

MEDICAMENTOS A BASE DE PLANTAS EN EL TRATAMIENTO DE AFECCIONES DERMATOLÓGICAS



Esther Redondo Gómez. Trabajo de Fin de Grado, curso 2015-2016.
Departamento de Farmacología, Facultad de Farmacia

INTRODUCCIÓN Y ANTECEDENTES

Los medicamentos a base de plantas se definen como aquellos cuyos principios activos son exclusivamente una o varias sustancias vegetales o sus preparados.

Para su comercialización necesitan una autorización, concedida por la Autoridad Competente, bien a nivel Nacional (AEMyPS) o Europeo (European Medicines Agency: EMA) tras evaluar su calidad, seguridad y eficacia.

Los medicamentos a base de plantas pueden clasificarse en dos categorías legales:

Uso Bien Establecido (UBE): existen estudios que demuestran eficacia

Uso Tradicional (UT): la eficacia queda probada en base a un periodo de uso prolongado: al menos 15 años en UE y 30 años en el resto del mundo

OBJETIVOS Y MATERIAL

Realizar un estudio de las plantas medicinales utilizadas en afecciones dermatológicas en la Unión Europea, diferenciando su posible autorización como medicamentos tradicionales (MTP) o UBE.

Para ello se llevará a cabo una revisión bibliográfica de las monografías de plantas medicinales con uso en afecciones dermatológicas aprobadas y publicadas en la página web de la EMA

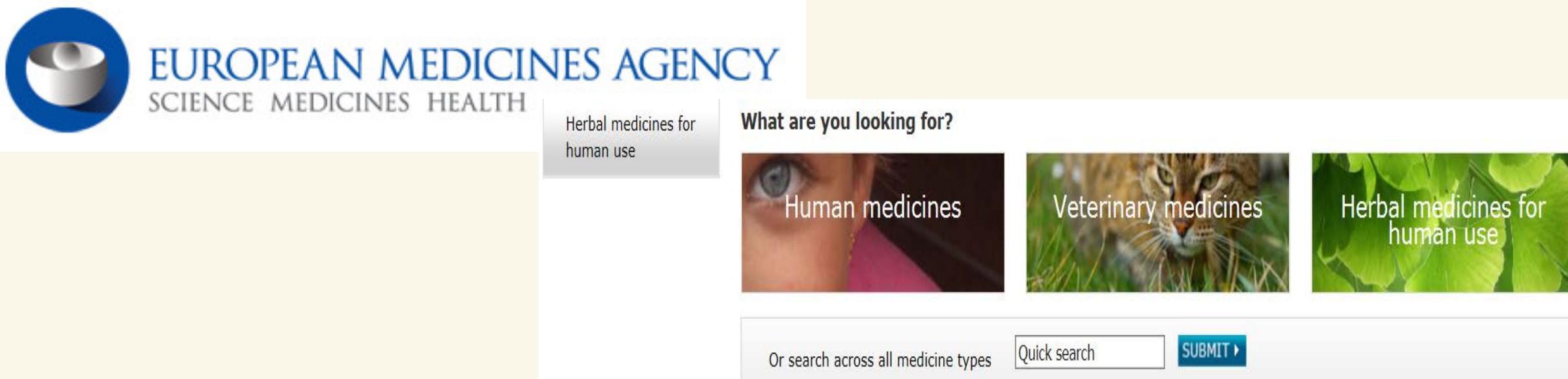


Tabla 1. Nombre científico, droga, indicaciones y forma farmacéutica de las plantas usadas en afecciones dermatológicas

Nombre científico	Droga	Indicaciones	Forma farmacéutica
<i>Achillea millefolium</i> L.	Flor	Pequeñas heridas superficiales	Líquida
	Parte aérea		
<i>Agrimonia eupatoria</i> L.	Parte aérea	Inflamaciones de la garganta y boca. Inflamaciones de la piel y heridas superficiales.	Líquida
<i>Arctium lappa</i> L.	Raíz	Estados seboreicos de la piel*	Líquida y sólida
<i>Avena sativa</i> L.	Fruto	Inflamaciones de la piel, como quemaduras solares, y heridas menores	Líquida
<i>Calendula officinalis</i> L.	Flor	Inflamaciones de la piel, como quemaduras solares. Favorece la curación de heridas menores. Inflamaciones leves en boca y garganta.	Líquida y semisólida
<i>Commiphora molmol</i> Engler	Resina	Estomatitis y gingivitis. Tratamiento de heridas menores y pequeños forúnculos.	Líquida
<i>Echinacea purpurea</i> (L.) Moench	Parte aérea	Tratamiento de heridas superficiales y pequeñas	Líquida y semisólida
<i>Hamamelis virginiana</i> L.	Corteza	Inflamaciones y sequedad de la piel. Inflamaciones menores de la mucosa y membranas de la cavidad oral (sólo corteza).	Líquida y semisólida
	Hoja		
	Hoja y corteza		
<i>Hypericum perforatum</i> L.	Parte aérea	Inflamaciones de la piel, como quemaduras solares y curación de heridas	Líquida y semisólida
<i>Juglans regia</i> L.	Hoja	Alivio de inflamaciones menores de la piel. Exceso de sudor en pies y manos.	Líquida
<i>Matricaria recutita</i> L.	Flor	Úlceras e inflamaciones en la boca y garganta. Irritaciones de la piel y mucosa en la zona genital y anal. Inflamaciones en la piel y pequeños forúnculos.	Líquida

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

La Tabla 1 recoge un resumen de las plantas medicinales con indicaciones en afecciones dermatológicas. Ninguna de estas plantas tiene un UBE para estas indicaciones, aunque en algunos casos sí ha podido establecerse su mecanismo de acción (Figuras 1 y 2).

