

Las minimizaciones de la discapacidad como microagresiones capacitistas

The Minimizations of Disability as Ableist Microaggressions

Eva Moral Cabrero

Instituto de Integración
en la Comunidad (INICO) de la USAL
evamoral@usal.es

ISSN 1989-7022

RESUMEN: Las microagresiones capacitistas son experiencias comunes en la vida de las personas con discapacidad en prácticamente todos los ámbitos. Su estudio permite profundizar en la comprensión del capacitismo como sistema de opresión hacia quienes se alejan del estándar corporal y las demandas del sistema productivo. Trabajos anteriores proponen la categorización de las microagresiones más frecuentemente experimentadas por la población con discapacidad, siendo las relacionadas con la minimización de esta las más habituales. Este artículo presenta los resultados obtenidos a través de la Encuesta sobre Microagresiones Capacitistas (N = 681) para aquellas que suponen la minimización de las necesidades de apoyo, de la discapacidad o de la gravedad de la discriminación. Se confirman como las microagresiones más reportadas por la muestra y se identifican variables como la presencia de más de una discapacidad, la visibilidad de esta o el grado de afectación en la frecuencia con la que se experimentan.

ABSTRACT: Ableist microaggressions are common experiences in the daily lives of people with disabilities. Research in this area enables us to deepen our understanding of ableism as a system of oppression towards those whose embodied differences do not follow corporeal standards and productivity demands. Previous inquiries into these phenomena have categorized the most frequently experienced microaggressions: "minimization" being the most common. This article shows the results obtained in the Survey on Ableist Microaggressions (N = 681) involving the minimization of specific needs, disability, or the severity of discrimination. It confirms minimization as the most reported microaggression and suggests that the frequency with which they are experienced entails variables such as having more than one disability, the visibility of the disability, and the degree of disability.

PALABRAS CLAVE: capacitismo, discapacidad, microagresiones, discriminación, minimización

KEYWORDS: ableism, disability, microaggressions, discrimination, minimization

Eva Moral Cabrero: "Las minimizaciones de la discapacidad como microagresiones capacitistas", en Mario Toboso & Miguel A. V. Ferreira (ed.): *Capacitismo ILEIATA, Revista Internacional de Ética Aplicada*, nº 36, 35-53



1. Introducción

La discriminación por discapacidad es una realidad extendida en España (Otaola y Huete 2019; Huete García 2013) y las implicaciones de su experiencia están presentes en todos los ámbitos. Además de suponer limitaciones en las posibilidades materiales de vida, participa en procesos intrincados de sometimiento y subjetivación que marcan los límites de lo que, quienes habitan cuerpos no normativos, pueden ser (Forber-Pratt et al. 2019; Butler 2017). Desde una interpretación binaria de la realidad se construye y sostiene el sistema capacitista que, como elemento y producto del dispositivo de la discapacidad (Ferreira y Ferrante 2010; Foucault 2016, 2013, 1991), permite que la población que se ajusta al cuerpo normativo se relacione a través de una posición de poder sobre grupos sociales —en este caso las personas con discapacidad—, a quienes ubica en una situación de permanente dependencia (Bourdieu 2018, 2009; Butler 2017; Goffman 1970).

El capacitismo supone "una red de creencias, procesos y prácticas que produce un tipo particular de ser y de cuerpo (el estándar corporal) que se proyecta como perfecto, típico de la especie y, por lo tanto, esencial y completamente humano. La discapacidad entonces se presenta como un estado disminuido del ser humano" (Campbell 2001, 44). Se trata de una red interiorizada (Dunn 2019; Bell 2013; Hardiman et al. 2013; Campbell 2008) no solo por la población general, también por quienes son desposeídos —en palabras de Butler y Athanasiou (2017)— por su distancia con el cuerpo normativo, a través



Received: 02/09/2021
Accepted: 20/09/2021