



# El Vino y la Salud

## Efecto positivo de los polifenoles del vino

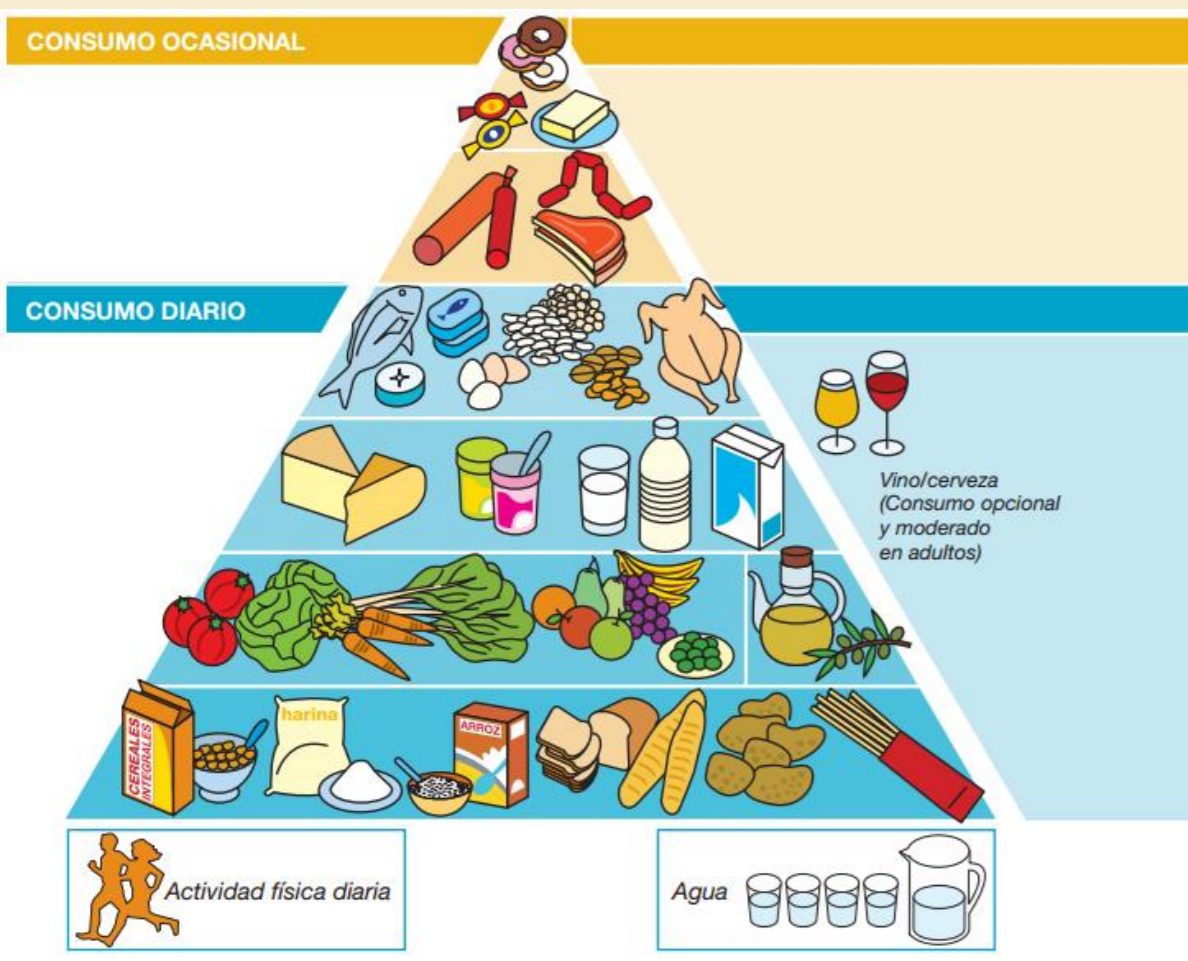


Martín Larrazabal, Beatriz  
Facultad de Farmacia

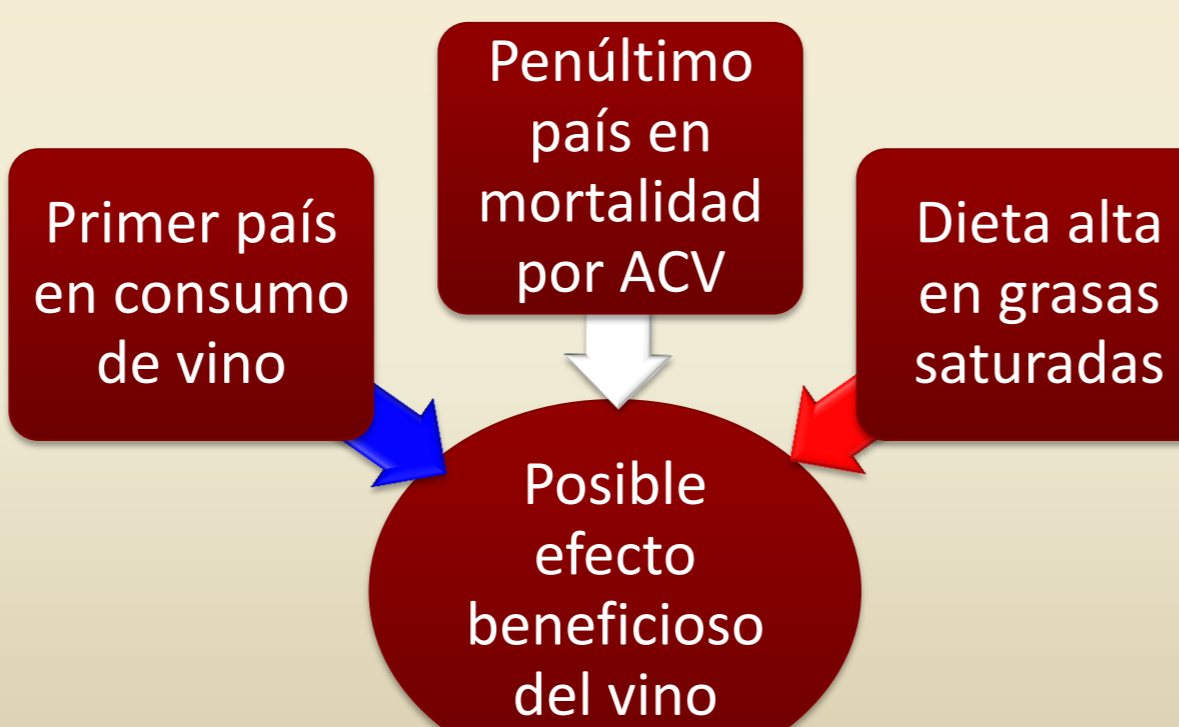
Tutora: Dra. Araceli Redondo Cuenca  
Universidad Complutense de Madrid

### Introducción y antecedentes

El vino es una bebida producida a partir de la fermentación de la uva, usada por el hombre durante más de 6000 años. Su consumo moderado y habitual forma parte de la denominada dieta mediterránea, en países donde, además se ha mostrado un índice de accidente cardiovascular bajo.



