

## **ESTADO NUTRICIONAL Y EVOLUCIÓN DEL PERFIL ANTROPOMÉTRICO DE ESCOLARES DE REQUENA, VALENCIA (1937-1956)**

Cámara Hueso, AD (1); Puche Gil, J (2); Pedrero Tomé, R (3); **García Esteban, MT (3)**; Marrodán, MD (3); González-Montero de Espinosa M (3)

1. Dpto de Organización de Empresas, Marketing y Sociología. Universidad de Jaén.
2. Dpto de Economía Aplicada. Universidad de Zaragoza.
3. Grupo de Investigación EPINUT. Universidad Complutense de Madrid.

### Introducción

El descenso de la mortalidad, típico de fases avanzadas de las transiciones demográfica y epidemiológica, provoca que indicadores biosanitarios sintéticos como la esperanza de vida pierdan capacidad aproximativa a las condiciones de vida del momento. La posguerra en España asiste a una mejora notable de los indicadores de mortalidad, pero es interesante determinar el nivel de estrés ambiental (morbiológico-nutricional) a la luz del deterioro del contexto socioeconómico. Este trabajo contribuye al análisis del estado y evolución de las condiciones de salud y nutrición en dicho contexto, a través del estudio de la población infantil nacida entre 1937 y 1956.

### Objetivos

Analizar la evolución del perfil antropométrico en escolares de Requena (Valencia), estableciendo tres cohortes (1937-1945; 1946-1950; 1951-1956).

Evaluar el estado nutricional, en dicho período, atendiendo primordialmente a las prevalencias de retardo en el crecimiento y malnutrición estatura-ponderal.

### Metodología

Se parte de fichas sanitarias escolares de 374 varones y 668 mujeres –de 10 a 17 años-, que estudiaron en el IES de Requena, A dichos escolares se les efectuaba un reconocimiento médico anual, en el que aparecían variables antropométricas y fisiológicas.

A partir de la talla y peso, se ha estimado el índice de masa Corporal (IMC). Se han determinado los ZScore de las tres variables, las prevalencias de insuficiencia y exceso ponderal -respecto a las referencias de la Organización Mundial de la Salud (OMS)- (1) y el índice compuesto de fracaso antropométrico extendido (ICFAE) (2)

Se ha comparado la condición nutricional de las tres cohortes aplicando test de contraste de Chi cuadrado y U-Mann-Whitney

## Resultados

La prevalencia de desnutrición crónica fue de 16,4% a lo largo del período, sin diferenciación sexual.

Los ZScore mayores fueron para la talla, varones:  $-1,15 \pm 1,03$  y mujeres:  $0,97 \pm 1,33$ . Inferiores para el peso ( $-0,64 \pm 1,03$  en chicos y  $-0,39 \pm 1,31$  en chicas). Los más bajos para el IMC, varones:  $-0,07 \pm 1,09$  y mujeres  $0,08 \pm 1,24$ .

La insuficiencia ponderal afecta al 12,6% de los varones y al 14,5% de las mujeres, sin diferencia significativa entre cohortes. Estas cifras son cercanas a las de sobrepeso (13,1% en chicos y 11,7% en chicas) y muy superiores a las de obesidad (2,9% y 2,5% respectivamente).

Según el ICFAE 4 de cada 10 escolares presentan de malnutrición. La desnutrición aguda es muy baja en las niñas (1,7) y nula en niños.

## Conclusiones

Los datos antropométricos, desde 1937 hasta 1956, no muestran en los estudiantes de Requena una mejoría de su condición nutricional. A lo largo de todo el período el 40% presenta algún tipo de malnutrición (crónica, aguda, por exceso o combinada).

Lo más relevante es que el crecimiento retardado se mantiene en cifras similares (16,4%) a lo largo de los tres períodos analizados.

También en las tres cohortes, el bajo peso cobra más importancia que la obesidad. Las cifras de sobrepeso van aumentando ligeramente de la primera a la tercera; así los varones oscilan de 11,1 a 14,3 y las chicas de 8,1 a 14,8. Este modelo apunta a una incipiente transición nutricional.

## Bibliografía

(1) World Health Organization. 2006. WHO child growth standards: growth/height-for-age, weight-for-length, weight-for-height and body mass index-for-age: methods and development. [en línea]. OMS. Ginebra. Disponible en: <https://www.who.int/tools/growth-reference-data-for-5to19-years/indicators/bmi-for-age>

(2) Bejarano I, Oyhenart E, Torres M, Cesani M, Garraza M, Navazo B, et al. Extended composite index of anthropometric failure in Argentinean preschool and school children. Public Health Nutr. 23 de octubre de 2019; 1-9