



# Uso de las benzodiacepinas en mujeres menopáusicas y postmenopáusicas

Rumyana Zhechkova Tsvyatkova ; Facultad de Farmacia UCM  
Junio 2016

## Introducción

Según la OMS:

La menopausia es el cese permanente de menstruaciones debido a la pérdida de actividad folicular ovárica. Se reconoce tras 12 meses consecutivos de menorrea sin que exista ninguna otra causa patológica o fisiológica obvia.

La postmenopausia se define pues como el periodo que transcurre a partir del último periodo menstrual, sin tener en cuenta si la menopausia ha sido inducida o espontánea.

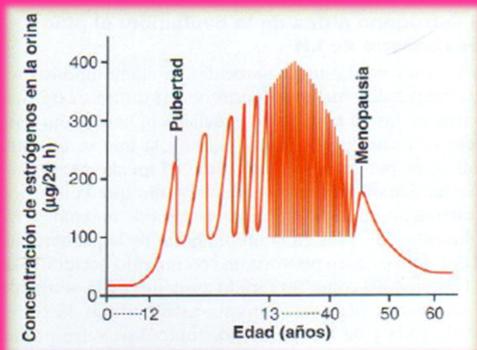
## Objetivos

- ✓ Realizar una revisión bibliográfica de varios artículos científicos sobre los conceptos de menopausia, postmenopausia y benzodiacepinas.
- ✓ Estudiar el uso de benzodiacepinas en mujeres menopáusicas y postmenopáusicas.

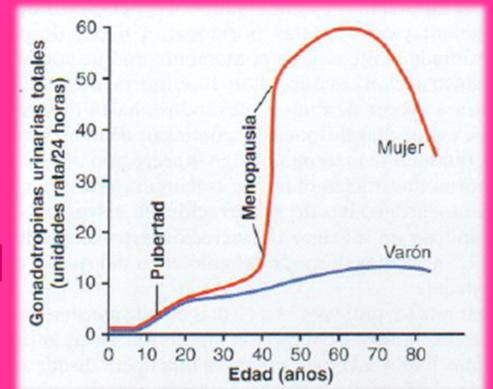
## Metodología

Es una revisión bibliográfica sobre el uso de las benzodiacepinas en las mujeres menopáusicas, que sufren algunos síntomas como: ansiedad, depresión y falta de conciliar el sueño. Para ello se ha utilizado Google Académico, Scielo y libros de la biblioteca de la Facultad de Farmacia.

## Resultados y discusión



Secreción de estrógenos durante la vida sexual de la mujer



Índices de secreción de hormonas gonadotropas a lo largo de la vida sexual de la mujer y del varón

### Síntomas menopáusicas

Primarios	Secundarios
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Síntomas vasomotores (sofocos y sudores nocturnos)</li> <li>➤ Osteoporosis</li> <li>➤ Atrofia vaginal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Fatiga</li> <li>➤ Depresión</li> <li>➤ Tensión insomnio</li> <li>➤ Irritabilidad</li> <li>➤ Dolor de cabeza</li> <li>➤ Factores de estrés</li> </ul>

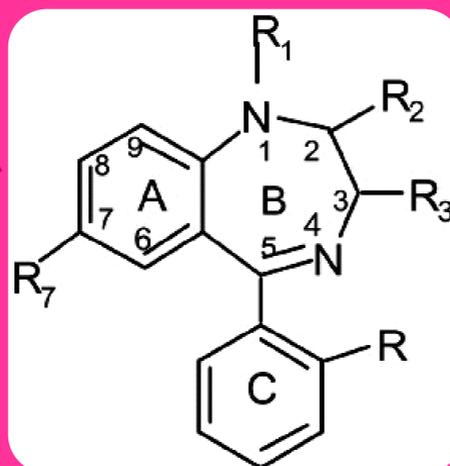
### Indicaciones

Tratamiento agudo de la mayoría de las manifestaciones de ansiedad y para el tratamiento del insomnio.

### Tipos de BDZ

1,4 - BENZODIACEPINAS		TRIAZOLO BENZODIACEPINAS	1,5 - BENZODIACEPINAS
Bromacepam	Ketazolam	Alprazolam	Clobazam
Cloracepato	Metacepam	Estazolam	Triflubazam
Clordiacepóxido	Oxacepam	Triazolam	
Diacepam	Pinacepam		
Fluracepam	Pracepam		
Halacepam	Tetracepam		
Loracepam			

### Benzodiacepinas



### Efectos secundarios

- ✓ Síndrome de abstinencia
- ✓ Sedación excesiva
- ✓ Somnolencia
- ✓ Hipotonía muscular
- ✓ Disminución de los reflejos generales
- ✓ Disartria
- ✓ Ataxia
- ✓ Confusión o desorientación

### Conclusión

Las BDZ son el grupo farmacológico más empleado en el tratamiento de la ansiedad, por lo que su nombre a veces se utiliza como sinónimo de ansiolíticos.

Como uno de los síntomas más prevalente en mujeres menopáusicas y postmenopáusicas es la dificultad para conciliar el sueño y los despertares nocturnos, las BDZ se eligen como el fármaco de elección, ya que por su acción hipnótica e inductora del sueño, son el tratamiento más apropiado.

Por estas dos razones y por ser los medicamentos con efectos secundarios menos importantes que el resto de ansiolíticos y antidepresivos, las BDZ constituyen el tratamiento de elección en caso de ansiedad e insomnio en mujeres climatéricas.

### Bibliografía

