como que me empieza a pesar y siento la necesidad de cambiar y eso que me siento bien en mi trabajo, se me pasa muy rápido, me siento muy bien en esa atención directa, no me siento tan bien dentro de toda la estructura de la organización y del sistema jerárquico y de mucha normativa y me siento más que choco siempre pero aprendo mucho, eso es cierto. Cuando tú decías esto es una oportunidad en la vida que nos da que

de otras maneras hubiera circunstancias que yo hubiera evitado siempre y te ves en ellas y esto es enriquecedor.

Anna: ¿El trabajo doméstico?

C.: El trabajo domestico, yo también tengo una chica que viene cada dos semanas, viene tres horas. Y también prefiero privarme de cualquier cosa menos de tener esa pequeña ayuda porque lo valoro muchísimo. Tampoco me gustan las tareas del hogar sin embargo últimamente cada vez me cuesta más y me planteo que en relación de lo que decías tu también antes de que no soy capaz de ponerle más amor a esas cosas, porque no soy capaz de ponerle más amor en tener orden en la casa, hacer la comida con más cariño en lugar de estar rabiando y hacerlo de prisa. Sale todo más bueno cuando le pones esa atención pero estoy como cansada de todo el día, toda la mañN.he madrugado mucho, he dormido poco y como que a esas horas de la cena a veces que no me queda todo ese amor, toda esa atención para esas cosas y cada vez me da más rabia pero no me gusta sentirme así, no me gusta sentirme que me da rabia estar de mal humor tener que barrer, tengo una montaña de ropa que doblar. Y me lo estoy planteando de decir que con este mal estar tengo que hacer algo porque no me. Son pequeñas cosas y yo tampoco me mato en tener las cosas impecables, pero las pequeñas cosas que hago a diario pues que realmente no me fastidien tanto, últimamente me he dado cuenta que me ponen de mal humor y eso no puede ser. Cocinar me gusta pero. Por otro lado el tiempo con mi hija es lo que hoy por hoy más valoro que realmente me aporta más, que me llena muchísimo y por eso preferiría pasar cuanto más tiempo pudiera con ella mejor, la veo como crece tan tan rápido y el tiempo se pasa volando. Tu decías que te gustaría que tu hija creciera pronto, yo casi que no.

G.: A ver egoístamente si, por mis planes sí. Lo que pasa es que emocionalmente sí que pasa muy rápido y de repente la cosa es tus planes y otra emocionalmente la ves que crece y dices "Ay que se va, que se va, que se va" Y se irá y ajola...

C.: Yo como no tengo planes igual por eso me asusta más la cosa de... Igual tendré que buscar un objetivo porque ella va creciendo y vuela.

G.: Claro, porque si se va del nido es muy duro.

C.: Mira que me voy mentalizando pero es que esta muy grande, está muy mujer con 8 años.

G.: Son muy maduras.

C.: Sí, sí. Que realmente aprendo tanto de ella que me obliga a adaptarme a cada etapa, en cada momento va creciendo y surgen nuevas cosas, lo estoy disfrutando mucho.

Anna: Y el tiempo libre que decías que te gusta estar sola...

C.: Sí, pero allí creo que me lo gestiono mal. Mi tiempo libre o muchas veces por cansancio, me lo gestiono mal, me gustaría hacer más cosas de las que hago para mi aparte de la biodanza que es mi espacio que he conseguido una vez a la semana. Me gustaría encontrar la forma de hacer algo, tengo inquietudes de muchas cosas y realmente les doy poco espacio a todo eso.

Anna: ¿Qué es lo que te gustaría hacer?

C.: Me interesan muchas cosas, desde hace poco había un curso de fin de semana de astrología que me gusta, me gustan todos los temas de crecimiento personal y ahí veo muchas cosas que se ofertan y que entre el trabajo de fin de semana y la niña y todo eso me corta luego pensar que es que voy a ir tan cansada que no lo voy a disfrutar, tengo que ir con cierta fuerza, siento como que el trabajo de toda la mañana ahí he puesto mucha energía no solamente las 7 horas, he puesto más de mí en esas 7 horas, una parte vital que luego me falta.

Teresa: 7 horas son muchas en ese trabajo.

C.: Sí.

A.: Es que trabajar con gente o trabajar en cosas que no sea con gente es...

Teresa: Es muy distinto.

C.: Sí si me vuelco, se me pasan volando porque me meto. Yo estoy muy enfocado, muy alerta, muy en ello. Luego por la tarde ya me he quedado como planchada, ya no estoy presente. Mi hija me está reclamando algo y yo estoy como medio muerta, me da rabia.

