

1RA CONVENCION VARIABILIDAD HUMANA, ANTROPOMETRIA Y SALUD

Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas, Cuba. Del 15 al 17 de julio de 2025



ESTADO NUTRICIONAL DE LOS ESCOLARES DE REQUENA (VALENCIA) DURANTE EL FRANQUISMO

González Montero de Espinosa M PhD, Pedrero Tomé R PhD, López Ojeda N PhD, Puche Gil J PhD, (†), Cámara Hueso AD PhD, García-Esteban MT PhD, Marrodán Serrano, MD.

INTRODUCCIÓN

Durante la guerra y posguerra española la penuria económica repercutió de manera significativa sobre el crecimiento y desarrollo infantil. La escasez alimentaria fue general en el conjunto del país, pero tuvo menos impacto en determinados municipios rurales valencianos, como Requena. Los objetivos son, en primer lugar, evaluar el estado nutricional de los escolares requenenses, nacidos entre 1937 y 1956, frente a referencias actuales de la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2007) y, en segundo término, contribuir al estudio secular de la talla española en edad pediátrica.

MATERIALES Y MÉTODOS

Se han estudiado 676 fichas sanitarias (figura 1) de estudiantes de ambos sexos, de 10 a 18 años, del Instituto de Enseñanza Media (IEM) de Requena. Estos escolares fueron reconocidos cada año, entre 1946 y 1964, durante su estancia en el centro educativo. Por ello, se han contabilizado un total de 1191 evaluaciones antropométricas. Se ha calculado, a partir de la talla y peso, el índice de Masa Corporal (IMC) y se ha dividido la muestra en grupos de edad, siendo el número 1 preadolescentes (10-12 años), el 2 adolescentes tempranos (13-15) y el 3 adolescentes tardíos (16-18). Se ha confrontado el percentil 50 de talla de la muestra requenense, con el de la OMS y con otra serie española reciente (Sánchez Álvarez, 2020). Además de ello, también se ha comparado con otra serie valenciana coetánea (Palacios et al, 1965). Se han calculado las prevalencias de sobrepeso e insuficiencia y ponderal (SP e IP) y se ha estimado el Índice Compuesto de Fracaso Antropométrico Extendido (ICFAE), respecto a la OMS

RESULTADOS

Al contrastar el p50 de la estatura de los escolares de ambos sexos de Requena con las curvas de crecimiento de la OMS y una serie española reciente (figura 2) se percibe que los estudiantes requenenses están significativamente por debajo de los dos patrones del presente siglo. De la misma manera, se confrontó la estatura de la muestra de Requena con una serie también de la región valenciana y próxima en el tiempo. Aquí se observa que los primeros son más altos que los segundos (figura 3). Se determinó el ICFAE para evaluar la condición nutricional de la muestra, a partir de las categorías que combinan distintos estados de malnutrición, según la OMS. Al examinar al alumnado de Requena en su conjunto, según los grupos de edad (figura 4), se constata que tres de cada cuatro escolares no presentan fracaso antropométrico, que el porcentaje de SP disminuye con los años y que el crecimiento retardado es menor en los preadolescentes que en los otros dos grupos.