### Paradoja francesa



### Objetivos

#### Contenido en polifenoles

- Tipos
- Concentración

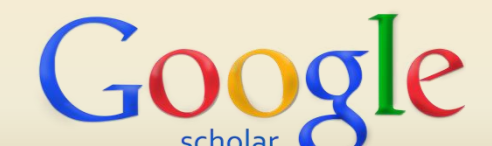
#### Efecto beneficioso

- Cáncer
- Enfermedades cardiovasculares
- Enfermedades neurodegenerativas

### Metodología

Revisión bibliográfica en bases de datos científicas

- Artículos experimentales
- Revisiones bibliográficas

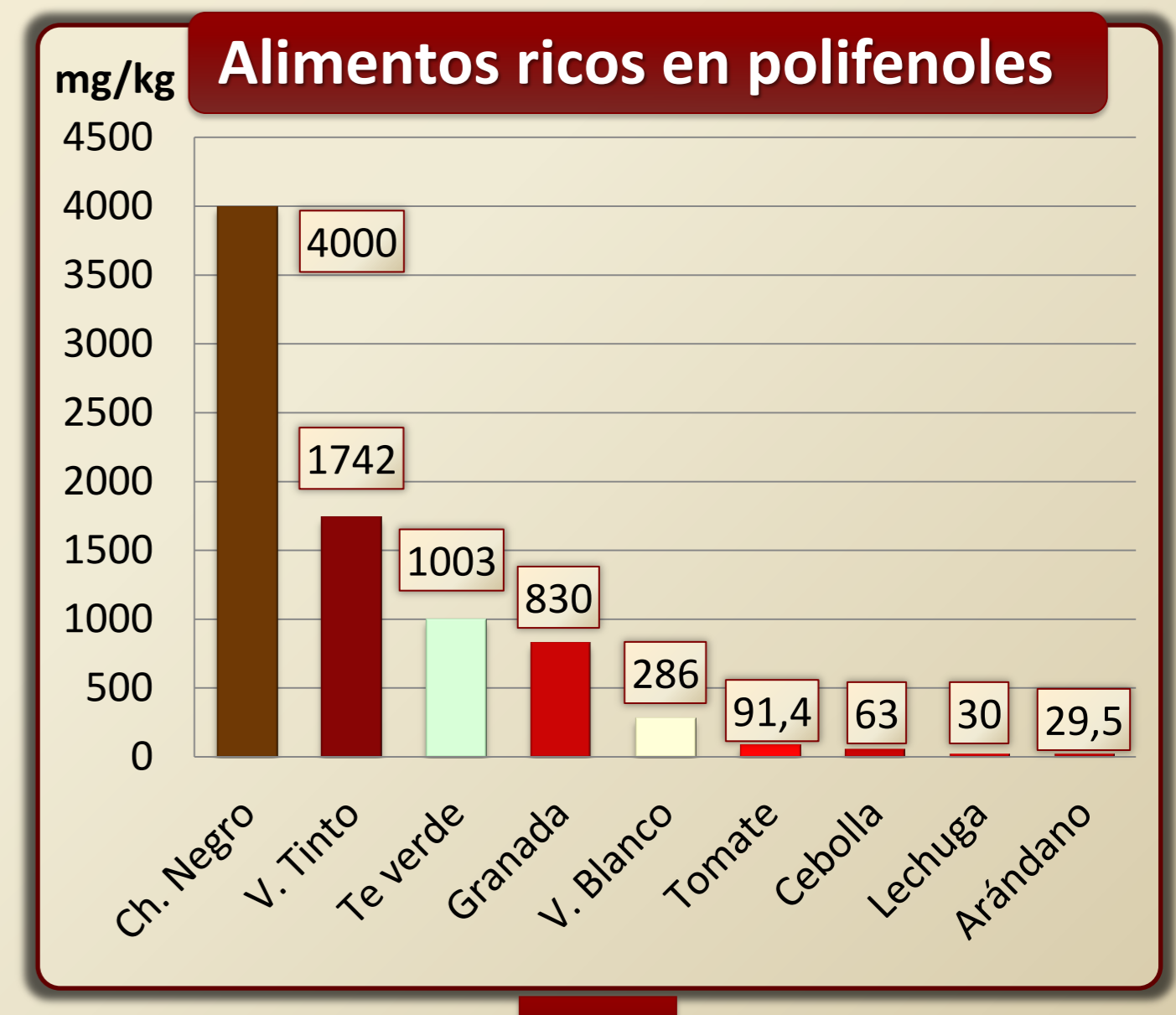
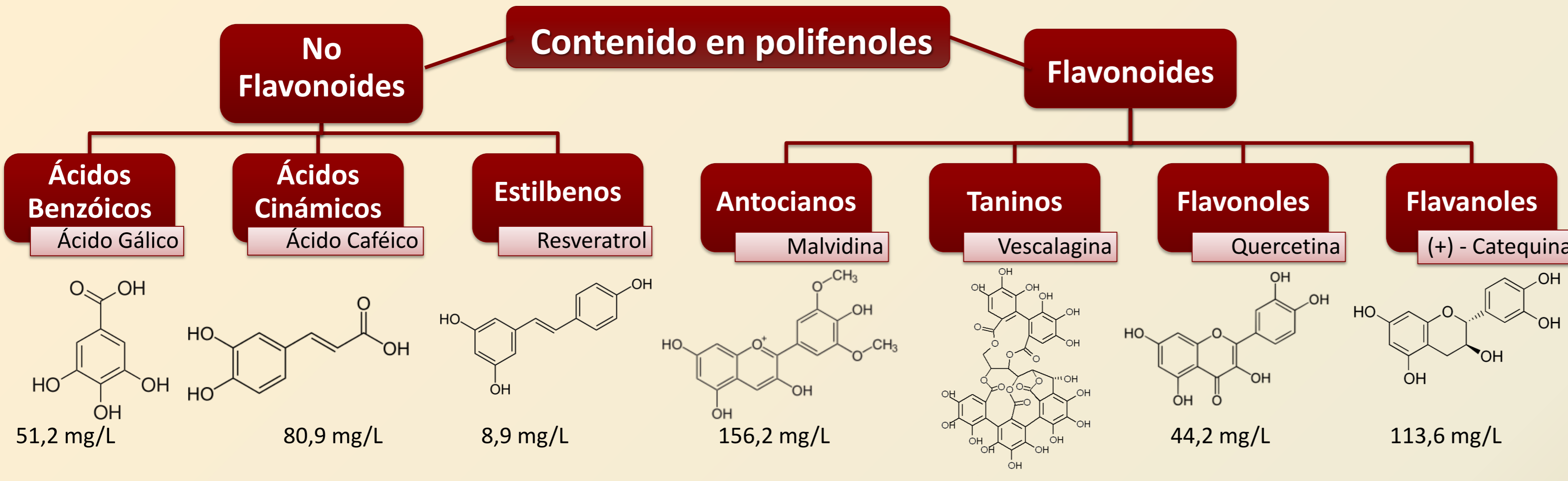