Anna: ¿Ana?

N.León: Yo para mí el trabajo, estabais hablando de ello y me venía a la memoria una comparación que corre que el otro día me llegó y me la leí con mucho detenimiento porque hablaba de si en una garrafa de agua de 10 litros vacía llenábamos de pelotas de ping-pong y ya la tendríamos llena. ¿Y la tendríamos llena realmente? No, aún caben canicas. ¿Ahora la tendríamos llena? No, faltaría que le podamos meter arena y finalmente si metemos un líquido también cabría ¿no? Ahora sí que la tendríamos llena del todo entonces eso me dio mucho de pensar de cómo realmente estructuro mis planes, de mis cosas, del trabajo, mi familia, mis amigos, mi tiempo y mi todo. Y creo que las pelotas es el trabajo y a veces el café con el amigo queda allí como la semana que viene y ya pondremos hora. Pero para mí el trabajo también es muy importante porque me gusta, porque me siento muy bien, porque hace crecer personalmente y profesionalmente y porque me permite aportar a mi familia lo que me gusta, en lo que me he metido ya que me metí en una hipoteca hace 6 años y entonces tenemos que trabajar los dos y tener ahí para poder vivir sin lujos y sin nada. Yo tengo una chica que me ayuda una vez al mes, el año pasado eran dos veces al mes pero este año pero esta año solo viene una vez porque a mi marido le restaron horas extras y entonces pues tenemos que trabajar más los dos en fin de semana para limpiar los

cristales cuando toca y allí estamos. Para mí el tiempo más importante es el que comparto con mi familia, con mi hijo, con mi marido, con mis padres, con mis amigos. Pero a veces es difícil encontrar ese tiempo sobretodo de calidad porque cada día tienes tiempos de estos pero siempre vas corriendo porque es la hora de dormir. Yo para mí lo que hay que conseguir es que el tiempo lo estés disfrutando en el momento, no en decir después hare, mañN.haré, para mi ese es el reto más importante con el que nos tenemos que encontrar. Yo creo que dices mañN.me veré con ese amigo o mañN.hare no se qué o dentro de un año haré un curso de teatro, no o sea es ahora, disfrutar el ahora, disfrutar de una buena conversación, disfrutar de una pelea en el trabajo ¿no? Con un compañero. Para mí ahora mismo diría que todos los aspectos de la vida tiene un peso muy importante, los que no yo intento evitarlos. Realmente cuando en la vida te vas haciendo mayor, esto lo comentabas tú antes, es que si no me interesa algo digo no. Si el fin de semN.no me apetece quedar con no sé quien en no sé qué centro comercial es no me apetece, no puedo. No, no puedo, es que no me apetece, es que no me corto en decirlo. Me apetece ver que sí o no, no puedo. Y sobretodo yo creo que cuando estas rozando los 40 te das cuenta que tienes 2 hijos y de seguida vas a tener a los padres o sea es ese puno que dices voy a disfrutar ahora que todavía son jóvenes y tal porque en nada si mis suegros se están potando súper bien conmigo cuando ellos estén enfermos si yo puedo tendré que ayudarles. ¿Es una obligación? No tiene que ser una obligación, se trata de devolver lo que están habiendo por mi porque esa mujer es una muy buena mujer y me ayudan con mi hijo, me traen... Yo tengo que devolver, creo que ahora tendré que trabajar hasta los 67, que eso se lo digo a mi madre. Pero también es que como hija, como nuera, a donde pueda llegar tendremos que llegar o intentarlo.

Anna: ¿Qué tipo de organización dentro del trabajo remunerado, el doméstico, el tiempo libre y los cuidados creéis que sería mejor? O sea todos coincidimos en que no está bien organizado, en que trabajamos mucho, que no tenemos tiempo ¿Cuál creéis que sería la mejor manera de organizar todo esto?

A.: ¿En proporción o así?

Teresa: Si pensáis que habría otro sistema o que otras posibilidades habría de organizar las cosas.

A.: Con temas de igualdad por ejemplo que.

Teresa: ¿Más igualdad?

A.: No, con temas de igualdad que hemos trabajado muchas veces.

Teresa: ¿Igualdad entre hombres y mujeres te refieres?

