

## COMPUESTOS CARACTERÍSTICOS BIOACTIVOS

**Mangostán**  
**Mangostino**  
**Mangosteen**

*Garcinia mangostana L.*

### COMPOSICIÓN

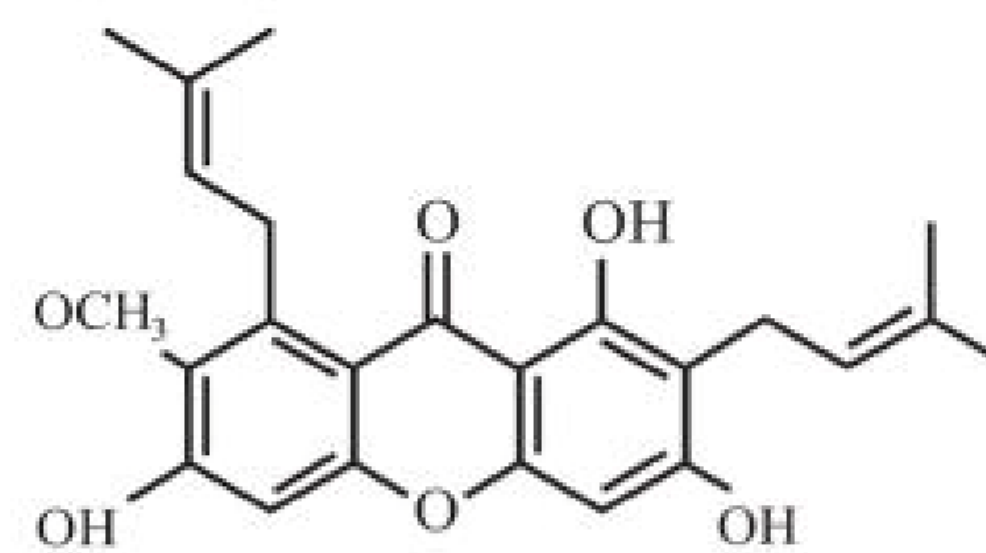
### COMPOSICIÓN NUTRICIONAL

Por 100g de fruto:

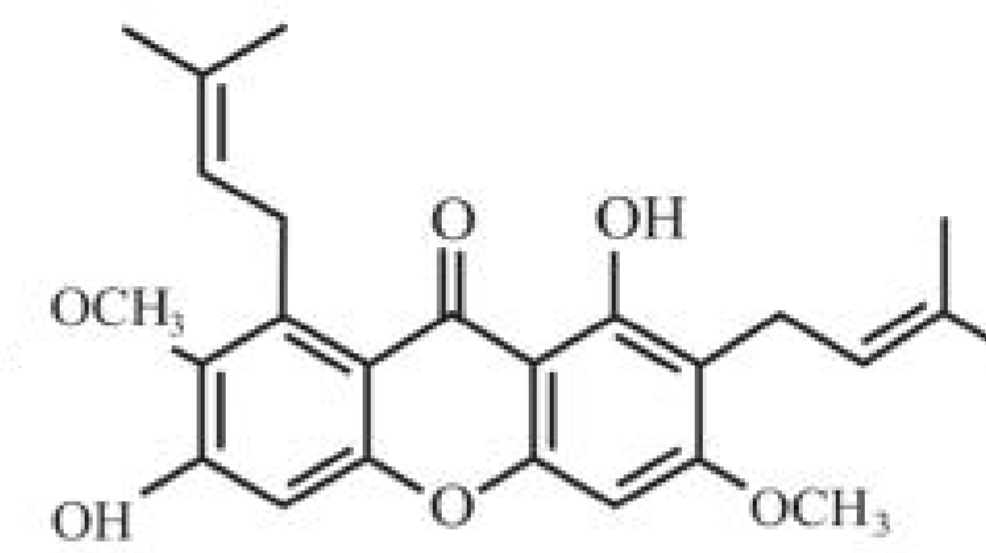
|                  |        |
|------------------|--------|
| Agua             | 80.94g |
| Kcal             | 73     |
| Fibra            | 1,8g   |
| Azúcares totales | 17,91g |
| Calcio           | 12mg   |
| Hierro           | 0,30mg |
| Potasio          | 48mg   |
| Zinc             | 0,21mg |
| Vitamina C       | 2,9mg  |
| Ácido Fólico     | 31µg   |
| Vitamina A       | 2µg    |
| β-caroteno       | 16µg   |
| Criptoxantina    | 9µg    |

Árbol perenne tropical de la familia *Clusiaceae* del que se consume el fruto. La corteza del fruto maduro es de color púrpura, contiene taninos y se usa para producir tintes y para curtidos