Palabras clave: vino, composición, polifenoles, resveratrol, quercetina

### Bibliografía

- Bhullar, K. S., & Vasantha Rupasinghe, H. P. (2013). Polyphenols: Multipotent Therapeutic Agents in Neurodegenerative Diseases. *Oxidative Medicine and Cellular Longevity*, 2013, 18.
- Pasten, C., & Grenett, H. (2006). Vino, fibrinolisis y salud. *Revista médica de Chile* 34, 1040 - 1048.
- Tomás-Barberán, F. A. (2003). Los polifenoles de los alimentos y la salud. *Alimentación, Nutrición y Salud*, 10(2), 41-53.
- Rebollo López, L. (2007). *Estudio de la composición polifenólica de vinos tintos gallegos con D.O: Ribeira, Valdeorras y Ribeira*. Lugo: Universidad de Santiago de Compostela, Campus de Lugo. Departamento de analítica, nutrición y bromatología.

## Resultados y Discusión



**Contenido en alcohol etílico: 10-12%**  
Aumenta la estabilidad de los polifenoles  
Graves efectos perjudiciales para la salud

Existe relación estructura actividad antioxidante: Mayor número de hidroxilaciones mayor poder antioxidante

El proceso de vinificación del vino tinto se realiza con el hollejo, lo que le hace contener mayor contenido en polifenoles.

