



# ¿PUEDE AFECTAR EL SÍNDROME DE PETER PAN A LA ALIMENTACIÓN?

Bonny Caballero, María

Trabajo fin de grado. Facultad de Farmacia, UCM. Tutor: Garcia Diz, Luis

## INTRODUCCIÓN

El Síndrome de Peter Pan (SPP), es un **trastorno psíquico** que afecta a los hombres.

- ★ **Síntomas:** ansiedad, irresponsabilidad, soledad, narcisismo, machismo y conflictos relativos al rol sexual masculino.
- ★ **Características:** Niños caprichosos en cuerpos de adultos.
- ★ **Causas:** Carencia de afectiva o bien excesos de consentimientos en la infancia.



## OBJETIVOS

1. Asociar los cambios que se han producido en la sociedad actual con una deficiencia nutricional en las personas Peter Pan (PP).
2. Describir las patologías asociadas a una mala alimentación en personas con SPP.
3. Considerar el SPP una patología para abrir vías de investigación.

## METODOLOGÍA

INVESTIGACIÓN BIBLIOGRÁFICA

1. Psicología y psiquiatría del SPP
2. Cambios evolutivos de la sociedad
3. Patologías asociadas a desórdenes alimenticios

+

OPINIÓN PERSONAL

1. Asociación del SPP al cambio evolutivo
2. Relación del SPP a desórdenes nutricionales y patologías

## RESULTADOS Y DISCUSIÓN

### 1. SISTEMA CAPITALISTA

- Los PP necesitan consumir cosas que les produzca placer.
- Obtención de dicho placer sin esfuerzo.

**PROBLEMA:** Consumo abusivo de comida rápida aparición de patologías.

### 2. SISTEMA EDUCACIONAL PERMISIVO

- Menor dedicación y control de la alimentación familiar

**PROBLEMA:** Desórdenes nutricionales (**obesidad, vigorexia, anorexia, bulimia**)

- Redes sociales + Mundo virtual

**REDES SOCIALES:** Afán de imitación a ídolos → **Deficiencias alimenticias**

**MUNDO VIRTUAL:** Evadir la realidad {  
• Inactividad física  
• Patologías asociadas a la comida rápida

### 3. PROTAGONISMO ♀ ≥ ♂ EN LA SOCIEDAD ACTUAL

- Implica inseguridad y baja autoestima en el ♂ → **Gestación del SPP.**

**Ocupaciones ♀:**

- Obligaciones propias
- Todas las tareas domésticas
- Obligaciones del marido PP
- Hijos (posibles PP)

} **Desórdenes nutricionales en la familia**

### PATOLOGÍAS ASOCIADAS

1. Relacionadas con un **abuso cuantitativo y cualitativo** de los alimentos.

- Obesidad
- Diabetes tipo II
- Alteración perfil lipídico
- Problemas gastrointestinales
- Hipertensión
- Síndrome metabólico

1. Relacionados con la **falta** de algún alimento.

- Enfermedades cardiovasculares.
- Lesiones hepáticas y renales
- Disfunción eréctil
- Atrofia testicular

1. Relacionadas con una **carencia cuantitativa y cualitativa** de alimentos.

- Disminución frecuencia cardiaca y presión arterial
- Osteoporosis
- Pérdida muscular
- Deshidratación severa
- Problemas gastrointestinales (úlceras pépticas)

Considerar el **SPP** una **patología** recogida en el Manual de Diagnóstico y Estadístico de Trastornos Mentales (**DMS**), implicando la posibilidad de abrir **vías de investigación** que fomentarán una mayor **formación e información** del SPP en el **personal sanitario** competente, facilitando el **diagnóstico y tratamiento** adecuado del **síndrome** y consecuentemente de las **patologías asociadas**.

## CONCLUSIONES

- ✓ Las causas de proliferación y desórdenes alimenticios del SPP podrían ser: **El sistema capitalista, la educación permisiva y el protagonismo de la mujer actual.**
- ✓ Las patologías asociadas debidas a los problemas nutricionales del hombre Peter Pan serían entre otras: **obesidad, diabetes tipo II, síndrome metabólico, vigorexia y anorexia y bulimia.**
- ✓ Se debería **considerar el SPP una patología** ya que se permitiría la **apertura de vías de investigación** mejorando el diagnóstico y tratamiento del SPP.

## BIBLIOGRAFÍA

- ★ Polaino-Lorente, Aquilino. ¿Síndrome de Peter Pan?: Los hijos que no se marchan de casa.
- ★ Bolinches, Antoni. Peter Pan puede crecer: el viaje del hombre hacia la madurez.
- ★ Sarrió, Clotilde. <http://www.gestalt-terapia.es/el-sindrome-de-peter-pan/>.
- ★ Morandé Lavin, Graell Berna, Blanco Fernández. Trastornos de la Conducta Alimentaria y Obesidad.