

PLANTAS MEDICINALES CON VOZ - CUESTIONARIO

PLANTAS MEDICINALES CON VOZ LOS SECRETOS DE LA FITOTERAPIA EN FORMATO PODCAST

❖ MEDICAMENTOS FITOTERÁPICOS

Son los obtenidos por un proceso tecnológico adecuado en el que se utilizan sólo vegetales como materia prima, y que tienen finalidad profiláctica, curativa, paliativa o diagnóstica. Se caracterizan por el conocimiento de la eficacia y los riesgos de su uso, así como la reproducibilidad y consistencia de su calidad.¹

1. PREGUNTAS A PROFESIONALES

1.1. MÉDICOS

- 1ª. ¿Cuáles son las enfermedades, leves o moderadas, que ocurren durante cada estación del año (primavera, verano otoño e invierno)?
- 2ª. Según su incidencia, ¿cuáles son las más frecuentes?
- 3ª. ¿Qué grupos de edad son los más afectados estacionalmente?
- 4ª. De acuerdo con su experiencia, ¿los pacientes acuden al médico o se tratan por su cuenta?
- 5ª. ¿Conoce y prescribe/recomienda preparados de fitoterapia?

En el caso de que recomiende preparados de fitoterapia:

- 6ª. ¿De las enfermedades antes mencionadas, cuáles considera que podrían ser tratadas con medicamentos o preparados de plantas medicinales/productos naturales?
- 7ª. Pregunta cierre: ¿Qué información importante/procedente cree usted que se me ha olvidado preguntar?

¹ DeCS/MeSH Descriptores en Ciencias de la Salud.

<https://decs.bvsalud.org/es/th/s/resource/?id=51441#:~:text=Son%20los%20obtenidos%20por%20un,y%20consistencia%20de%20su%20calidad.>

PLANTAS MEDICINALES CON VOZ - CUESTIONARIO

1.2. FARMACÉUTICOS

- 1ª. ¿Cuáles son los preparados fitoterápicos que más se dispensan en cada estación (primavera, verano, otoño o invierno) como tratamiento de enfermedades?
- 2ª. ¿Qué productos fitoterápicos son las más reclamados por los pacientes?
- 3ª. Los pacientes que acuden a la farmacia, ¿piden consejo farmacéutico o adquieren el preparado fitoterápico por lo que han leído o escuchado en su entorno?
- 4ª. En el caso de pedir consejo, ¿qué es lo que más les preocupa: composición, mecanismo de acción, posología, efectos adversos, otros?
- 5ª. Sobre la formación en fitoterapia de los futuros farmacéuticos, ¿qué propondría?
- 6ª. Pregunta cierre: ¿Qué información importante/procedente cree usted que se me ha olvidado preguntar?

2. ENTREVISTA – PARTE TÉCNICA

1º DURACIÓN

+/- 15 minutos.

La entrevista no puede durar más de 15 minutos en total, aunque depende de cada entrevistado.

2º CRONOMETRAJE

Como la entrevista ha de durar un máximo de 15 minutos, es muy importante cronometrar el tiempo antes de hacerla.

3º GRABACIÓN

Es aconsejable que cada entrevistador/alumno se grabe haciendo las preguntas antes de acudir a las entrevistas; nuestra voz es distinta en nuestros oídos de como suena en la realidad.

Además, es la mejor manera de saber si se están leyendo muy rápido las preguntas.

PLANTAS MEDICINALES CON VOZ - CUESTIONARIO

3. INSTRUCCIONES PARA HACER UNA BUENA ENTREVISTA

3.1. RESPECTO POR EL ENTREVISTADO

- 1º **No agobiar al profesional:** pregunta y deja que conteste a su ritmo.
- 2º **Llevar papel y bolígrafo, además del móvil en modo grabadora (pedir permiso):** mientras tú escribes las repuestas, al entrevistado le da tiempo para pensar y ordenar sus ideas.
- 3º **Tomar notas:** al anotar las respuestas se fijan los conceptos y, a veces, surgen preguntas pertinentes que no están en el cuestionario inicial.
- 4º **No hacer el “tercer grado”:** estás hablando con una persona, no sometiéndola a interrogatorio; intenta que la entrevista sea lo más parecido a un conversación.
- 5º **Sonríe:** es muy importante sonreír pero no enseñar los dientes inferiores, ya que está considerado una falta de respeto.

3.2. RITMO DE LA ENTREVISTA

- 1º **Tono de voz:** controla el tono de tu voz; haz la pregunta de manera suave.
- 2º **Respetar las 3 C's:** las preguntas han de ser Claras – Concisas – Concretas (no te vayas por las ramas).
- 3º **Preguntas cortas y simples.**
- 4º **Vocaliza:** hay que abrir bien la boca y pronunciar bien.
- 5º **Ritmo “andante”:** hay que preguntar siguiendo el ritmo de tu pulso, sin ir demasiado deprisa ni demasiado despacio.

3.3. ACTITUD DEL ENTREVISTADOR

- 1º **Nervios fuera:** nada de risas nerviosas; si se está nervioso se transmite ansiedad y lo más importante es que el entrevistado ha de sentirse cómodo y a gusto.
- 2º **Ambiente relajado:** haz que el entrevistado se sienta cómodo, sobre todo si queremos conseguir su consentimiento para usar sus declaraciones / su voz / citar su nombre.
- 3º **Esquematiza la entrevista:** haz un buen esquema de preguntas o un guion con el que te sientas cómodo.
- 4º **Retoma si te pierdes:** no tengas miedo a preguntar si te olvidas algo.
- 5º **Inicio, despedida y cierre:** empieza, despide y cierra la entrevista con educación.
- 6º **Agradece su tiempo al entrevistado:** da las gracias tanto al principio como al final.