

La complejidad de las plantas medicinales: Cardo mariano, pasado, presente, y futuro



Trabajo Fin de Grado: Laura Córdoba González

Tutor: Paulina Bermejo Benito Junio 2015 F.Farmacia. UCM

Descripción botánica



INTRODUCCIÓN

El cardo mariano, *Silybum marianum*(L.) Gaertner, familia *Asteraceae*, se ha utilizado en la Medicina europea desde hace más de 2.000 años citándola Dioscórides y Plinio el Viejo para tratar los problemas hepáticos. Esta incluida dentro de las diez plantas con mayor interés comercial.

Droga



Hábitat



OBJETIVOS

Analizar la evidencia científica de sus posibles indicaciones terapéuticas desde el análisis de su composición química, obtención de PA, ensayos farmacológicos experimentales así como los ensayos clínicos disponibles.

METODOLOGÍA

Revisión bibliográfica por consulta en bases de datos como Pubmed, Toxnet, Google académico.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Farmacología

Ensayos *in vitro*

- Antioxidante
- Antihepatotóxica
- Antiinflamatoria
- Antibacteriana
- Anticancerígeno
- Hipoglucemiante
- Neuroprotector

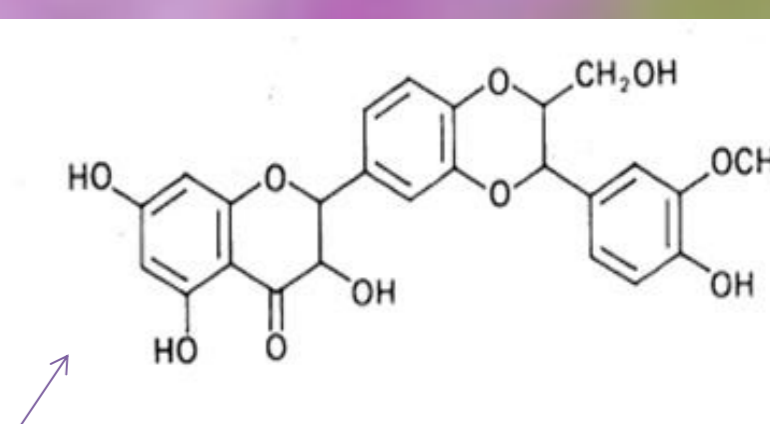
Ensayos *in vivo*

- Antihepatotóxica (fármacos y compuestos orgánicos)
- Anticancerígeno
- Antioxidante
- Antiinflamatoria
- Hipolipemiante