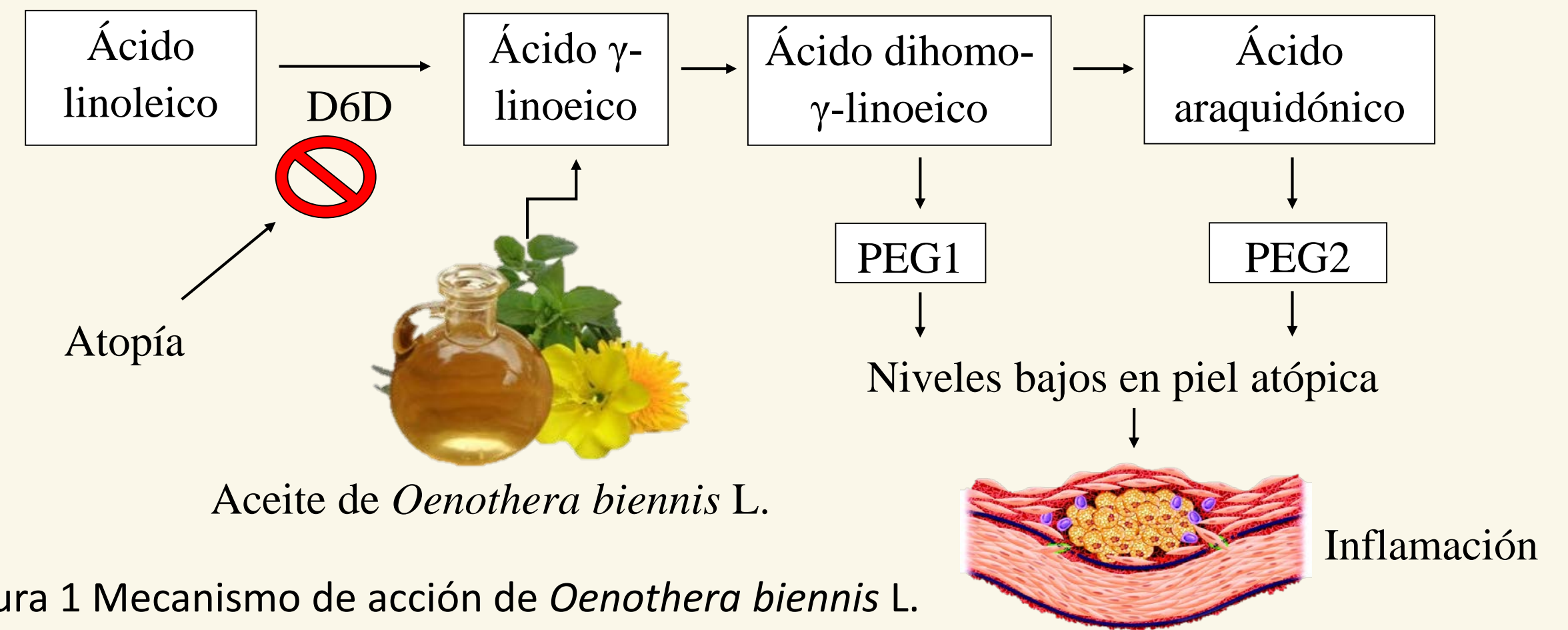


Figura 1 Mecanismo de acción de *Oenothera biennis* L.