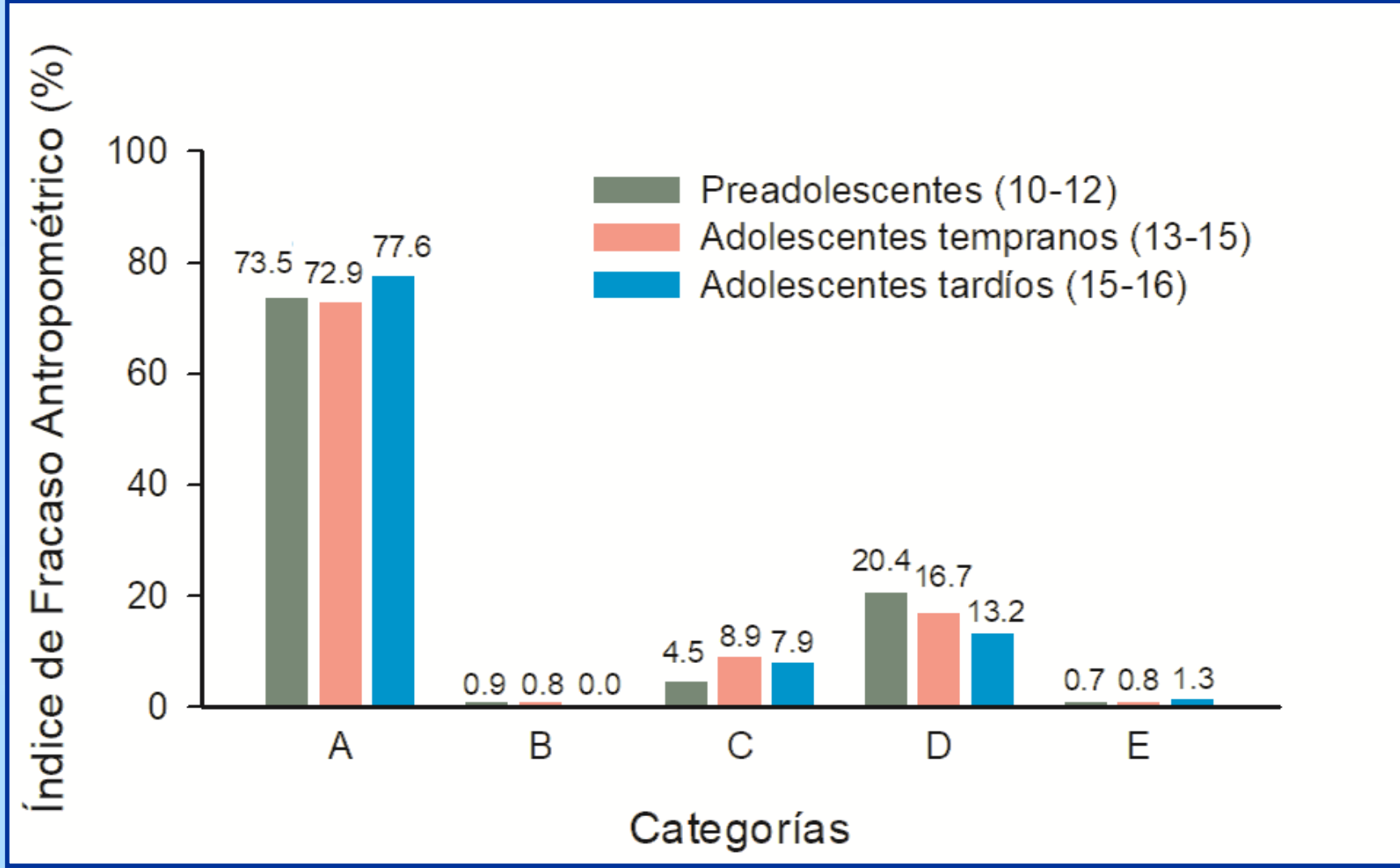


Figura 4. ICFAE en función de las tres categorías de edad. A Sin fallo antropométrico; B Sólo desnutrición aguda; C Sólo desnutrición crónica; D Sólo sobrecarga ponderal; E Desnutrición crónica y sobrecarga ponderal

CONCLUSIONES

El relativo bienestar de Requena en la guerra y posguerra justifica el bajo porcentaje de de fracaso antropométrico, frente a la OMS. El tanto por ciento restante de malnutrición se concentra prioritariamente en el crecimiento retardado o baja talla para la edad. La comparación de los escolares de Requena con la serie histórica y actual corroboran la positiva evolución secular de la estatura infanto-juvenil en la población española..

