



UNIVERSIDAD
COMPLUTENSE
MADRID

Proyecto de Innovación y Mejora de la Calidad Docente

Convocatoria 2016

Nº de proyecto 68

Proyecto ACP(2): Aprendizaje de competencias en psicología clínica mediante un
recurso educativo en abierto

M^a del Mar Gómez Gutiérrez

Facultad de Psicología

Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos I

1. Objetivos propuestos en la presentación del proyecto

El principal objetivo de este proyecto ha sido diseñar y desarrollar tareas complementarias al cuaderno de ejercicios creado en la convocatoria de PIMCD 2015 para cada una de las técnicas simuladas en cada caso clínico.

De forma más concreta en el presente proyecto se han planteado los siguientes objetivos:

1) Diseñar las tareas a incorporar para cada una de las técnicas simuladas (6 en total, que se señalan a continuación).

• Caso Trastorno de Estrés Postraumático.

a. Psicoeducación

b. Técnica de Desactivación-Respiración

c. Exposición en imaginación

• Caso Trastorno Depresivo Mayor.

a. Manejo de pensamientos distorsionados

b. Planificación de Actividades Gratificantes

c. Reestructuración Cognitiva

2) Elaborar el material correspondiente a cada una de las tareas propuestas, de tal manera que se cuente con un cuaderno de ejercicios con las tareas a realizar por el alumno y un cuaderno de respuestas con la resolución de estas.

3) Incorporar el material elaborado al cuaderno de ejercicios diseñado previamente.

4) Actualizar en la web el material desarrollado.

5) Difundir el material desarrollado.

2. Objetivos alcanzados

Los objetivos alcanzados en la realización del proyecto corresponden en su totalidad con los presentados en el apartado anterior.

Además, para el desarrollo del presente proyecto se han planteado 3 indicadores de impacto (eficiencia, eficacia y satisfacción) con sus correspondientes herramientas para la evaluación, sobre los que se incluye más información en el Anexo del presente documento.

3. Metodología empleada en el proyecto

A continuación se detalla la metodología desarrollada en cada uno de los objetivos planteados en el presente proyecto.

Objetivo 1: Diseñar las tareas.

En primer lugar y teniendo en consideración las características y aplicación de cada una de las técnicas simuladas en los vídeos se han elaborado 6 propuestas de tareas con su respectiva resolución.

Objetivo 2: Elaborar material.

Una vez cerrado el diseño de cada una de las tareas propuestas se procedió a preparar el material necesario para que el alumno pueda realizar la tarea propiamente. A continuación se detalla cada propuesta de tarea a desarrollado sobre la que se ha elaborado el material.

- Caso con diagnóstico de Trastorno de Estrés Postraumático

- a. Psicoeducación. Tarea propuesta: Biblioterapia
- b. Técnica de desactivación. Tarea propuesta: Elaboración de un audio para el paciente.
- c. Técnica de exposición en imaginación. Tarea propuesta: Elaboración de jerarquía.

- Caso con diagnóstico de Trastorno Depresivo Mayor

- a. Aplicación autorregistro de pensamientos distorsionados. Tarea propuesta: Elaboración de instrucciones para la cumplimentación del registro.
- b. Técnica de reestructuración cognitiva. Tarea propuesta: Elaboración de un registro de pensamientos distorsionados.
- c. Técnica de planificación de actividades gratificantes. Tarea propuesta: Elaboración de un documento para registrar la línea base de actividades gratificantes del paciente y el grado de satisfacción de estas.

Objetivo 3: Incorporar material y Objetivo 4: Actualización en la web

Cada una de las propuestas de tareas elaboradas ha implicado la actualización de los doscuadernos de ejercicios que actualmente se encuentran ubicados en la web para cada uno de los casos. Además, ha sido necesario actualizar el cuaderno de ejercicios con respuesta, en los dos casos, para incorporar los desarrollos realizados en este curso académico.

Objetivo 4: Difundir el material desarrollado.

Para difundir el material educativo elaborado se han llevado a cabo las siguientes acciones:

- Informar, mediante e-mail, a los Departamentos de Psicología Clínica de las 32 Universidades Españolas que imparten en Grado en Psicología Clínica o el Máster Oficial en Psicología General Sanitaria.