A.: Igualdad entre hombre y mujeres, yo pienso que nosotras mismas a veces nos han enseñado, o sea la frase que comentaba de "hoy con mi madre" es como nos han educado ¿no?, nos han educado a eso que el hombre era el que traía el salario que por suerte eso ha cambiado pero hay muchas chicas que todavía esto

lo tienen y cuando muchas mujeres están cayendo al paro y les está costando reincorporarse y tal es que vuelven a eso, es que claro el no puede hacer nada porque encima de que yo estoy en casa pues solo faltaría. ¿Cómo que solo faltaría? Porque a ver si la jornada son 8 horas y ponle 10 con desplazamientos pero es que una casa son 24 por 365, entonces dices a ver. Yo creo que a veces una da por hecho cosas y como que nos vamos dejando caer encima toda la mochila.

Anna: ¿Pero antes estaba más bien organizado, no hace falta que sea la mujer, pero cuando alguien ha estado en casa y había una persona trabajando creéis que estaba todo mejor organizado que trabajando los dos?

G.: Igual en la práctica sí pero como satisfacción personal para...

M.: Exacto, depende de la persona porque a lo mejor hay alguien que realmente...

Teresa: ¿Conocéis mujeres que están en casa y son...?

A.: No, yo no

G.: Yo me refiero en la práctica, o sea en la práctica es muy práctico ¿no? Uno de unas cosas y otro de otras...

M.: ... y estar por la pareja o los hijos o por nadie, pero es lo que decíamos que cada uno busque su felicidad lo mejor posible.

Anna: ¿Pero qué manera de organizarnos creéis que podría ser mejor?

Teresa: Ella piensa que las personas deben buscar su manera pero ella antes nos hablaba que quizá es que algo que no depende tanto solo de uno mismo.

A.: Es que yo estoy de acuerdo con ella, que tiene que ver con la satisfacción de cada uno. Hay cosas que se tienen que hacer, parece ser que necesitamos un sueldo, un dinero y hay...

Teresa: Es que probablemente lo que necesitamos es comer ¿eh?

A.: Sí.

M.: Estamos dentro de una sociedad que tenemos que intentar hacerlo lo mejor posible pero estamos en una rueda, nos guste o no nos guste y hay que cambiarlo. Hay que intentar que para nuestros hijos sea mejor pero estamos donde estamos y a ver. Yo por ejemplo el tema que decís de...

Teresa: De cómo nos gustaría o pensáis, si pensáis que se podría organizar. Tú que antes has hablado de la igualdad para decir que sería más justo porque ya había una organización y parece que ido cambiando.

M.: Yo en mi caso me gustaría es no depender tanto mis hijos del colegio, yo creo que es bueno porque yo considero que la disciplina es buena con su medida pero

para mí creo que es educación. En mi caso sería el tema del trabajo, me gusta mi trabajo, quiero tener más flexibilidad y hacerlo como yo quiero y que las empresas no estuvieran tan jerarquizadas, etcétera, etcétera. Evidentemente como empresa hay que hacer unos resultados si o la rueda no rueda. Básicamente sería esto, tener cada uno un poquito más de libertad para montarnos la vida como nosotros queremos hacerla, o sea las empresas tuvieran más flexibilidad, el tema que hay muchos niños... Por ejemplo el mío el tema de extraescolares es un tema que me preocupa, ellos van muy contento y yo lo llevo muy bien, en el fondo otra persona diría pobres niños, yo les veo muy bien. A mí me preocupa luego cuando acaben si van al instituto, luego cuando acaben el instituto donde van a ir, los horarios, todo esto es complicado y esto a mí sí me preocupa. Quiera un instituto que este al lado de mi trabajo, al lado de mi casa, que el padre pueda ir a buscarlos, quiero un poco de control. ¿Qué porque quiero control? Pues porque también he sido adolescente y he hecho lo que me ha dado la gana.

G.: Que no haga lo que he hecho yo

M.: Exacto, eso es lo que decimos todos los padres. Yo claro como tenían mis padres que no estaban pues he hecho la que me ha dado la gana. En mi caso sería esto un poquito más de flexibilidad en todo.

Teresa: Una organización más flexible.

M.: Exacto, pero claro sabiendo que hay que trabajar.

C.: Pues yo puestos a soñar y a pedir, yo pondría el mundo patas arriba. El sistema en que vivimos y la forma de vida en que estamos en esa rueda de la que no podemos escapar yo es que la rompería de arriba abajo.

M.: Perdona, si yo también. Yo es que cambiaba de planeta, ahora no es cambiar de país, es que no hay ni un país que se salve.