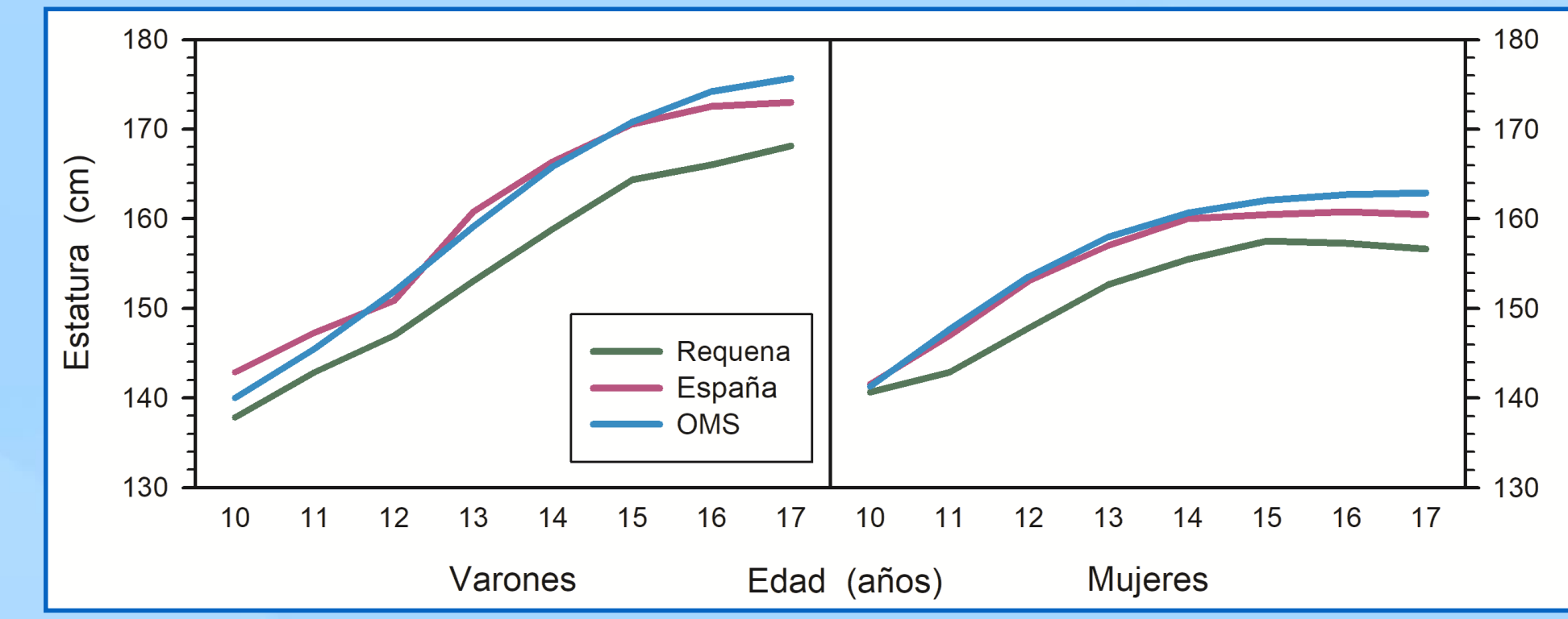


Figura 2. Comparación de la talla de varones y mujeres de Requena, según la edad, y la referencia española actual y la OMS