### Cáncer

Polifenoles del vino han mostrado capacidad para inhibir crecimiento tumoral en estudios *in vitro* e *in vivo* en cultivos celulares

- Próstata
- Cuello Uterino
- Pulmón
- Estómago
- Mama
- Colon
- Melanoma

mecanismos

- Alteraciones transcripcionales
- Alteraciones enzimáticas
- Reducción del daño al ADN
- Facilitación de procesos de autofagia
- Inducción a la apoptosis
- Inducción a cambios en la flora intestinal
- Inhibición enzimas carcinogénicas
- Ayudar a la respuesta celular al estrés oxidativo

EtOH Grupo I por el IARC

### Patologías Cardiovasculares

Los países con los índices más bajos de mortalidad cardiovascular son los mayores consumidores de vino

#### Fibrinolisis

- Diferentes mecanismos de acción
- Aumento actividad de t-PA y u-PA
- Disminuyen expresión de PAI-1
- Aumento de la enzima óxido nítrico sintasa
- Mejoran la vascularidad
- Regulación transcripcional: Modulación de las MAPK's

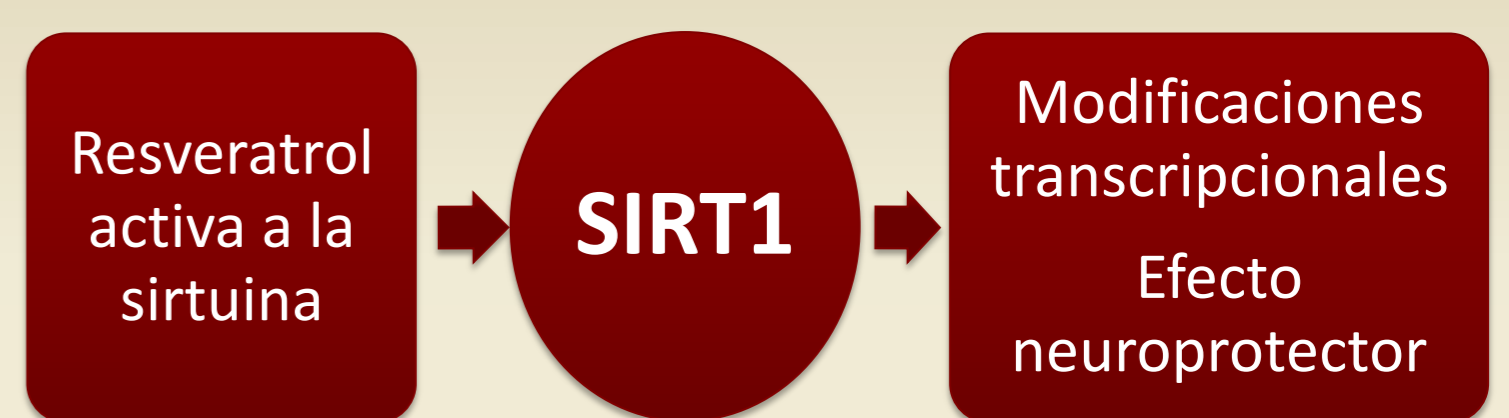
#### Aterosclerosis

- Reducen el estado de oxidación de las LDL
- Capturan radicales libres
- Ayudan a quelar metales pro-oxidantes, como el Cu<sup>+</sup> o el Fe<sup>2+</sup>.
- Reducen el estado oxidativo de macrófagos
- Reducen agregación plaquetaria

EtOH ↑58,3% Riesgo de ACV

### Enfermedades neurodegenerativas

El vino ha presentado potencial beneficioso por diferentes mecanismos frente a las enfermedades neurodegenerativas más comunes: Alzheimer, Parkinson, Huntington y Esclerosis múltiple.



- Alzheimer**
  - Resveratrol retrasa la toxicidad inducida por péptidos βA
  - Disminuye la autofagia mediada por macrófagos y chaperonas
  - Retrasan la secreción, agregación y polimerización del péptido βA
  - Inhibe degradación proteosomal
  - Disminuye el número de lisosomas

- Parkinson**
  - Resveratrol disminuye pérdida de neuronas dopaminérgicas
  - Reducen el daño oxidativo, además estimula enzimas antioxidantes

## Conclusiones

- El vino es uno de los alimentos con mayor contenido en polifenoles.
- Su consumo moderado ejerce un efecto beneficioso para la salud.



+ INFO

