

37- ADECUACIÓN ENTRE LA COMPENSACIÓN ÓPTICA HABITUAL Y LA MEJOR COMPENSACIÓN EN PERSONAS MAYORES

Celia Sánchez Ramos, Consuelo Villena Cepeda, M^a Cinta Puell Marín y Catalina Palomo Álvarez

Escuela Universitaria de Óptica. Universidad Complutense de Madrid

Resumen

Introducción: En el último siglo se ha triplicado el porcentaje de personas mayores de 65 años. Numerosas investigaciones han demostrado la existencia de cambios anatómicos y fisiológicos en el sistema visual debido al envejecimiento; por ello, en la actualidad se incide en la importancia de revisiones optométricas periódicas que permitan ajustar la mejor compensación óptica.

Objetivo: Valorar, en personas mayores de 65 años, la variación de agudeza visual que se produciría como consecuencia del uso de la mejor compensación óptica.

Material y métodos: Para el análisis optométrico se ha utilizado un autorrefractómetro (Autokerato-Refractometer KR-7000P, Topcon) y un foróptero (Shin-Nippon BR-7). El valor y signo de la compensación óptica habitual de la muestra se ha evaluado, en su caso, con un frontofocómetro (Magnon HO-1100). Los valores de agudeza visual monocular y binocular se han obtenido con el test de Snellen en visión lejana (5 metros) utilizando un proyector de optotipos (Magnon CP-600). Todas las pruebas se han realizado en condiciones fotópicas (85 cd/m²). El cálculo y análisis estadístico de los datos se ha analizado con el programa Statgraphics 4.1.

Resultados: La muestra objeto de estudio está formada por 67 sujetos con edades comprendidas entre 65 y 82 años (ambos sexos). La media de edad ha sido de 70 años con una desviación típica de 4. De todos ellos el 77% usaban habitualmente compensación óptica.

Las diferencias del equivalente esférico entre la mejor compensación y la habitual son, para ambos ojos, estadísticamente significativas ($p=0,000$).

Los resultados del equivalente esférico indican que el 23% de las personas sin compensación óptica, deberían usar lentes para mejorar su agudeza visual; de las cuales, el 11% presentan una ametropía miópica y el 12% una ametropía hipermetrópica.

Las variaciones entre las agudezas visuales obtenidas con la mejor compensación y con la habitual muestran diferencias con significancia estadística para ambos ojos ($p=0,000$).

Tabla 1: Distribución porcentual comparativa entre la agudeza visual habitual y la lograda con la mejor compensación óptica.

AGUDEZA VISUAL	<0.7	0,8-1	>1
OD HABITUAL	48 %	46%	6%
OD MEJOR	22%	67%	11%
OI HABITUAL	45%	49%	6%
OI MEJOR	19%	74%	7%

Tabla 2: Porcentaje de aumento de agudeza visual al llevar la compensación adecuada.

INCREMENTO AV	<0.2	0,2	>0.2
OD	15%	6%	20%
OI	14%	11%	21%

Conclusión: El 46% de las personas mayores de 65 años pueden beneficiarse de una importante mejora en su agudeza visual si son periódicamente sometidas a un riguroso estudio optométrico que permita actualizar su compensación óptica.