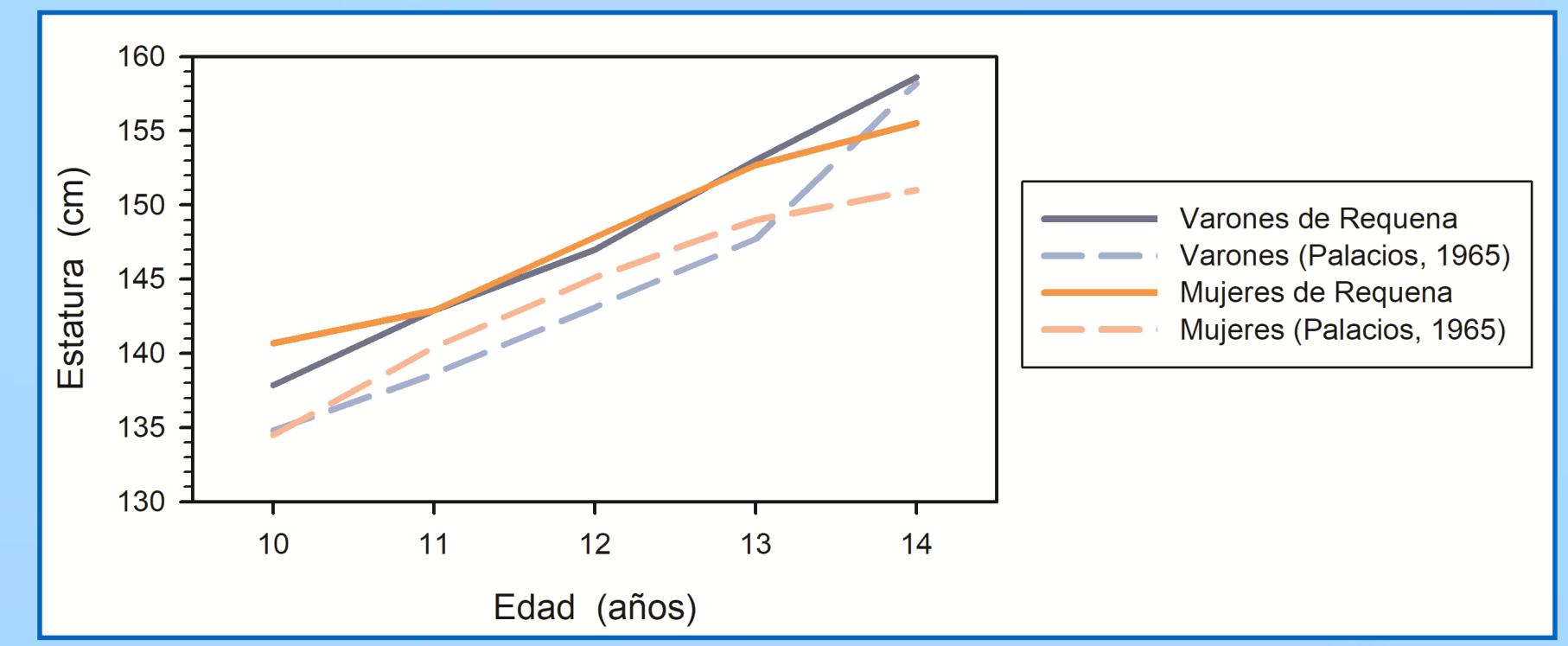


Figura 3. Comparación de la talla de varones y mujeres de Requena y una serie levantina coetánea

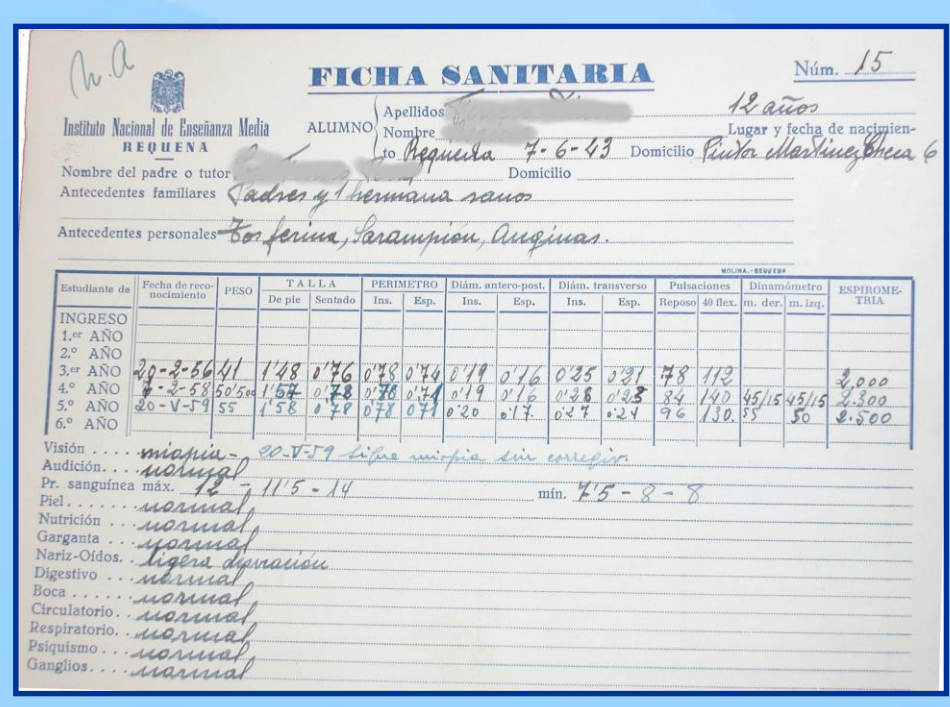


Figura 1. Ficha sanitaria

BIBLIOGRAFÍA

- * OMS (2007). Datos de referencia de crecimiento para 5-19.años..
- * Palacios JM, Vivanco F. (1965). Datos de talla y peso de 128.000 niños españoles. Revista Clínica Española. 99(4): 230-238..
- * Sánchez Álvarez M. (2020). Componentes del Síndrome Metabólico en población infanto-juvenil española. Tesis Doctoral. 2020. Universidad Complutense de Madrid.

CONTACTO

Marisa González Montero de Espinosa. margon81@ucm.es.

FINANCIACIÓN

Proyecto MANIDES (PID2020-113793GB-I00) financiado por el Ministerio de Ciencia e Innovación (AEI/10.13039/501100011033).