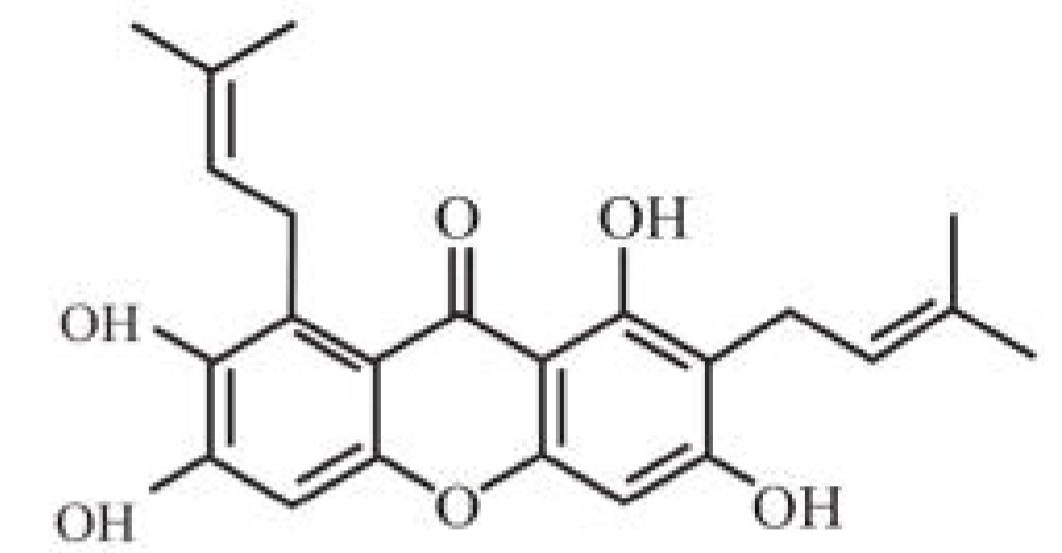
**XANTONAS** compuestos carbonílicos presentes en el mangostán con actividad anticarcinogénica



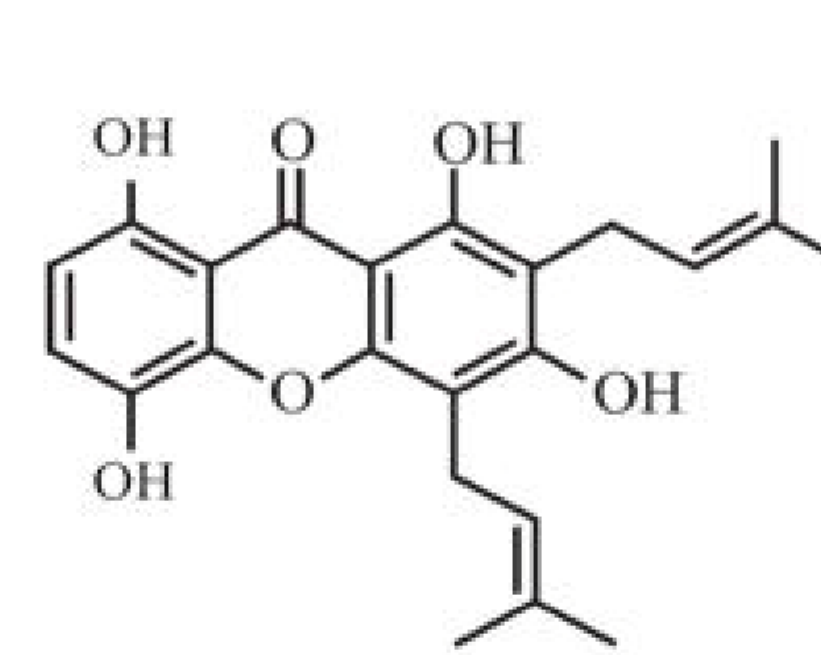
α-mangostin



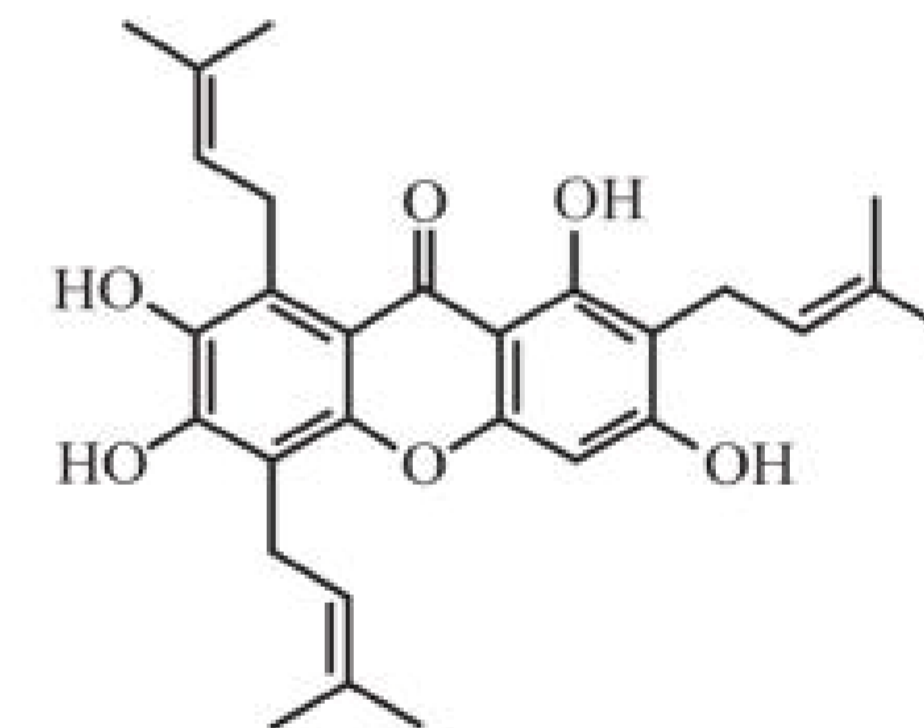
β-mangostin



γ-mangostin



gartanin



garcinone E

Curr Mol Med. 2011 December 1; 11(8): 666–677