E.: Perdona un apunte, para cambiar radicalmente como dice ella seguramente habrá que hacer más pasos pero sí que es verdad que lo he apuntado antes yo a lo que tu decías, que hay otros modos y otros modelos que se están aplicando en otros lugares que nosotros los vemos así. Y tienen que ver con que el trabajo venga a casa, con que los hijos no vayan a trabajar ellos sino que puedan estar allí como... Hay lugares donde el estado te beca para que estudies, para que puedas mantenerte, lo que hablábamos de la necesidad de comer pero también tu necesidad de crecer como persona y lo contempla, y están en este planeta.

(Hablan todas a la vez)

C.: Yo lo decía básicamente porque me parece que vivimos en una sociedad que prioriza el tener en lugar del ser y hay que cambiarle el verbo de una vez. Ya llegamos al límite, ahora nos tocaría ya de una vez por todas ser. El desarrollo de cada una de las personas y si partiéramos de allí yo creo que saldrían las formas de tener las necesidades básicas humanas cubiertas y a la vez estar cada uno

feliz, conseguir esa felicidad de estar haciendo lo que queremos hacer. No habría nada que fuera impuesto o algo solo por obligación.

A.: En relación a esto, lo que se da en una cosa que has dicho tu antes de que cada uno necesita ver lo que necesita. ¿Cuándo lo vas a hacer? ¿Mientras vas a buscar al niño...? Pensar que tenemos que buscar y encontrar que es aquello que nos aporta, como nos va a ir por organizarnos y pretender hacerlo sin disponibilidad de tiempo eso sí que es una utopía más grande que la de poner el mundo patas arriba. Yo creo que primero es una cuestión de... y para mí lo que puede darme la clave es la sensación de bienestar. ¿A ti que te da bienestar exactamente? ¿Lo sabes? ¿Te has parado a verlo? Y a partir de ese conocimiento uno puede reestructurarse las cosas. Porque a lo mejor luego pensando en las faenas de la casa, pues a mí me gusta lavar los platos porque hay un caos y después de lavarlos dices mira que capacidad de cambio y de gestión del caos. Y en ese momento concreto a mí me gusta fregar los platos.

C.: Por eso que cada uno tiene que buscar su punto de felicidad.

A.: Pero requiere un tiempo que se tiene que tener.

M.: Cada uno individualmente sabe que será diferente de una persona a otra porque somos diferentes. Cada uno tiene que hacer su examen y cada uno pone sus valores en unas cosas u otras. Pero estoy de acuerdo contigo en que antes de elegir el camino tienes que hacer la auto reflexión de a mí que es lo que me llena realmente de todo lo que tengo. Luego hay gente que es más... A ver, yo me considero una persona muy práctica y esto que para mucha gente puede ser un problema, yo digo realmente ahora que puedo hacer y intento hacerlo para que me aporte la máxima satisfacción. Tengo que trabajar pues trabajo y punto y llevarlo lo mejor posible. El tema de los niños, cuando estoy con los niños intento no hacer nada más con los niños. Cada uno tiene sus prioridades pero lo que dices tú es muy importante. Cada uno tiene que hacerse su autoevaluación y decir cuáles son mis prioridades, cuando no las tenemos claras es ahí donde hay la insatisfacción.

Teresa: **De lo que hablábamos un poquito era que más o menos ya sabemos lo que hacemos y como ha salido que estamos un poco atrapadillas por el tiempo. La cosa era si y ella lo ha citado más explícitamente otras maneras. Porque por aquí salían lógicamente otras y el cambio de sistema. Pero la otra es que quizá no hace falta irse tan lejos, no lo sé.**

G.: Yo creo que hace falta un cambio de consciencia personal de convencerse, como decía ella que es más importante ser que tener y que el dinero deje de ser lo más importante, más que las personas. Sé que parece muy imposible ahora, como decía ella el dinero no se come, tú puedes tener mucho dinero pero resulta que un día necesitas un huerto en vez de tener dinero. Entonces yo creo que por ahí va la cosa, cuando el dinero deje de ser lo más importante entonces habrá un cambio significativo.

Teresa: **Yo diría que lo que ha comentado ella es mientras esperamos que eso sea, la cosa sería imaginar o idear propuestas que se hicieran factibles**

porque el cielo está ahí y el horizonte esta allí pero mientras tanto que hacemos para ese bienestar que ella citaba puede ser y ahí es donde vamos a ver.