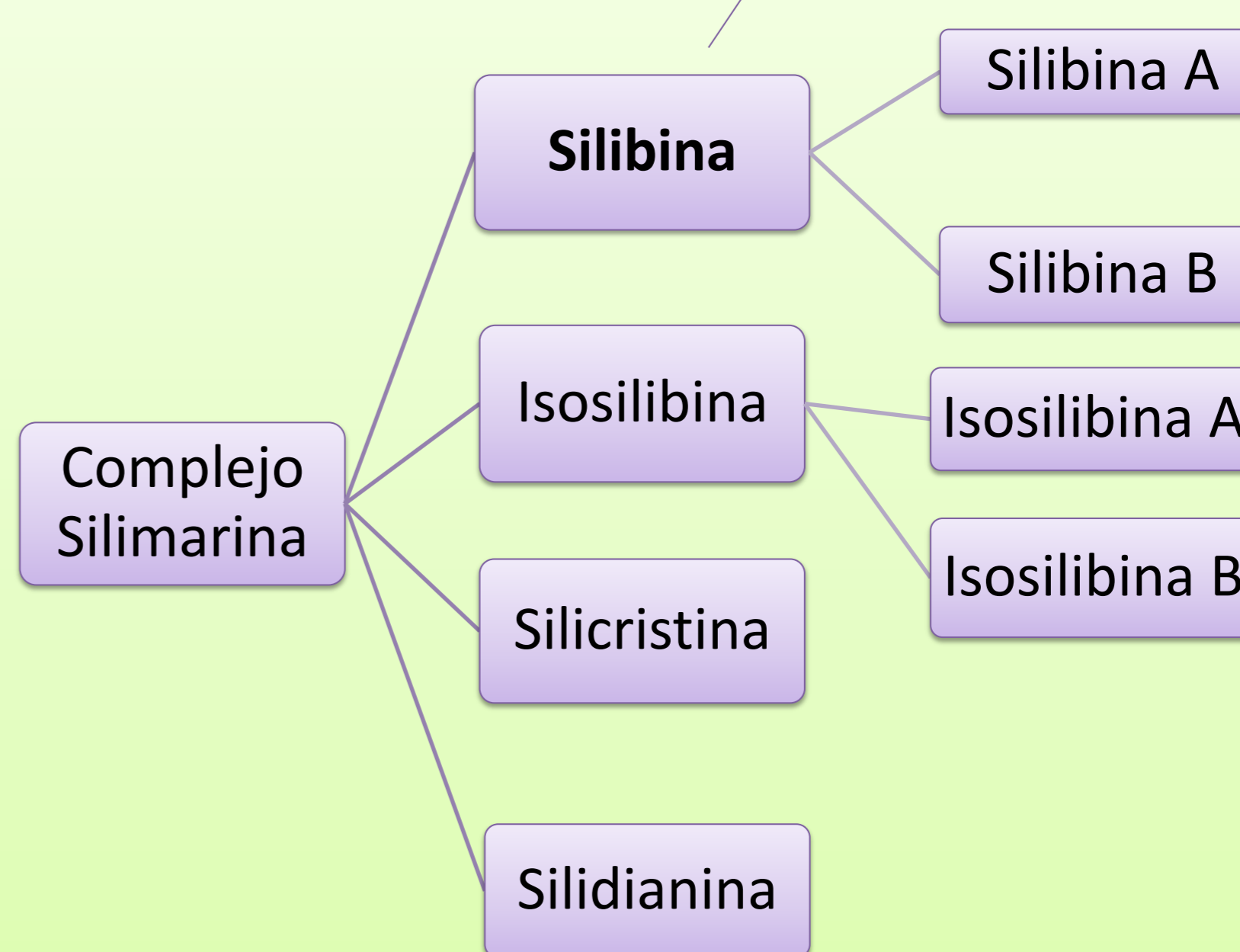
Ensayos clínicos

- Galactogogo (EFSA)
- Hepatitis C (13 ensayos, 915 pacientes)
- Hepatitis inducida por alcohol(6 ensayos 100 pacientes)
- Hepatitis inducida por comp.orgánicos (30 pacientes)
- Intoxicación por Amanita phalloides (220 pacientes)

Composición química



Flavonolignanos

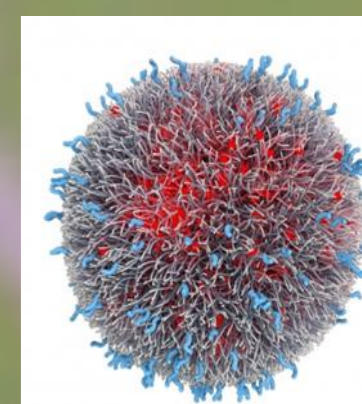


Preparados farmacéuticos

- Silibum ortho®(150 mg silimarina)
- Legalon®(150 mg silimarina)
- Legalon SIL® (350mg silimarina IV) → Tratamiento intoxicación *Amanita phalloides*

Nuevas formas farmacéuticas

- Nanoemulsiones
 - Nanopartículas
 - Micelas
- +
- Solubilidad en agua
Biodisponibilidad oral



CONCLUSIONES

El cardo mariano se podría llegar a utilizar para el tratamiento de las alteraciones hepáticas y así cubrir el vacío terapéutico para estas patologías. En un futuro, puede que esta planta llegue a tener una gran importancia en la terapia contra el cáncer.

BIBLIOGRAFÍA

1. Biedermann,D, Vavř'íkov'É., Cvak L., and Kren*a V. Chemistry of silybin. Nat. Prod. Rep., 2014, 31, 1077–1232.
2. Abenavoli L., Capasso R., Milic N., Capasso F. Milk thistle in liver diseases: past, present, future. Phytother Res 2010, 24 (10) 1423-32.
3. Tamayo C. and Diamond S. Review of Clinical Trials Evaluating Safety and Efficacy of Milk Thistle (*Silybum marianum* [L.] Gaertn.) Integr Cancer Ther 2007; 6; 146.