Nombre científico	Droga	Indicaciones	Forma farmacéutica
<i>Matricaria recutita</i> L.	Aceite esencial	Irritaciones menores de la piel y mucosa en la zona genital y anal	Líquida
<i>Melaleuca alternifolia</i> (Maiden and Betch) Cheel	Aceite esencial	Heridas superficiales y picaduras de insectos. Pequeños forúnculos y acné leve. Picor e irritación en el pie de atleta leve. Inflamación menor de la mucosa oral.	Líquida y semisólida
<i>Mellilotus officinalis</i> (L.) Lam	Parte aérea	Picaduras de insectos	Semisólida
<i>Mentha x piperita</i> L.	Aceite esencial	Prurito en la piel intacta	Líquida y semisólida
<i>Oenothera biennis</i> L.	Aceite de las semillas	Picor en la sequedad de piel crónica o aguda*	Sólida
<i>Origanum dictamnus</i> L.	Parte aérea	Inflamaciones menores de la piel	Líquida
<i>Quercus robur</i> L.	Corteza	Inflamaciones de piel o de la mucosa oral	Líquida
<i>Rosa gallica</i> L.	Pétalos secos	Inflamaciones de la mucosa oral y faringe. Alivio de inflamaciones en la piel.	Líquida
<i>Salvia officinalis</i> L.	Hoja	Alivio de la transpiración excesiva.* Inflamaciones en boca, garganta y piel.	Líquida y semisólida
<i>Solanum dulcamara</i> L.	Parte aérea	Eczema leve recurrente	Líquida
<i>Trigonella foenum-graecum</i> L.	Semilla	Inflamaciones menores de la piel	Líquida
<i>Urtica dioica</i> L.	Parte aérea	Estados seboreicos de la piel *	Sólida
<i>Viola tricolor</i> L.	Inflorescencia	Estados seboreicos leves de la piel **	Líquida

*Uso interno: vía oral.

**Uso externo e interno: vía oral

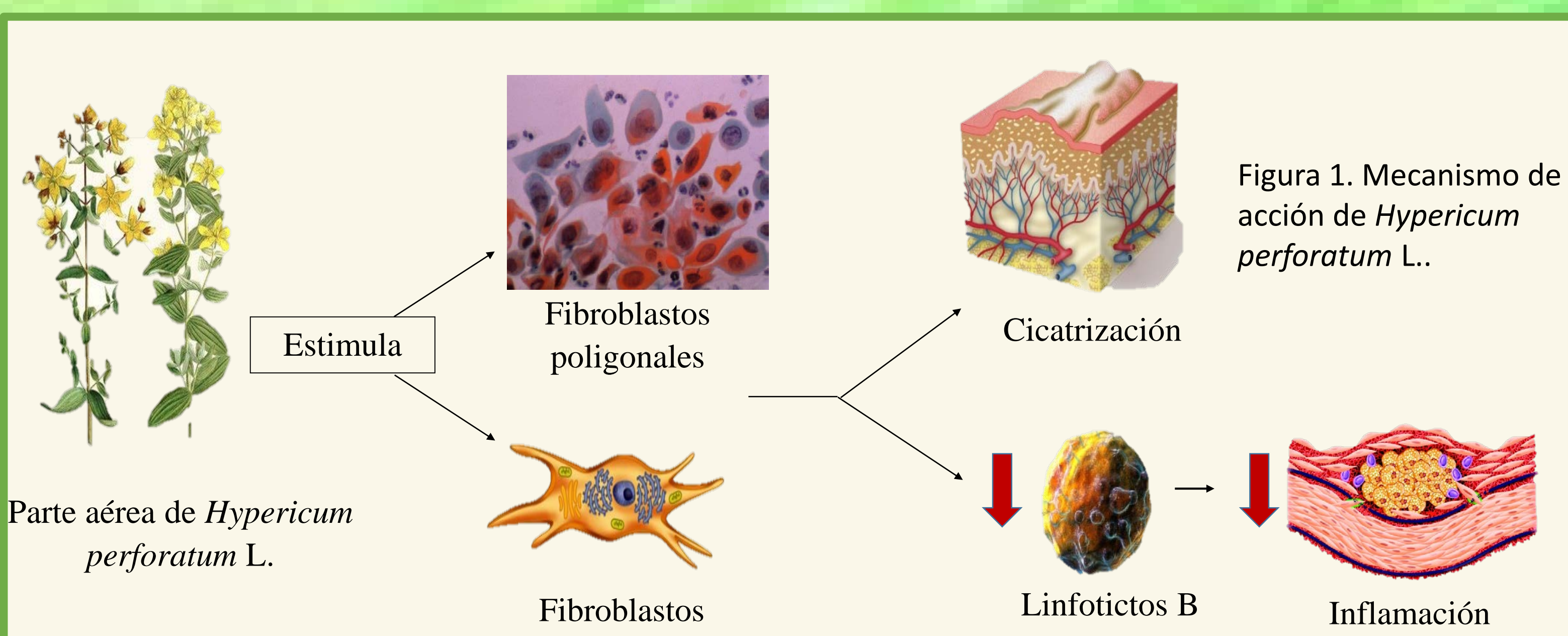


Figura 1. Mecanismo de acción de *Hypericum perforatum* L..

CONCLUSIONES

- Los medicamentos a base de plantas cumplen la legislación europea sobre productos farmacéuticos de uso humano.
- En la actualidad la EMA incluye 23 plantas medicinales, en 27 monografías, con indicaciones dermatológicas, lo que prueba su interés terapéutico actual.
- La indicación principal es el alivio de la inflamación leve, con uso externo (tópico), en forma farmacéutica líquida.

BIBLIOGRAFÍA

1. Palomino, O.M. (2013) Actualidad legislativa en medicamentos tradicionales de plantas en la Unión Europea. Pharmatech 1: 52 -61.
2. Página web de la EMA: <http://www.ema.europa.eu/ema/>