Anna: Muy bien. Pues pasamos al tercer bloque. Mira aquí hay tres hojas si quieres pasar una a cada una. Y por aquí lo mismo. Bueno, aquí veréis que hay diferentes perfiles: hombres, mujeres, trabajando, en paro, jóvenes, más mayores... Y es un poco que penséis y debatáis entre vosotras cual creéis que es el perfil más envidiable. O sea cual os parece que esta mejor y porque y cuál sería el menos envidiable.

A.: Lástima que no esté el perfil de señora jubilada de 63 o de 60 que está en perfecta forma física y con dinero.

G.: De 60 que parece que tiene 40.

Teresa: ¿Cuál es más apetecible y cual el menos?

Anna: Así a primera vista ¿Cuál es el que?

A.: ¿Puedo ser muy simple?

Teresa: Va.

A.: Mujer de 35, soy yo, soy yo. Estoy fantástica, me parece súper apetecible e ideal.

Teresa: ¿Más que ser varón?

A.: Si también, es que me conozco. Conozco mis pros y mis contras pero eso de vale más loco conocido que sabio por conocer...

Teresa: Pero alguno conoces.

A.: Yo creo que mujer porque tengo la sensación que hay como toda esa gestión del tiempo, cambio de roles... Esta habiendo ciertos cambios de nivel de lo que implica el género masculino que supongo va a ser difícil digerir, prefiero quedarme donde estoy.

Teresa: ¿De acuerdo, en desacuerdo?

G.: Yo me quedo con el 35 a secas.

M.: Yo también, porque claro mujer de 30, con empleo, con pareja depende de lo que sea la pareja, lo que sea el empleo. También me quedo con mujer de 35.

Teresa: Es que solo dice mujer de 35.

M.: Por eso.

C.: Yo también.

E.: Es que depende si lo vemos como la sociedad, me pido varón, 30, con un buen trabajo y casado que me lo hagan todo.

Anna: ¿Sin hijos y viviendo en pareja?

E.: Claro si hablamos de esto. Lo que pone aquí según estamos viviendo en esta sociedad que tenemos...

(Hablan todas a la vez)

E.: Pero me explico, socialmente me lo pasare teta porque mira tengo curro, soy joven y no tengo hijos, que como carga social, pobrecito como respeto que se merecen todos. Pero socialmente la carga que suponen y además estoy viviendo en pareja, me imagino que mi "costilla" me va hacer los cristales y me va hacer todo. Soy un pringao y con tal de estar conmigo se va a poner a hacer lo que sea. Y el peor supongo que tiene que ser mujer como siempre para variar, con hijos y encima en el paro.

N.León: Yo coincido con E., creo que si tenemos que hablar de estereotipos el que mejor estaría hoy, el que busca trabajo y encuentra trabajo solo va a tener 30 años con informática, sin hijos y viviendo con pareja que aún le queda bastante tiempo para salir al cine, a tomar una cerveza y tiene dinero para hacerlo porque aún cobra bastante bien. Y el que peor, una mujer de 45 con estudios medios pero que se ha quedado en el paro después de 10 años. Yo creo que este es el cambio más importante que puede tener una mujer. Estar fuera y quedarse dentro y volver a tener todo el peso del hogar pues no vas a poder pagar, ni que nadie te ayude. Y con 45 años lo que se dice hoy en día es que nos va a costar mucho. Si nos quedamos en el paro entre los 45 y los 55 es la generación que se nos va a perder. Esa es un poco la angustia de las que estamos trabajando ahora cerca de los 40 es que tenemos que estar ahí porque hay que trabajar hasta los 67. Plantéate todo lo contrario yo creo que a lo mejor si te ves obligada porque tu empresa en un momento determinado hace una ERE y te cierra, te pueden abrir la puerta a ver otras cosas pero cuando estás ahí estas ahí y estas ahí a todas o no estás. No hay términos medios.

Anna: ¿Lo tiene peor una mujer de 45 años para encontrar trabajo que un hombre?

N.León: Yo creo que sí.

A.: Yo creo que trabajo sí.

Anna: ¿Por qué? ¿Por los hijos?

A.: Por los empleadores y por los sectores de producción implicados. Con estudios medios entre un señor y una señora van a quedarse con el señor. A no ser que tenga alguna bonificación o alguna cosa.

N.León: Hay muchos estereotipos... hay muchos prejuicios con esto. Yo creo que en mi empresa cuando hicimos todo lo de igualdad en la foto salió muy bien pero

cuando te pones a leer sobre temas de igualdad es que realmente no es así porque sobre todo por la brecha salarial que muchas veces para el mismo puesto de trabajo la mujer cobra menos y exigen mucho más.