4. Recursos humanos

El proyecto se ha llevado a cabo con los siguientes contando con las siguientes personas:

Responsable del proyecto

M.Mar Gómez Gutiérrez

Profesores

María Crespo López

Carlos Hornillos Jerez

Celia Ibáñez del Prado

Alfonso Roa Álvaro

Carmen Soberón Casado

Colaboradores

Equipo del CAI-Técnicas de Análisis del Comportamiento.UCM

5. Desarrollo de las actividades

Fase 1: Diseño proyecto (julio a octubre de 2016)

En la que se contempla la realización de los objetivos 1 y 2 del presente proyecto.

Tareas realizadas y miembro del grupo que la ha llevado a cabo:

T1: Diseño de las tareas a aplicar en cada caso

Miembros del grupos: Celia Ibañez (caso 1: Trastorno Estrés Posttraumático) y Carlos Hornillos (caso 2: Trastorno Depresivo Mayor)

T2: Descripción de la información contiene cada tarea

Miembros del grupo: M.Mar Gómez

T3: Elaboración del material que compone cada tarea

Miembros del grupo: Celia Ibáñez y María Crespo elaboración del material que se ha aplicado al caso 1 / Carlos Hornillos y Carmen Soberón elaboración del material para el caso 2.

Fase 2: Actualización documentos (noviembre 2016)

En la que se contempla la realización de los objetivos 3 y 4 del presente proyecto.

Tareas realizadas y miembro del grupo que la ha llevado a cabo:

T4: Actualización de los cuadernos de ejercicios y los cuadernos de ejercicios con respuesta

Miembros del grupo: M.Mar Gómez

Fase 3: Difusión e informe final (diciembre a marzo 2017)

Que supone la realización del objetivo 5 del presente proyecto.

Tareas realizadas y miembro del grupo que la ha llevado a cabo:

T.5 Ubicación del material elaborado en la página web del proyecto

Miembros del grupo: Alfonso Roa

T.6 Envío correo electrónico informativo a diferentes entidades y asociaciones profesionales

Miembros del grupo: M.Mar Gómez

T.7 Presentación de los materiales a los Profesores de la asignatura de Psicología Clínica

Miembros del grupo: Todos

T.8 Realización del informe final del proyecto

Miembros del grupo: M.Mar Gómez

6. Anexos

El material elaborado y descrito con anterioridad ha sido ubicado para facilitar la labor de difusión en la siguiente página web:

www.ucm.es/proyectoacp

Además, se incluyen a continuación los documentos elaborados para la evaluación de los 3 indicadores de impacto contemplados en el desarrollo del proyecto.

- Indicador de eficiencia. Cumplimentado por: Mar Gómez (mensualmente)

Mes	Cumplimiento de objetivo (Sí / No)	Cumplimiento (Si / No)	Dificultad – Acción correctiva
Julio	Diseñar tareas	Si	Ninguna
Agosto	Elaborar material	Si	
Septiembre	Elaborar material	Si	Dificultades para la grabación del audio de respiración – Grabarlo en el CAI de la Facultad

Octubre	Incorporar material a la web	Si	Ninguna
Noviembre	Actualizar documentos	Si	Ninguna
Diciembre	Revisar la versión final del proyecto	Si	Ninguna
Enero	Difusión del proyecto	Si	Ninguna
Febrero	Difusión del proyecto	Si	Ninguna
Marzo	Elaborar el informe final	Si	Ninguna

- Indicador de eficacia. Complimentado por: Todos los miembros del equipo (a la finalización de cada objetivo)

Objetivo	Media
Diseñar tareas	10
Elaborar material	10
Incorporar material	9
Actualizar material en web	9,5
Difundir material	9
Difusión e informe final	9

Nota: Puesto que ninguno de los objetivos ha obtenido una puntuación media menor de 8, no ha sido necesario establecer una reunión para minimizar la desviación del desarrollo del objetivo planteado.

- Indicador de satisfacción. Complimentado por: Alumnos y Docentes que han utilizado el material propuesto en el proyecto.
Actualmente está en fase de cumplimentación por parte de los alumnos de la asignatura de Psicología Clínica (dos grupos) en los que han impartido docencia dos miembros de este proyecto (Profesora María Crespo y Profesora Mar Gómez) y que han utilizado el recurso creado.

Puede consultarse en el siguiente enlace, ubicado en la web (pestaña: Información sobre el material disponible) elaborada para el proyecto:

https://docs.google.com/a/ucm.es/forms/d/e/1FAIpQLScjZ7K535oZaEbcAn9Kh0JR5qr4sysv_up72xYQwpgJxbUjvQ/viewform