

# FÓRMULAS DE INICIO Y DE CONTINUACIÓN PARA LACTANTES



Lara Sainz Jiménez y Ana Salto Hurtado  
Universidad Complutense de Madrid



## Introducción

Un 54.1% de lactantes a los 6 meses y un 78.3% al año de vida son alimentados con fórmulas infantiles.



“Fórmulas de inicio”, o “tipo 1”, están destinados a niños de hasta 6 meses

“Fórmulas de continuación” o “tipo 2”, destinados a niños de 6 meses en adelante

## Formas físicas de las fórmulas

Fórmula lista para usarse



Fórmula en polvo



Fórmula líquida concentrada



## Tipos de fórmulas

- A base de leche de vaca
- A base de soja
- Para errores metabólicos
- Para prematuros y recién nacidos de bajo peso
- Leches especiales



- Sin lactosa
  - Antirregurgitación
  - De proteínas modificadas
- Fórmulas Hipoantigénicas  
→ Fórmulas hidrolizadas

## Contenido de las fórmulas

Nutriente	Fórmula de Inicio por 100ml	Fórmula de continuación por 100ml
Energía (Kcal)	60-75	60-80
Hidratos de Carbono (g)	4,8-9,5	5-10
Lactosa (g)	> 2,38	>1,26
Proteínas (g)	1,2-2,04	1,6-3,24
Seroproteínas/caseína	60/40	20/80
Grasa (g)	2,72-4,42	2,37-4,68
Ác.linolénico	0,2-0,82	>0,21
Sodio (mg)	13,6-41	16,1-57,5
Potasio (mg)	41-98,6	54,6-132
Calcio (mg)	>34	> 63
Fósforo (mg)	17-61,2	> 40
Hierro (mg)	Suplementadas 0,34-1	0,72-1,44

## Métodos

-Revisión bibliográfica de varios tipos de leches infantiles → elegidas por sus características, edad recomendada de uso, composición e indicación

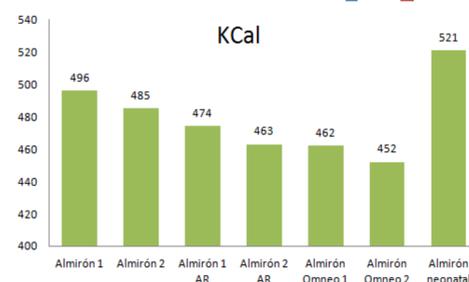
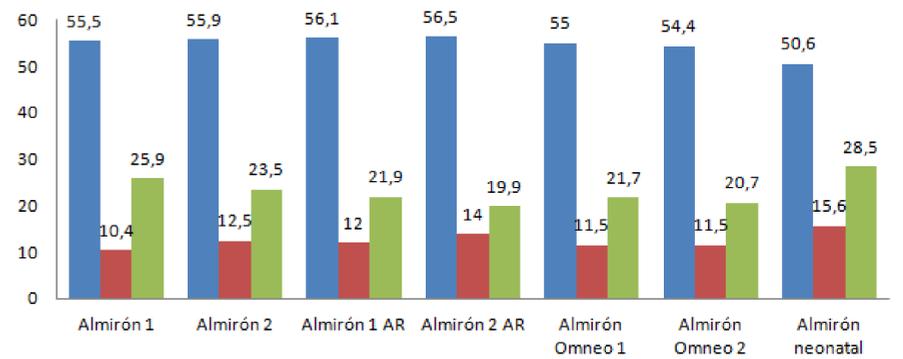
## Objetivos

- Comparación
  - Descripción
  - Elaboración de tablas
- De al menos un ejemplo de cada tipo de leche

## Resultados

### Comparación tipos de fórmulas Almirón

Comparamos distintos tipos de fórmulas de diferentes marcas respecto a las cantidades de HC, proteínas, grasas y energía. Siendo los resultados estos:



Lo que hace que una fórmula sea diferente de otra son los carbohidratos o las proteínas específicas que usa, así como los demás ingredientes especiales que contiene.

## Modificación en las fórmulas

### Leches antirregurgitación

- Adición de espesantes (harina de algarrobo)
- Caseína como principal fuente de proteínas
- Menor contenido en grasa

### Leches antiestreñimiento

- Aumento concentración ácido palmítico en posición β
- Menor contenido en jabones cálcicos

### Leches para prematuros

- Mayor contenido en grasa, proteínas y energía
- Uso de triglicéridos de cadena media

## Discusión y conclusión



La CE, a través de un comité de expertos en nutrición de la ESPGHAN normativa (composición de las fórmulas infantiles)

próximamente publicada la industria deberá cumplir productos comercializados en Europa.

La OMS recomienda la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses de edad.

## Bibliografía