E.: Pero no la coge a ella porque tiene hijos y se presupone que vas a cuidar a los niños. Todavía estamos en ese tipo de sociedad y aunque te salga más barato ya prevén con que me vas a salir más cara y además me vas a venir llorando un día u otro porque la regla o lo otro...

C.: La carga familiar les asusta un poco...

E.: Se creen que van a ir contigo, que el niño no tiene ni padre ni nada...

G.: Ella por ejemplo hablaba de que si su niño esta unos días sin verle mucho y tu hasta te sientes como medio culpable.

E.: Evidentemente.

G.: Los hombres no se sienten culpables, ni remordimientos de no ver a sus hijos.

N.León: Eso lo dice siempre mi jefa, ella ha llegado a una posición buena en una empresa y dice yo cuando llegaba y a mi hijo ya lo habían bañado yo me sentía mal. Dice mi marido no se lo plantea, es diferente. Primero porque lo disfrutas tu, yo no suelo decir es que cuando yo baño a mi hijo yo lo disfruto. Pero es difícil a veces balancearlo, tener lo bueno de una cosa y lo bueno de la otra.

C.: Lo triste es que tenemos una sociedad que no valora el cuidado a las personas, donde los niños y los ancianos son una carga, cuando son dos cosas fundamentales en una sociedad que quiera evolucionar y que quiera hacerse cada vez mejor. Los niños están ahí como el futuro, la semilla que tenemos que mimar, los niños son de la sociedad porque son nuestra proyección y evidentemente las personas mayores son nuestro legado, nuestras raíces y es muy triste que se queden a la cola de todo. Sean una carga algo que rollo, que gasto, que gasto de tiempo, que asco de gente, que gasto de recursos...

E.: Ya lo estamos viendo ¿no? ¿De qué recortan? De educación y sanidad ¿Queréis más?

Teresa: Total que mujer joven no, varón joven.

E.: La mujer joven que es súper atrayente este perfil si me permitís decir sin vivir en pareja y sin hijos, también hay ciertos sectores sociales que la pueden machacar más. Quiero decir una persona laboral liberal creo que ya no solamente de la discriminación que puede ser que se quede embarazada, malo.

G.: Y sin pareja, malísimo.

E.: ... también hay una brecha social de que yo lo vivo quizá puedo quitarle el profesional liberal porque no es mi caso pero el resto sí que hay una brecha social de una discriminación emocional a veces, cada vez menos porque la sociedad

está evolucionando. Pero sí que es verdad que hay otros prejuicios morales contra esta sociología, también existían otros si estamos hablando de sociología.

Teresa: Es cierto.

G.: Por suerte cada vez menos.

E.: Pues yo creo que hay demasiado todavía.

(Hablan todas a la vez)

E.: Es que todavía nos falta libertad para salir de los estereotipos, parece que hay un modelo de familia tradicional, siento decir la palabra. La sociedad parece que no.

G.: Pero ahora ha dimitido el Papa, ya está arreglado.

E.: No solamente es decir eso sino incluso que es...

M.: Pero cada vez por suerte es menos.

E.: Pero también es lo que decía ella, mucho maquillaje y mucho de cara a la palestra y luego en realidad...

(Hablan todas a la vez)

M.: Yo me refería por ejemplo en el caso de mis hijos en la clase hay muchos niños que tienen los padres separados, hay una niña que tiene dos madres, una serie de cosas que los niños lo ven como una cosa súper normal.

E.: No les meten esas tonterías en la cabeza.

M.: Si porque por los niños es una cosa súper normal que por ejemplo yo cuando tenía la edad de mis hijos y alguien separado era como "uff". No es un estado idílico, yo estoy separada y lo llevo muy bien y no pasa nada. Lo vean como una cosa normal y lógica o si tienen dos padres o dos madres eso por suerte poco a poco va cambiando y estamos en Barcelona y estas en un pueblo y esto es el...

Anna: ¿Y en tu caso M. cual sería el perfil menos de tu gusto?

M.: El último sí.

Anna: ¿Y para ti?

A.: El ultimo también.

Anna: Perdona.

N.León: Sí, que muchas veces antes las personas no se separaban porque no tenían recursos, cuantas mujeres se hubieran separado a los 5 años de casada pero dependían económicamente del marido. Hoy en día por suerte no tenemos

que perder esa independencia económica que hemos conseguido porque si no te ves relegada a no tener la voluntad que queremos.

E.: Pero tenemos esa libertad económica y sigues estando esclava de él.

G.: De la hipoteca.

Teresa: No solo de la hipoteca.

(Hablan todas a la vez)

Anna: Perdona pero si habláis todas a la vez la grabadora no se oirá.

A.: Yo quería decir una cosa, es que estoy viendo que en el antepenúltimo perfil que es varón, en paro tras haber estado trabajando más de 10 años en la misma empresa bueno que no pone edad. Cuando tu hablabas de estereotipos, como estereotipo si la mujer de 45 años lo tiene mal y parece que el perfil más interesante es el de varón de 30 con hijos y tal pero por mi trabajo yo me encuentro con cantidad de señores de 45, 50 y 55 que llevan toda la vida trabajando en el mismo sitio y para estos señores yo creo que es mucho peor que para las señoras que estoy conociendo de 45 porque precisamente la señora que le va a costar reengancharse al trabajo a lo mejor forma parte ya de la bolsa de paro estructural y lo que sea pero tiene a los hijos y tiene como distracciones la red social se ha fortalecido, pero yo la desesperación la he visto más en señores porque claro la familia no era cosa suya. Si llevan 10 años como mínimo contemos que tienen 30. Pues un señor que lleva tantísimos años de los que yo he conocido están más desamparados y ahora creo que es peor el último perfil. Si yo me tuviera que poner en, antes me quedo con señora de 45 con hijos y bueno me quedo en casa con los niños.

Teresa: Con el varón que dices con esta crisis ahora es cierto.

Anna: ¿Y vosotras dos que no lo habéis dicho cual es para vosotras el más atractivo y el que menos?

G.: El que más el de mujer de 35 años así a secas y el que menos si somos empáticos como dice ella, si miramos por nosotras la mujer de 45.

Anna: ¿Y tú?

C.: Yo como ella, también me quedo con la mujer de 35 y en el peor también estaría entre estos dos. Parece que como lo vamos mirando más a fondo le encontramos el que a cada perfil.

Anna: ¿Qué es lo que os gusta tanto de la mujer de 35 años, la edad?

M.: Porque no pone nada y así cada una...

(Hablan todas a la vez)

Anna: Pues nada, para ir terminando ahora de todo lo que hemos hablado un poco esta tarde a ver qué os ha parecido más interesante, que temas de los que han salido os han llamado más la atención.

Teresa: La opinión que tenéis sobre el grupo, como lo habéis visto.

C.: Muy ameno y muy enriquecedor.

Teresa: Siempre ver a otras...

G.: ¿Para qué es?

Teresa: Volvemos al principio. Esto es un estudio de la Universidad Complutense de Madrid, nosotros somos el equipo de Barcelona y estamos en la Autónoma y hay un equipo en Sevilla y en Cádiz. Y lo que pretendemos ver a partir de saber cómo con las estadísticas de empleo del tiempo si sabemos que hay como he dicho al comienzo creo que hay un tiempo ligado a las actividades del día a día que parece que está distribuido de una determinada manera que hace que las mujeres tengan un tipo de relación con el tiempo y el trabajo distinto y desigual que el de los hombres. Lo que queremos es ver es como esto se percibe en mujeres, en hombres, con entrevistas, con grupos para ver ese tiempo del trabajo, ese tiempo del hogar, ese tiempo del cuidado, ese tiempo de la familia y los amigos y el tiempo libre como lo percibimos, que opinión tenemos. Porque ya sabes que los datos pues tienes allí el dato y nada más. Fíjate que cuando es abierto nos permite verlo mejor, y es cierto cuando lo hablas, cuando lo percibes, cuando percibes como las personas lo vivimos y sobretodo lo queremos saber no solo para constatarlo sino para ver si se nos ocurren ideas hasta que no llega el gran horizonte, el pequeño horizonte de cada día podemos pensarlo y organizarlo de otro modo.

G.: Yo Hay una cosa como muy general y me doy cuenta que la mujer tiende a pensar más en global, somos una familia, somos una pareja. Entonces como tiene una visión global de las cosas, se organiza ya mentalmente esto según esto para que todo esté bien y en cambio el hombre es yo. Y va más a un objetivo, eso yo creo que es una de las diferencias básicas a la hora de organizar el tiempo. Dentro de que yo me lo pase bien con tal, con cual y me organice, tu intentas que todo sea global y armonioso. A veces las dos armonías vienen porque el hombre es más yo y luego tú empiezas es que yo me ocupo de tal y luego tú no te acuerdas de mí. Yo no sé si es llamarlo egoísmo o es que no dan más de sí.

A.: Creo que como en toda generalización hay algo, porque yo por ejemplo no me identifico tanto con el rollo este global, soy más bien individualista y cuando me fui a vivir con mi pareja de repente sentí en mi toda esa carga que digo esto viene de la yaya porque me estoy sintiendo mal porque no hago esto y digo cuando yo estaba sola esto no pasaba. O sea que a mí me vino una carga de no sé dónde.

G.: El programa de "cómo ser una buena tal" y vas al disco duro...

A.: Y además incluso el prejuicio de suponer el maltrato del otro, suponer el maltrato en término de la gestión del tiempo y del ámbito domestico, que morro le meten. No es que le meta morro, es que a lo mejor es una cosa biológica ero las bolas de pelos por el pasillo yo las veo y el no las ve. Yo creo que tiene algo que ver con la visión periférica que las hormonas se las han comido.

G.: A mí me hacen gracia cuando dicen ¿Dónde están no se qué? Y es como que tiene que aparecerte en la mano.

A.: Yo no creo que sea egoísmo simplemente. Es que la sociedad está montada de un modo que también se adapta a una estructura me imagino substrato biológico determinado que como todo es cambiante y en última instancia lo que me parece más bueno es pensar en términos de bienestar. ¿Qué nos da bienestar? Me remito a lo de antes, para determinar lo que te proporciona a ti bienestar de menos que sentarte en el sofá un rato y pensarlo un rato. Si no tienes el rato no lo piensas y no lo sabes.

C.: Para estar aquí y ahora lo que tu decías antes del momento de ponerse a... No está tanto en el pasado, en el futuro, en lo que tengo que hacer sino pararse a estar aquí y ahora en el día a día.

A.: Y luego fregar los platos es tan guay...

G.: Acuérdate en lo que tú decías...

(Hablan todas a la vez)

G.: Yo realmente cocino pero igual no te apetece cocinar cada día y no cocino cada día pero cuando lo hago lo hago y entonces un poco las otras cosas intentas ponerle cariño.

E.: A mí me parece bien en el sentido que por ejemplo que cosas que te pasan por la cabeza pero no muy concretamente o una parte si, ahora por ejemplo digamos la lluvia de ideas hace que seguro que vayamos todas reflexionando sobre esto seguro que le sacaríamos partido de una forma. Para esto está muy bien pero creo que para nosotras también.

Teresa: Buena parte de la terapia de grupo es esto.

A.: Para mi tiene que ver la parte de las propuestas.

Teresa: Esto no está previsto en estos grupos.

G.: Es difícil porque nos han enseñado a copiar no a crear,

Teresa: No es tan fácil.

G.: O sea nosotras seguíamos el programa del cole y el programa te enseña a imitar. Llega a unos niveles que la creatividad es... Te enseñan a imitar y a copiar, no a crear. Y de repente tú sigues un sistema milenario o el moderno pero bueno y

dices es que no me gusta como esta. ¿Pero cómo te gusta? Es que no sé. ¿Cómo lo haría? Es que no sé. Y ahí te queda mucha impotencia y entonces dices mientras no sepa tendré que seguir.

E.: Bueno esa inquietud es el camino.

G.: Me planto en lo que me gusta y lo que no me gusta intento no hacerlo. Y yo a esto no le puedo hacer nada, tiene que ser un conjunto de personas de ya basta o ya veremos qué pasa.

A.: Y en estos tiempos de recesión económica, el estado no está haciendo nada en relación a la conciliación de la vida familiar y el trabajo está en retroceso totalmente con lo cual.

G.: Porque la supervivencia está en juego.

Teresa: Pero no vamos a desaparecer mañana.

A.: Y puestos a que el PIB esta tan mal porque no incluimos el trabajo no remunerado, contabilizamos las horas de trabajo en casa y luego se divide.

Teresa: Algún intento ha habido.

E.: Más creatividad y buscar otras salidas.

G.: Esta es la parte buena de la crisis.

E.: Hay que tirar por la más optimista y sobre todo por la que va a seguir como motor e impulsor, no te vas a quedar ahí, el mundo tiene que seguir, sigue.

Teresa: Muy bien ya esta, muchísimas gracias y a través de algún contacto, ya sabéis que esto son cosas muy lentas, procuraremos haceros llegar lo que se saca.